



 Viaggio individuale

 Bici

 280-380 km

●●● Difficile

Durata: 7 giorni / 6 notti



DESCRIZIONE

Scopri il vero Connemara con questo tour in bici di 7 giorni, pensato per chi vuole immergersi profondamente in questa affascinante regione irlandese. Segui percorsi più lunghi su strade tranquille attraverso passi montuosi, valli nascoste e coste rocciose ai margini dell'Oceano Atlantico. Sfida te stesso a esplorare di più, coprendo distanze maggiori ogni giorno, e scopri itinerari off-the-beaten-track che rivelano la bellezza selvaggia e incontaminata del Connemara. Visita paesini pittoreschi e villaggi caratteristici, dove ogni sera potrai vivere il vero spirito irlandese, con musica, storie e un'atmosfera accogliente nei pub locali. Il tour include una sosta nel villaggio storico di Cong, famoso per essere stato il set del film "The Quiet Man". Rilassati con l'autentica ospitalità del Connemara in affascinanti hotel e guesthouse a conduzione familiare. Questo tour è pensato per ciclisti più esperti, che vogliono scoprire a fondo il Connemara, percorrendo una media di 70 km al giorno, con la possibilità di scegliere percorsi più corti o più lunghi a seconda delle proprie preferenze. Il tour parte e termina nel villaggio di Leenane, nella contea di Galway.

PERCORSO DETTAGLIATO



Giorno 1: arrivo a Leenane

Il punto di partenza del tuo tour è il pittoresco villaggio di Leenane situato tra le montagne Maamturk, alla testa del Killary Fjord. Nonostante le sue piccole dimensioni, c'è sempre un'atmosfera vivace di conversazioni e allegria nei due pub del villaggio e una scelta di ristoranti che servono ottimi piatti preparati con ingredienti locali.

La tua bici e l'attrezzatura ti aspettano presso la tua sistemazione, dandoti la possibilità di provare tutto e assicurarti che sia perfetto prima che la tua avventura in bicicletta inizi il mattino seguente.



Giorno 2 : Leenane - Westport

(circa 60 km)

Dopo una ricca colazione irlandese, l'itinerario di oggi ti porta da Leenane lungo le sponde del Killary Fjord fino alle cascate di Aasleagh e nella splendida valle di Delphi, un tempo densamente popolata, oggi invece deserta e vuota. Raggiungerai la valle di Doolough (valle del lago scuro e profondo). All'estremità settentrionale della valle, proprio accanto alla strada, c'è un memoriale per le vittime della Grande Carestia irlandese, che ha profondamente colpito questa zona.

Il percorso prosegue lungo la strada tortuosa verso Louisburgh. Questa affascinante cittadina costiera del XVIII secolo offre alcune delle viste panoramiche più spettacolari d'Irlanda, con montagne a est e sud e l'Oceano Atlantico a ovest e nord. Segui di nuovo la strada costiera, lungo le rive di Clew Bay, punteggiate da isole, con la montagna sacra d'Irlanda, Croagh Patrick, che fa da sfondo, fermandoti per visitare l'Abbazia di Murrisk, risalente al XIV secolo.

Arriverai nella città patrimonio di Westport, dove trascorrerai le prossime due notti e sarai viziato dalla vasta scelta di ristoranti, intrattenimento e attività. Questa vivace cittadina di mercato è un affascinante mix di tradizione e modernità ed è stata votata come il miglior posto dove vivere in Irlanda.



Giorno 3: Westport - Croagh Patrick - Great Western Greenway

(circa 43 km; possibilità di estendere fino a 87 km)

Oggi esplorerai la zona di Westport con una scelta di attività e percorsi ciclabili disponibili. Per una mattinata più rilassante, visita Westport House, la casa ancestrale e la tenuta del Marchese di Sligo, e fai un po' di shopping nei numerosi negozi di artigianato locali nel centro di Westport.

Oppure sfida te stesso e scala Croagh Patrick. Questo luogo di antica storia e patrimonio archeologico è stato una via di pellegrinaggio fin dai tempi pre-cristiani e sulla sua cima si trova una piccola cappella in onore del santo patrono dell'Irlanda, San Patrizio, che si dice abbia digiunato sulla sua vetta per quaranta giorni. È un'escursione impegnativa, ma le viste mozzafiato renderanno l'impegno davvero gratificante e saranno un vero punto culminante del tuo tour.

Un'altra opzione è seguire il premiatissimo Great Western Greenway - un percorso di 42 km (26 miglia) attraverso terre agricole e coste, che segue il tracciato della vecchia linea ferroviaria Westport-Achill. Questo percorso è stato votato come uno dei primi tre sentieri ciclabili al mondo dal New York Times. Percorrerai i pittoreschi paesi e villaggi di Newport e Mulranny, prima di arrivare a Achill Island, location del premiato film *The Banshees of Inisherin*.

Dopo la tua giornata di avventure, goditi un'altra serata esplorando Westport, facendo attenzione a non perderti della musica tradizionale irlandese dal vivo in uno dei suoi numerosi pub.



Giorno 4: Westport - Cong

(circa 60 km)

IN BICI NEL CUORE NASCOSTO DEL CONNEMARA

Dopo colazione, lascerai Westport per il prossimo tratto del tuo tour. Si tratta di un lungo e meraviglioso percorso in bicicletta su strade di campagna tortuose, attraverso villaggi agricoli e colline, passando accanto a muri di pietra e laghi di trote. Il tuo itinerario ti porterà attraverso Aghagower, Tourmakeady, Lough Mask, Finny, Clonbur, fino a Cong, dove passerai la notte.

Questo pittoresco villaggio è diventato famoso grazie a un altro vincitore dell'Oscar, il film del 1952 di John Ford, *The Quiet Man*, ed è sede dell'ospitato e celebre Ashford Castle Hotel. Vanta anche diversi siti storici notevoli, tra cui una croce di pietra del XIV secolo con iscrizioni e le rovine di Ashford Abbey, fondata nel 1128.

Cong è un villaggio vivace che attrae visitatori da tutto il mondo. I negozi di artigianato, i caffè, i pub accoglienti e le strade tortuose lo rendono un posto incantevole dove passeggiare e assaporare la sua atmosfera vivace. Qui troverai il meglio della cucina tradizionale e contemporanea nei suoi ristoranti, oltre a musica dal vivo in molti dei suoi pub.



Giorno 5: Cong - Leenane

(circa 65 km; estendibile fino a 90 km)

Oggi percorrerai in bicicletta verso sud da Cong lungo le rive del Lough Corrib, il lago più grande d'Irlanda, rinomato per la pesca e la navigazione. Alla fine del lago troverai il piccolo villaggio di Maam, dove attraverserai un passo montano per arrivare a Maam Cross. Circondato da colline e valli profonde, questo è un luogo dove fermarsi e semplicemente ammirare il panorama.

Il tuo percorso ti porterà nella tranquilla Inagh Valley lungo le rive del Lough Inagh, uno dei laghi più spettacolari del Connemara, circondato dalle maestose montagne Maamturk e Twelve Bens. Qui potrai scegliere di esplorare il Mám Éan Geotrail. Questo affascinante sentiero attraverso un antico passo montano esplora i legami geologici tra l'ovest dell'Irlanda e il nord-est dell'America, che un tempo erano connessi prima di essere separati dall'Oceano Atlantico 100 milioni di anni fa!

Il tuo percorso in bicicletta si concluderà oggi nel villaggio di Leenane, dove resterai per le prossime due notti.



Giorno 6: Renvyle - Kylemore - Parco Nazionale del Connemara

(circa 50 km; estendibile fino a 80 km)

Oggi percorrerai in bicicletta verso ovest da Leenane lungo il Killary Fjord, nel cuore del Connemara. Questo spettacolare viaggio ti porterà davanti all'omonima e famosa Kylemore Abbey e ai suoi giardini. Questo castello in stile gotico, situato vicino al lago, ha una lunga e affascinante storia. Costruito nel 1867, vanta uno dei giardini vittoriani recintati più belli d'Irlanda.

A Letterfrack, che si trova nelle vicinanze, troverai il magnifico Parco Nazionale del Connemara, dove potrai fare una passeggiata sui sentieri ad anello con panorami mozzafiato sull'Atlantico e le isole circostanti, oppure fermarti a prendere un caffè e scoprire di più su questo antico paesaggio irlandese presso il suo affascinante centro visitatori.

Fai una deviazione nel pittoresco villaggio di Tullycross, con le sue tradizionali case con tetto di paglia, per poi arrivare alla penisola di Renvyle, un incantevole e accidentato promontorio che si protende nell'Oceano Atlantico. Questa zona è punteggiata da siti archeologici, rovine storiche e spiagge nascoste, ed è abitata da una vivace e accogliente comunità di agricoltori e pescatori. Oppure, puoi scegliere una versione più lunga del percorso e pedalare più a sud fino al villaggio di pescatori di Cleggan e alla baia di Streamstown (per un percorso di 80 km).

Goditi l'ultima notte del tuo tour di ritorno a Leenane, con una fresca Guinness in uno dei tradizionali pub del villaggio!



Giorno 7: partenza da Leenane

Dopo colazione, si conclude il tuo tour e arriva il momento di proseguire il tuo viaggio, portando con te i ricordi

IN BICI NEL CUORE NASCOSTO DEL CONNEMARA

indimenticabili dell'Irlanda. "Slán go fóill!" – ci vediamo presto!

IN BICI NEL CUORE NASCOSTO DEL CONNEMARA

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni / 6 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 280-380 km
- **Punto di partenza:** Leenane
- **Arrivo:**

Aereo: voli diretti da molte città italiane (Roma, Milano, Venezia, Bologna, ecc.) si possono prendere voli diretti per Dublino o Shannon (durata circa 2,5 - 3 ore).

Auto + traghetto: guidare fino a Calais (Francia) o Dunkerque e poi prendere un traghetto per Dublino o Cork.

Treno + traghetto: prendere il treno fino a Parigi, poi un treno per Calais e prendere un traghetto per l'Irlanda. La combinazione di viaggio può richiedere dalle 15 alle 20 ore, a seconda delle coincidenze.

Come arrivare a Leenane: sarete prelevati a Maam Cross, Co. Galway, e vi porteremo a Leenane per iniziare il vostro tour. Per arrivare a questo punto:

Da Dublino dovrai viaggiare fino a Galway e prendere un autobus di collegamento per Maam Cross. Il modo più semplice è prendere un autobus diretto dall'aeroporto di Dublino a Galway. Il tempo di percorrenza è di circa 2,5 ore. Orari disponibili su Citylink o Gobus. Altrimenti ci sono treni regolari da Dublino Heuston a Galway. Il tempo di percorrenza è di circa 2,5 ore fino a Galway. Orari disponibili su Irish Rail. Dall'aeroporto di Dublino dovrai prendere l'autobus Airlink o un taxi per la stazione ferroviaria di Heuston. Il tempo di percorrenza è di circa 45 minuti.

Da Galway ci sono servizi di autobus da Galway città passando per Maam Cross fino a Clifden. Il tempo di percorrenza è di circa 50 minuti. Orari disponibili su Citylink o Bus Éireann. Vi verremo a prendere alla fermata dell'autobus di Maam Cross e vi porteremo a Leenane. Vi preghiamo di confermare l'orario di arrivo previsto a Maam Cross almeno 30 giorni prima della data di arrivo.

Da Westport ci sono servizi di autobus da Westport passando per Leenane fino a Clifden. Orari disponibili su Citylink o Bus Éireann. Si prega di notare che i servizi sono limitati! Puoi anche prenotare un taxi da Westport a Leenane. Il tempo di percorrenza è di circa 45 minuti.

Trasferimento privato: c'è la possibilità di organizzare un trasferimento privato a Leenane. Contattateci per opzioni e prezzi.

- **Alloggio:**

Alloggio: in hotel 3***, B&B o guesthouse.

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente in loco.

- **Biciclette a noleggio:**

- Bici muscolare (già inclusa nel pacchetto)
- E-Bike (sovrapprezzo di 125,00€ per bici)

Ogni bicicletta è equipaggiata con una portaborraccia, una piccola borsa anteriore per il manubrio con kit di

IN BICI NEL CUORE NASCOSTO DEL CONNEMARA

riparazione e un portapacchi.

LA QUOTA COMPRENDE

- 6 pernottamenti in camera doppia con bagno/doccia e WC
- Prima colazione
- Noleggio bici Touring bike
- Allestimento bici: casco, borsina anteriore, kit riparazione, lucchetto
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Percorso ben elaborato
- App per cellulare da scaricare prima della partenza (materiale informativo, vouchers, itinerario in inglese)
- Assicurazione medico/bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica in inglese per la durata del viaggio

Si prevede che le persone che partecipano a un programma di ciclismo autoguidato abbiano una conoscenza generale del funzionamento delle biciclette, cioè come cambiare marcia, come frenare correttamente, come sostituire una catena che si è staccata, come riparare una foratura o cambiare una camera d'aria in caso di gomma a terra. Ogni richiesta di assistenza in caso di problema minore (ad esempio, foratura) comporterà un addebito di €70,00. Questo addebito si applica anche per trasferimenti non programmati. La copertura in caso di guasto è inclusa nel vostro pacchetto solo in caso di un guasto grave alla bicicletta, come raggi rotti. L'assistenza vi raggiunge nell'arco di 1-2 ore.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del viaggio
- Pasti, bevande e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Noleggio E-Bike
- Mezzi pubblici
- Descrizione cartacea dell'itinerario e welcome briefing (possibile su richiesta con supplemento a prenotazione (non a persona) di € 125,-.
- Altre assicurazioni
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

IN BICI NEL CUORE NASCOSTO DEL CONNEMARA

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile  Non Disponibile  Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

marzo

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

novembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Dal 01/03/2026 al 30/11/2026	1.399 €
Quota alta stagione	Dal 01/06/2026 al 31/08/2026	1.499 €
Supplemento camera singola		280 €

Servizi supplementari

Bici propria	0 €
--------------	-----

IN BICI NEL CUORE NASCOSTO DEL CONNEMARA

bici trekking incl. (Connemara)	0 €
Sovrapprezzo bici elettrica (Connemara) 7/6	125 €