






## IL FASCINO SENZA TEMPO DEL LAGO DI COSTANZA IN BICICLETTA

 viaggio individuale

 Bici

 275-295 km

●○○ Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti

## DESCRIZIONE

Il Lago di Costanza (in tedesco Bodensee) è uno dei più grandi laghi d'Europa, situato al confine tra Germania, Svizzera e Austria. Alimentato principalmente dal fiume Reno, offre paesaggi suggestivi con acque limpide circondate da colline, vigneti e le Alpi sullo sfondo. È una meta turistica molto apprezzata per attività come vela, ciclismo e passeggiate lungo le rive. Città storiche come Costanza, Lindau e Bregenz arricchiscono il lago con il loro patrimonio culturale e architettonico, rendendolo un luogo che unisce natura, storia e tradizioni. Città storiche come Costanza, Lindau e Bregenz arricchiscono il lago con il loro patrimonio culturale e architettonico, rendendolo un luogo che unisce natura, storia e tradizioni.

## PERCORSO DETTAGLIATO

### 📍 **Giorno 1: Bregenz**

Arrivo a Bregenz. Rilascio dei documenti di viaggio e noleggio biciclette (se prenotate) presso l'Infopoint Hotel Weisses Kreuz.

**Attenzione.** Durante il periodo del festival - dal 16 luglio al 17 agosto 2025 - è possibile pernottare in località nelle immediate vicinanze (ad esempio Wolfurt, Hard, Dornbirn e Lustenau) anziché a Bregenz

### 📍 **Giorno 2: Bregenz - Güttingen/Romanshorn**

(ca. 45-56 km)

Si pedala in modo splendido attraverso i parchi lungo il lago, passando per il teatro del festival e il palcoscenico sul lago. Si prosegue fino a Mehrerau, l'unico monastero attivo sul lago di Costanza in Austria. Passando accanto a numerose possibilità di balneazione, si arriva a Bregenzer Ache. Attraverso la riserva naturale "Altenrhein-Mündung" si arriva a Staad, e alle città svizzere di Rorschach e Arbon fino a Romanshorn/Güttingen.

### 📍 **Giorno 3: Güttingen/Romanshorn - Rielasingen - Gailingen**

(ca. 51-61 km)

Sempre lungo il lago fino a Kreuzlingen e poi lungo l'Untersee fino a Ermatingen e via Berlingen fino alla bellissima Stein am Rhein con le sue magnifiche facciate di case. Proseguimento per Rielasingen - Gailingen.

### 📍 **Giorno 4: Gailingen - Schaffhausen e cascate del Reno - Gailingen**

(ca. 55 km)

Sulla pista ciclabile del Reno fino a Sciaffusa (fortezza di Munot) e alla cascata più grande d'Europa; ritorno a Gailingen.

### 📍 **Giorno 4: Gailingen - Konstanz/Kreuzlingen**

(ca. 53 km)

Attraverso la penisola di Hõri fino a Radolfzell. Si prosegue per l'isola di Reichenau (giro dell'isola + 16 km) e per il consiglio comunale.

### 📍 **Giorno 6: Konstanz/Kreuzlingen - Friedrichshafen**

(ca. 34 km + 15 min. di traghetto)

In mattinata, tempo per una visita individuale all'isola dei fiori di Mainau; poi per il traghetto per Costanza/Staad; traversata per Meersburg e lungo il lago via Immenstaad fino a Friedrichshafen (edificio della dogana in mezzo al parco, chiesa del castello, museo Zeppelin).

Data la brevità della tappa giornaliera, vale la pena fare un'escursione alle palafitte di Uhdlingen (+ 10 km).

### 📍 **Giorno 7: Friedrichshafen - Bregenz**

(ca. 35 km)

Attraverso la riserva naturale dell'estuario di Argen (deviazione lungo l'Argen fino a Laimnau + 18 km) fino alla città isolana di Lindau e ritorno alla città del festival.

### 📍 **Giorno 8: Bregenz**

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

**Da sapere:** la lunghezza delle tappe in bici e le località indicate per il pernottamento possono variare a seconda

della disponibilità negli hotel al momento della prenotazione. Questo significa ad esempio che se una tappa si allunga di 5 km, la precedente o la successiva sarà di 5 km più corta. Con la lista hotel avrete la suddivisione definitiva delle tappe.

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 275-295 km
- **Punto di partenza:** Bregenz
- **Arrivo:**

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it), <https://www.google.com/maps/>

**In treno:** stazione di Bregenz. Info e orari su: <https://www.deutschebahn.com/de>, <https://www.oebb.at/en/>

- **Alloggio:**

Alberghi ed Hotel 3\*\*\* o 4\*\*\*\*.

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

Parcheggio ovest (vicino allo stadio) per circa € 10/giorno/auto, soggetto a disponibilità. La procedura di parcheggio può essere avviata tramite app (EasyPark o Parkster) o presso la macchina in loco (con carta o monete).

Il periodo massimo di parcheggio è sempre di 4 giorni e può essere prolungato solo tramite app allo scadere del periodo

Parcheggio sotterraneo centrale presso la Pfänderbahn: € 135 (condizioni speciali, prenotabile in anticipo o in loco; in loco è possibile pagare solo in contanti; IMPORTANTE: i clienti devono dichiarare alla cassa che sono clienti di Donau Touristik) per 5 notti/6 giorni (parcheggio per notti aggiuntive su richiesta)

presso l'hotel di arrivo (soggetto a disponibilità; da pagare in loco; circa € 10,- - € 20,-). L'hotel verrà comunicato a nel documento "I vostri documenti di viaggio personali".

- **Biciclette a noleggio:**

biciclette a 21/24 velocità (ruota libera; modello uomo/donna)

bicicletta elettrica con autonomia giornaliera di ca. 70 km (a seconda dello stile di guida!).(su richiesta)

### LA QUOTA COMPRENDE

- Sistemazione in alberghi e hotel 3\*\*\* o 4\*\*\*\*), in doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- navigazione cascate del Reno
- entrata fortezza Hohentwiel a Singen
- traghetto Konstanz/Staad - Meersburg incl. bici

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere (ca. Euro 3,00 - 7,00 a persona/notte)
- Ingressi non indicati

- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, i luoghi, i numeri di telefono importanti)
- App navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico bagaglio

- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

# LAGO DI COSTANZA DA BREGENZ 8/7

## PARTENZE



## PREZZI

Standard		
Quota in camera doppia	Dal 04/10/2025 al 18/10/2025	725 €
Quota in camera doppia	Dal 11/04/2025 al 03/10/2025	898 €
Quota alta stagione	Dal 25/05/2025 al 14/09/2025	989 €
Supplemento camera singola		298 €
Servizi supplementari		
Bici propria		0 €
bici 21-rapporti (donna) Donautouristik		95 €
bici elettrica (Donautouristik)		210 €
bici 21-rapporti (uomo) Donautouristik		95 €