





## TREKKING DA FÜGEN A CORTINA D'AMPEZZO

 Tour individuale

 Trekking

 00-00 km

●●○ Media

Durata: 9 giorni / 8 notti



## DESCRIZIONE

Il tour parte da Fügen, all'ingresso della Zillertal, e prosegue il viaggio con la funivia Spieljochbahn, proseguendo a piedi passando per Hochfügen, Mayrhofen e il Passo di Vize fino a Vipiteno, dove ti attende già l'atmosfera italiana. Da lì, il percorso continua verso sud fino a Merano, con i suoi pittoreschi vicoli e le palme. Su sentieri facili e di media difficoltà vivrete paesaggi mozzafiato: questa camminata di 8 giorni vi porterà dall'ospitalità tirolese ai vigneti dell'Alto Adige. Realizzate il vostro sogno di attraversare le Alpi e iniziate subito un'avventura indimenticabile. Il tour è di media difficoltà e richiede una buona condizione fisica di base e passo sicuro. Si svolge su sentieri ben tracciati, strade forestali e percorsi escursionistici. Non ci sono tratti di arrampicata o passaggi esposti. È comunque consigliabile non soffrire troppo di vertigini. In caso di stanchezza o maltempo, è possibile raggiungere la località successiva della tappa con i mezzi pubblici o in taxi nella maggior parte dei casi.

## PERCORSO DETTAGLIATO



### Giorno 1: Arrivo

Arrivo individuale in hotel a Fügen.



### Giorno 2: Fügen – Spieljoch – Hochfügen

(dislivello + 350 m / - 740m; ca. 4-5 ore)

Al mattino salite in funivia fino alla stazione a monte del monte Spieljoch, dove potrete godere di una vista panoramica sulla Zillertal, sul Karwendel, sul Rofan, sulle Alpi di Kitzbühel e sul Kaisergebirge. Da qui proseguite lungo un sentiero piacevole verso la Gart Alm, il Loassattel e infine fino alla località sciistica di Hochfügen.



### Giorno 3: Hochfügen – Mayrhofen/Aschau

(dislivello + 840 m / - 300 m; ca. 4-5 ore)

Oggi attraversate una zona alpina unica, che offre scorci interessanti sulla tradizionale gestione alpina. Raggiunto il Sidanjoch, si gode della vista dalla vicina Rastkogelhütte sulla valle dell'Inn, sul Karwendel e sulle Alpi Tux. Dopo una breve salita al Mitterwandkopf, il sentiero prosegue su creste e conche glaciali fino al Melchboden. Da lì si scende in autobus lungo la strada panoramica dello Zillertal. A seconda della sistemazione, si prosegue in autobus o con la Zillertalbahn fino a Aschau o Mayrhofen.



### Giorno 4: Mayrhofen/Aschau – Schlegeis – Passo di Vizze – Vipiteno

(ca. dislivello + 480 m / - 820 m; ca. 5-6 ore)

Oggi attraverserete il principale crinale delle Alpi. Un autobus vi porterà al Lago Schlegeis, a 1.800 metri di quota. La diga del lago, costruita negli anni '70, raccoglie l'acqua dei ghiacciai circostanti. Poco prima del rifugio Pfitscherjochhaus si attraversa il confine con l'Italia/Südtirol a 2.275 metri, il punto più alto del tour. La discesa attraversa pascoli alpini e boschi fino alla Val di Vizze. Da lì si prende l'autobus per Vipiteno (partenze circa ogni ora).



### Giorno 5: Vipiteno – Mühlbach – Brunico/Riscione

(ca. dislivello + 470 m / - 1140 m; ca. 7-7,5 ore)

La tappa di oggi inizia con un trasferimento da Vipiteno al punto di partenza della tappa a Rodengo. Si cammina sull'altopiano soleggiato dell'alpe di Luson-Rodengo. Goditi la splendida vista sulla vasta conca di Bressanone, la Val d'Isarco e le Dolomiti. Il percorso passa vicino ad alcuni piccoli laghi alpini e a diverse accoglienti locande per una pausa. Passando dal Lago Nero e dall'Alpe Walder si inizia la discesa verso Montal, destinazione della tappa.



### Giorno 6: Brunico/Riscione – Plan de Corones – Lago di Braies – Braies

(ca. +670 m / -1400, ca. 6-6,5 ore)

Dopo colazione, salirete con la funivia (biglietto incluso) al noto monte sciistico e da escursione Plan de Corones. La discesa passa per il Passo Furcia entrando nell'area del Parco Naturale Fanes-Senes-Braies, una delle più grandi zone protette dell'Alto Adige. Dall'alpeggio alto Fojedöra si cammina all'ombra dell'imponente massiccio del Croda del Becco fino al Lago di Braies, la "perla dei laghi dolomitici". Per escursionisti esperti c'è la possibilità di prolungare la tappa passando dal Lago di Prato Piazza.



### Giorno 7: Braies – Prato Piazza – Helltal – Valle di Landro – Cortina

(ca. + 940 m / - 850, ca. 6 ore)

Prato Piazza è una delle zone escursionistiche più amate della regione, insieme alla Croda Rossa e al gruppo del

# TREKKING FÜGEN - CORTINA D'AMPEZZO

Croda del Becco, in particolare per la sua flora unica e i laghi alpini. Partendo dal Prato Piazza si raggiunge la Valle di Landro passando per la vetta Monte Specie (Strudelkopf). La tappa regala viste uniche sulla Croda Rossa, le Tre Cime di Lavaredo, la Tofana e il Monte Cristallo.



## Giorno 8: partenza

Partenza individuale o possibilità di prolungare il soggiorno.

# TREKKING FÜGEN - CORTINA D'AMPEZZO

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Tour individuale
- **Durata:** 9 giorni / 8 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 00-00 km
- **Punto di partenza:** Fügen
- **Arrivo:**

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it) o <https://www.google.com/maps/>.

**In treno:** collegamenti regolari da Monaco, cambio a Jenbach per la ferrovia Zillertalbahn.

- **Alloggio:**

Hotel 3\*\*\* / 4\*\*\*\*

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.

- **Parcheggio:**

Possibilità di parcheggio nelle vicinanze o presso l'hotel di partenza, non prenotabile, da pagare sul posto.

### LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in base alla categoria scelta, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- Transfer to Schlegeisspeicher
- Transfer to Mühlbach
- Transfer to Reischach
- Biglietti della funivia come da programma
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio (mappe, descrizione, luoghi, numeri di telefono importanti)
- App di navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio in arrivo al punto di partenza
- Viaggio di ritorno dalla località di fine tour
- Tutti i pranzi e le cene
- Bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Assicurazioni
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

# TREKKING FÜGEN - CORTINA D'AMPEZZO

## PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile     Non Disponibile     Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

### giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

### settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## PREZZI

### Standard

Quota in camera doppia	Dal 07/06/2026 al 27/09/2026	1.298 €
Quota alta stagione	Dal 04/07/2026 al 30/08/2026	1.458 €
Supplemento camera singola		300 €

### Servizi supplementari

no bike	0 €
---------	-----

### Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web