



## IL FASCINO SENZA TEMPO DEL LAGO DI COSTANZA IN BICICLETTA

 viaggio individuale

 Bici

 275-295 km

 Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti

## DESCRIZIONE

Il Lago di Costanza (in tedesco Bodensee) è uno dei più grandi laghi d'Europa, situato al confine tra Germania, Svizzera e Austria. Alimentato principalmente dal fiume Reno, offre paesaggi suggestivi con acque limpide circondate da colline, vigneti e le Alpi sullo sfondo. È una meta turistica molto apprezzata per attività come vela, ciclismo e passeggiate lungo le rive. Città storiche come Costanza, Lindau e Bregenz arricchiscono il lago con il loro patrimonio culturale e architettonico, rendendolo un luogo che unisce natura, storia e tradizioni. Città storiche come Costanza, Lindau e Bregenz arricchiscono il lago con il loro patrimonio culturale e architettonico, rendendolo un luogo che unisce natura, storia e tradizioni.

# LAGO DI COSTANZA DA BREGENZ 8/7

## PERCORSO DETTAGLIATO

### 📍 Giorno 1: Bregenz

Arrivo a Bregenz. Rilascio dei documenti di viaggio e noleggio biciclette (se prenotate) presso l'Infopoint Hotel Weisses Kreuz.

**Attenzione.** Durante il periodo del festival - dal 16 luglio al 17 agosto 2025 - è possibile pernottare in località nelle immediate vicinanze (ad esempio Wolfurt, Hard, Dornbirn e Lustenau) anziché a Bregenz

### 📍 Giorno 2: Bregenz - Güttingen/Romanshorn

(ca. 45-56 km)

Si pedala in modo splendido attraverso i parchi lungo il lago, passando per il teatro del festival e il palcoscenico sul lago. Si prosegue fino a Mehrerau, l'unico monastero attivo sul lago di Costanza in Austria. Passando accanto a numerose possibilità di balneazione, si arriva a Bregenzer Ache. Attraverso la riserva naturale "Altenrhein-Mündung" si arriva a Staad, e alle città svizzere di Rorschach e Arbon fino a Romanshorn/Güttingen.

### 📍 Giorno 3: Güttingen/Romanshorn - Rielasingen - Gailingen

(ca. 51-61 km)

Sempre lungo il lago fino a Kreuzlingen e poi lungo l'Untersee fino a Ermatingen e via Berlingen fino alla bellissima Stein am Rhein con le sue magnifiche facciate di case. Proseguimento per Rielasingen - Gailingen.

### 📍 Giorno 4: Gailingen - Schaffhausen e cascate del Reno - Gailingen

(ca. 55 km)

Sulla pista ciclabile del Reno fino a Sciaffusa (fortezza di Munot) e alla cascata più grande d'Europa; ritorno a Gailingen.

### 📍 Giorno 4: Gailingen - Konstanz/Kreuzlingen

(ca. 53 km)

Attraverso la penisola di Höri fino a Radolfzell. Si prosegue per l'isola di Reichenau (giro dell'isola + 16 km) e per il consiglio comunale.

### 📍 Giorno 6: Konstanz/Kreuzlingen - Friedrichshafen

(ca. 34 km + 15 min. di traghetto)

In mattinata, tempo per una visita individuale all'isola dei fiori di Mainau; poi per il traghetto per Costanza/Staad; traversata per Meersburg e lungo il lago via Immenstaad fino a Friedrichshafen (edificio della dogana in mezzo al parco, chiesa del castello, museo Zeppelin).

Data la brevità della tappa giornaliera, vale la pena fare un'escursione alle palafitte di Uhldingen (+ 10 km).

### 📍 Giorno 7: Friedrichshafen - Bregenz

(ca. 35 km)

Attraverso la riserva naturale dell'estuario di Argent (deviazione lungo l'Argent fino a Laimnau + 18 km) fino alla città isolana di Lindau e ritorno alla città del festival.

### 📍 Giorno 8: Bregenz

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

**Da sapere:** la lunghezza delle tappe in bici e le località indicate per il pernottamento possono variare a seconda

## LAGO DI COSTANZA DA BREGENZ 8/7

della disponibilità negli hotel al momento della prenotazione. Questo significa ad esempio che se una tappa si allunga di 5 km, la precedente o la successiva sarà di 5 km più corta. Con la lista hotel avrete la suddivisione definitiva delle tappe.

# LAGO DI COSTANZA DA BREGENZ 8/7

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 275-295 km
- **Punto di partenza:** Bregenz
- **Arrivo:**

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it), <https://www.google.com/maps/>  
**In treno:** stazione di Bregenz. Info e orari su: <https://www.deutschebahn.com/de> , <https://www.oebb.at/en/>

- **Alloggio:**

Alberghi ed Hotel 3\*\*\* o 4\*\*\*\*.

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

Parcheggio ovest (vicino allo stadio) per circa € 10/giorno/auto, soggetto a disponibilità. La procedura di parcheggio può essere avviata tramite app (EasyPark o Parkster) o presso la macchina in loco (con carta o monete).

Il periodo massimo di parcheggio è sempre di 4 giorni e può essere prolungato solo tramite app allo scadere del periodo

Parcheggio sotterraneo centrale presso la Pfänderbahn: € 135 (condizioni speciali, prenotabile in anticipo o in loco; in loco è possibile pagare solo in contanti; IMPORTANTE: i clienti devono dichiarare alla cassa che sono clienti di Donau Touristik) per 5 notti/6 giorni (parcheggio per notti aggiuntive su richiesta)

presso l'hotel di arrivo (soggetto a disponibilità; da pagare in loco; circa € 10,- - € 20,-). L'hotel verrà comunicato a nel documento "I vostri documenti di viaggio personali".

- **Biciclette a noleggio:**

biciclette a 21/24 velocità (ruota libera; modello uomo/donna)

bicicletta elettrica con autonomia giornaliera di ca. 70 km (a seconda dello stile di guida!).(su richiesta)

## LA QUOTA COMPRENDE

- Sistemazione in alberghi e hotel 3\*\*\* o 4\*\*\*\*), in doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- navigazione cascate del Reno
- entrata fortezza Hohentwiel a Singen
- traghetti Konstanz/Staad - Meersburg incl. bici

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere (ca. Euro 3,00 - 7,00 a persona/notte)
- Ingressi non indicati

## LAGO DI COSTANZA DA BREGENZ 8/7

- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, i luoghi, i numeri di telefono importanti)
- App navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico bagaglio
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

# LAGO DI COSTANZA DA BREGENZ 8/7

## PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile							Non Disponibile							Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta								
aprile							maggio							giugno							luglio	
lun mar mer gio ven sab dom							lun mar mer gio ven sab dom							lun mar mer gio ven sab dom							lun mar mer gio ven sab dom	
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	1	
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	1	
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	1	
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	30	1
agosto							settembre							ottobre								
lun mar mer gio ven sab dom							lun mar mer gio ven sab dom							lun mar mer gio ven sab dom								
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	15	16	17	18	19	20	21		
29	30													29	30							

## PREZZI

Standard		
Quota in camera doppia	Dal 04/10/2025 al 18/10/2025	725 €
Quota in camera doppia	Dal 11/04/2025 al 03/10/2025	898 €
Quota alta stagione	Dal 25/05/2025 al 14/09/2025	989 €
Supplemento camera singola		298 €
Servizi supplementari		
Bici propria		0 €
bici 21-rapporti (donna) Donautouristik		95 €
bici elettrica (Donautouristik)		210 €
bici 21-rapporti (uomo) Donautouristik		95 €