





TREKKING ALLA SCOPERTA DEI PAESAGGI DELLE DOLOMITI, PATRIMONIO UNESCO DELL'UMANITÀ

 Tour individuale

 Trekking

 00-00 km

●○○ Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti

Consigliato dai 12 anni



DESCRIZIONE

Camminare all'interno dei Parchi Naturali delle Dolomiti significa immergersi nella natura: vi attendono paesaggi da sogno, costellati di laghi alpini, pascoli montani e boschi. A rendere tutto ancora più magico è la presenza costante delle maestose Dolomiti, riconosciute come Patrimonio Naturale dell'Umanità. Il vostro viaggio inizia con il lago di Braies, che vi accoglierà con le sue acque cristalline, in cui si riflettono le pareti della Croda del Becco, creando una cartolina indimenticabile. Quando penserete di aver già visto il meglio, vi sorprenderà un'altra vista mozzafiato: sopra Cortina, alcune delle vette più spettacolari del gruppo del Cristallo si mostreranno in tutta la loro bellezza. Proseguendo, incontrerete le cime delle Tofane e del gruppo del Fanes, tappe imperdibili prima di una delle escursioni più iconiche delle Dolomiti: le Tre Cime di Lavaredo, che regalano una delle vedute più suggestive sul complesso delle Dolomiti di Sesto. Infine, la splendida Valle di Sesto, sarà la vostra ultima tappa, un perfetto saluto a un paesaggio da fiaba che resterà impresso nella memoria. Percorso lungo sentieri ben segnalati, senza particolari difficoltà tecniche. Itinerario semplice, non richiede capacità d'arrampicata. Adatto a chi è in buone condizioni fisiche; per ragazzi dai 12 anni.

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 **Giorno 1: Arrivo a Cortina d'Ampezzo**

Arrivo individuale in hotel a Cortina.

📍 **Giorno 2: Passo Falzarego - Passo Giau - Cinque Torri**

(ca. dislivello + 560 m / - 800 m , ca. 5 ore)

Questa tappa inizia al Passo Falzarego e segue il sentiero dell'Alta Via n. 1 delle Dolomiti fino al Rifugio Averau, per poi proseguire verso il Passo Giau. Lungo il percorso, gli escursionisti sono ricompensati da ampie vedute panoramiche su alcune delle vette più spettacolari delle Dolomiti. Il sentiero conduce poi alle Cinque Torri, una suggestiva formazione rocciosa immediatamente riconoscibile da lontano per la sua forma caratteristica. Queste torri sono senza dubbio tra i simboli più iconici di Cortina d'Ampezzo. Per un'opzione più breve, è disponibile la seggiovia delle Cinque Torri (biglietto non incluso).

📍 **Giorno 3: Seekofelhütte - Lago di Braies - Braies**

(ca. dislivello + 800 m / - 970 m, ca. 5,5 ore)

Al mattino, un transfer vi porterà al Rifugio Ra Stua, punto di partenza dell'escursione odierna. Il sentiero conduce al Rifugio Biella (Seekofelhütte), luogo ideale per una sosta e per gustare alcune specialità locali tradizionali. Da lì si prosegue attraverso la Forcella Sora Forno (Ofenscharte), seguendo il panoramico tracciato dell'Alta Via n. 1 delle Dolomiti fino al pittoresco Lago di Braies, celebre per le sue acque cristalline e incantevoli.

📍 **Giorno 4: Braies - Prato Piazza - Höhlensteintal**

(ca. dislivello + 770 m / ca. - 850 m, ca. 6 ore)

Prato Piazza, insieme alla Croda Rossa (Hohe Gaisl) e al Gruppo del Kreuzkofel, è una delle aree escursionistiche più amate della regione. Questa zona attira particolarmente i visitatori per la sua flora straordinaria e i suoi selvaggi laghi di montagna. Partendo da Prato Piazza, si può raggiungere la Valle di Landro (Helltal) passando per il Monte Specie (Strudelkopf). Questa tappa offre una vista unica sulla Croda Rossa, sulle Tre Cime di Lavaredo, sulla Tofana e sul Monte Cristallo.

📍 **Giorno 5: Höhlensteintal - Tre Cime - Sesto**

(ca. dislivello + 950 m / ca. - 960 m, ca. 5,5 / 6 ore)

Oggi attraverserete la suggestiva Val Rienza, salendo gradualmente verso le iconiche Tre Cime di Lavaredo, uno dei simboli più celebri delle Dolomiti. Queste maestose vette fanno parte del Patrimonio Naturale dell' UNESCO. L'escursione prosegue fino al rinomato Rifugio Dreizinnenhütte, che regala spettacolari panorami alpini. Da lì, il sentiero passa ai piedi del Monte Paterno – luogo di aspri combattimenti durante la Prima Guerra Mondiale, dove perse la vita il leggendario alpinista Sepp Innerkofler – e scende infine nella pittoresca Val Fiscalina, offrendo ancora scorci mozzafiato sulle Dolomiti.

📍 **Giorno 6: Sesto – tour circolare Karnischer Kamm – Sesto**

(ca. dislivello + 650 m / - 630 m, ca. 4 - 4,5 ore; oppure variante impegnativa: ca. dislivello + 550 m / - 960 m, ca. 5 ore)

Questa escursione attraversa tranquilli boschi e ampi prati, salendo gradualmente fino alla soleggiata e tradizionale Malga Klammbach. Questo accogliente rifugio alpino è particolarmente apprezzato per le sue specialità altoatesine, tra cui i gustosi canederli e il classico Kaiserschmarrn. Il paesaggio circostante è mozzafiato, con vedute panoramiche e un ambiente naturale davvero unico.

I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI DA CORTINA D'AMPEZZO

Per chi cerca un'alternativa più impegnativa, è possibile seguire il Sentiero Carnico. Per intraprendere questo percorso si consiglia di prendere la funivia fino al popolare comprensorio sciistico del Monte Elmo (biglietto non incluso). L'escursione lungo la Cresta Carnica regala spettacolari camminate in quota, con frequenti passaggi lungo il confine tra Italia e Austria. Lungo il tragitto, diversi rifugi invitano a fare una sosta per godersi l'atmosfera alpina.

Giorno 7: Ospitale - Faloria - Cortina d'Ampezzo

(ca. dislivello + 950 m / - 460 m, ca. 5,5 ore)

Al mattino, un transfer vi porterà a Ospitale, punto di partenza della tappa odierna. Da lì si prosegue a piedi lungo la panoramica Val Padeon, dove vi attendono viste spettacolari e scorci mozzafiato. Il sentiero scende poi verso Rio Gere, con la possibilità di abbreviare la discesa utilizzando la seggiovia Son Forca (biglietto non incluso). Da Rio Gere si continua lungo il rinomato Sentiero Dolomieu fino al Faloria, da dove una funivia (biglietto incluso) vi riporterà a Cortina. È inoltre possibile percorrere parte del tragitto in autobus (biglietto non incluso).

Giorno 8: Partenza

Partenza individuale o possibilità di prolungare il soggiorno.

I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI DA CORTINA D'AMPEZZO

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Tour individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 00-00 km
- **Punto di partenza:** Cortina d'Ampezzo
- **Arrivo:**

In auto: prendere l'autostrada del Brennero (A22) fino a Bressanone – uscita "Bressanone/Val Pusteria", poi proseguire lungo la Val Pusteria (SS49) fino a Dobbiaco, quindi continuare verso sud in direzione Cortina. In alternativa, si può percorrere la strada del Felbertauern fino a Lienz in Osttirol (Austria), e poi entrare in Italia attraverso la Val Pusteria fino a Dobbiaco, proseguendo poi verso sud fino a Cortina.

In treno: prendere il treno da Innsbruck passando per il Brennero fino a Fortezza. Da lì, cambiare con la linea della Val Pusteria in direzione Lienz e scendere a Dobbiaco. Da Dobbiaco, proseguire in autobus fino a Cortina d'Ampezzo. Orari consultabili su: www.deutschebahn.de, www.oebb.at, www.trenitalia.com

In aereo: Gli aeroporti più vicini sono Innsbruck, Verona, Treviso, Venezia Marco Polo e Trieste.

- **Alloggio:**

Hotel 3*** e/o occasionalmente 4****

Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.

- **Parcheggio:**

Parcheggio pubblico gratuito non custodito nelle vicinanze dell'hotel.

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in hotel 3*** e/o parzialmente 4****, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Videobriefing
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Biglietti per transfer come da programma
- Biglietto Funivia Faloria
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, i luoghi, i numeri di telefono importanti)
- App di navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Bevande, tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Tutti i pranzi e le cene
- Ingressi non indicati
- Mezzi pubblici non specificati
- Assicurazioni
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI DA CORTINA D'AMPEZZO

durata del tour

I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI DA CORTINA D'AMPEZZO

PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile Non Disponibile Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

31

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Dal 13/06/2026 al 20/09/2026	1.049 €
Quota alta stagione	Dal 06/07/2026 al 06/09/2026	1.198 €
Supplemento camera singola		269 €

Servizi supplementari

no bike	0 €
---------	-----

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web