






## WANDERWOCHE IN DEN SEXTNER DOLOMITEN

 Individuelle Einzelreise

 Wandern

 00-00 km

●○○ Einfach

Dauer: 8 Tage / 7 Nächte



## BESCHREIBUNG

Naturerlebnis Dolomiten: idyllische Bergseen, saftige Almwiesen, grüne Wälder und die sagenumwobenen Dolomiten begleiten Sie auf dieser Wanderung. Nicht umsonst sind die Dolomiten zum UNESCO Weltnaturerbe erklärt worden. Die leichte Wanderung verläuft entlang markierter Berg- und Wanderwege. Die Tour ist für jeden mit einer guten Grundkondition geeignet. Kletterkenntnisse sind nicht notwendig.

## STRECKENVERLAUF DETAILLIERT



### Tag 1: Anreise nach Sillian

Individuelle Anreise zum Ausgangshotel in Sillian.



### Tag 2: Sillian – Helm – Sexten



### (Aufstieg ca. 510 Hm, Abstieg 1200 Hm / ca. 5 Std.)

Am Morgen haben Sie einen Transfer nach Vierschach. Mit der Seilbahn fahren Sie auf den bekannten Skiberg „Helm“ (Ticket inkludiert). Sie wandern auf dem Karnischen Höhenweg, auf welchem Sie immer wieder über die Grenze von Italien nach Österreich überschreiten werden. Vom Helm können Sie eine wunderschöne Aussicht auf die Gipfelkette der Sextner Dolomiten genießen. Mehrere gemütliche Berghütten locken auf dieser Variante auf eine Einkehr.



### Tag 3: Sexten Rundtour Rotwandwiesen

### (Aufstieg ca. 730 Hm, Abstieg ca. 710 Hm, ca. 6 Std.)

Die Etappe führt Sie auf einem landschaftlich sehr schönen Höhenweg, der alten Kriegspfade folgt. Ab dem Kreuzbergpass folgen Sie einem gemütlichen Wanderweg durch Wälder und Wiesen zurück nach Sexten. Entlang des Weges haben Sie einen schönen Ausblick zum Karnischen Kamm und nach Norden zu den Eisgipfeln der Rieserfernergruppe.



### Tag 4: Fischleintal – 3 Zinnen – Höhlensteintal

### (Aufstieg ca. 940 Hm, Abstieg ca. 950 Hm, ca. 5,5 Std.)

Vom Fischleintal ausgehend wandern Sie unterhalb des im Ersten Weltkrieg umkämpften Paternkofels (der legendäre Bergführer Sepp Innerkofler verlor hier sein Leben) in Richtung des Wahrzeichens der Dolomiten, dem UNESCO Weltnaturerbe der Drei Zinnen und zur bekannten Drei Zinnen Hütte. Hier beginnt nun auch der schöne Nordteil der Wanderung mit dem typischen Bild der Drei Zinnen. Von den Drei Zinnen geht es über die Rienzböden und das Rienztal zum Dreizinnenblick im Höhlensteintal.



### Tag 5: Höhlensteintal – Plätzwiese – Prags

### (Aufstieg ca. 860 Hm, Abstieg ca. 970 Hm, ca. 6-7 Std.)

Entlang des Helltals wandern Sie über einen alten Kriegssteig aus dem 1. Weltkrieg bergauf zum Strudelkopf (Monte Specie) und anschließend hinunter zur Plätzwiese. Weiter geht es ins Pragsertal, Ihrem Etappenziel. Neben Natur und Ruhe genießen Sie einen umwerfenden Ausblick auf den Monte Cristallo, die Tofana und die weltberühmten Drei Zinnen. Um die Höhenmeter des Abstiegs zu verkürzen, können Sie die Strecke mit dem Bus abkürzen.



### Tag 6: Pragser Wildsee Rundtour

### (Aufstieg ca. 450HM, Abstieg ca. 450HM, ca. 5 Std.)

Die Rundtoour führt Sie zum idyllischen Pragser Wildsee, auch als „Perle der Dolomitenseen“ bekannt. Der Pragser Wildsee verzaubert seine Besucher vor allem mit seinem kristallklaren Wasser. Sie wandern durch das romantische Gebiet des Naturparks Fanes-Sennes-Prags, welches zu den größten geschützten Gebieten Südtirols zählt.



### Tag 7: Altprags – Putzalm – Toblacher See

# WANDERUNG IN DEN SEXTNER DOLOMITEN

(Aufstieg ca. 640HM, Abstieg ca. 860HM, ca. 4,5-5 Std.)

Von Altprags führt die Wanderung über Wiesenlandschaften und Wälder, umgeben von der fantastischen Kulisse der Pragser Dolomiten hoch auf die Putzalm. Die kleine Alm bietet eine gute Einkehrmöglichkeit und punktet mit traditionellen Gerichten. Sie wandern unterhalb des Suiskopf, wo auch der Abstieg zum Toblacher See beginnt. Gemütlich wandern Sie nach Toblach, von wo Sie mit dem Zug nach Sillian fahren.



## Tag 8: Abreise

Individuelle Abreise oder Möglichkeit zur Verlängerung.

# WANDERUNG IN DEN SEXTNER DOLOMITEN

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- **Reiseform:** Individuelle Einzelreise
- **Dauer:** 8 Tage / 7 Nächte
- **Streckenlänge:** ca. 00-00 km
- **Ausgangspunkt:** Sillian
- **Anreise:**

**Mit dem Auto:** über die Brennerautobahn (A22) nach Brixen – Ausfahrt Franzensfeste, Pustertal – durch das Pustertal (Staatsstraße SS49) nach Sillian oder über die Felbertauernstraße nach Lienz in Osttirol und weiter nach Sillian.

**Mit der Eisenbahn:** nach Innsbruck über den Brenner nach Sillian. Fahrpläne auf: [www.deutschebahn.de](http://www.deutschebahn.de), [www.oebb.at](http://www.oebb.at), [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com).

**Mit dem Flugzeug:** Low Cost Flüge zum Flughafen Treviso oder Venedig Marco Polo. Auf Anfrage organisieren wir Transfers vom Flughafen zum Startpunkt der Tour.

- **Unterkunft:**

Hotels der guten 3\*\*\* Kategorie

**Achtung:** Kurtaxe, soweit fällig, vor Ort zu bezahlen.

- **Parkmöglichkeit:**

Parkmöglichkeit beim Anreisehotel verfügbar.

## INKLUDIERT E LEISTUNGEN

- Übernachtung in Hotels der guten 3\*\*\* Kategorie
- Frühstücksbuffet oder erweitertes Frühstück
- Videobriefing
- Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel
- Transfers laut Programm
- Ausführliche Reiseunterlagen (Streckenkarten, Streckenbeschreibung, Sehenswürdigkeiten, wichtige Telefonnummern)
- Telefonische Servicehotline für die Dauer der Wanderreise
- Navigations App

## NICHT INKLUDIERT E LEISTUNGEN

- Anreise zum Startpunkt der Tour
- Rückfahrt am Ende der Tour
- Getränke, Kurtaxe und alle Extras
- Mittagessen, Abendessen
- Nicht genannte Eintritte
- Reiseversicherung
- Alles nicht ausdrücklich unter dem Punkt „Inkludierte Leistungen“ genannt

# WANDERUNG IN DEN SEXTNER DOLOMITEN

## TERMINE

Verfügbar - Ankunft möglich Nicht Verfügbar Verfügbar ab 6 Personen und bei Anfrage

Juni							Juli							August							September							
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2			1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					
														31														

## PREISE

### Standard

Paketpreis im Doppelzimmer von 13/06/2026 bis 20/09/2026 998 €

Paketpreis Hochsaison von 06/07/2026 bis 06/09/2026 1.129 €

### Zusatzleistungen

no bike 0 €

### Zusatznächte

Nähere information auf der webseite