



DAL LAGO DI COSTANZA A MONACO: PEDALANDO NEL CUORE DELLA BAVIERA

 viaggio individuale

 Bici

 310-310 km

 Media

Durata: 7 giorni / 6 notti

DESCRIZIONE

Una variante del percorso ciclabile Lago di Costanza-Königssee è il tratto che passa per Füssen fino a Bad Tölz, per poi proseguire lungo la pista ciclabile dell'Isar fino a Monaco. Dalla città sveva di Lindau al cuore dell'Alta Baviera: in questo itinerario si combinano i tratti più belli del percorso Bodensee-Königssee e della ciclabile dell' Isar. Un viaggio in bici tra natura, storia e meraviglie bavaresi. Il percorso si snoda tra dolci colline e paesaggi prealpini, alternando tratti su sentieri naturali a salite e discese. È un itinerario particolarmente adatto a cicloturisti con un buon livello di allenamento.

LAGO DI COSTANZA - MONACO

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 GIORNO 1: Arrivo a Lindau am Bodensee

Arrivo individuale all'hotel di partenza a Lindau am Bodensee. Il fiore all'occhiello della città è il suo centro storico, situato separatamente su un'isola. Proprio qui, nel cuore del triangolo di confine tra Germania, Austria e Svizzera, inizia il vostro affascinante tour dal Lago di Costanza a Monaco di Baviera.

📍 Giorno 2: Lindau am Bodensee - Oberstaufen

(ca. 53 km)

Partendo da Lindau, sul Lago di Costanza, il percorso segue il fiume Leiblach, che segna il confine con l'Austria, e si dirige verso le colline dell'Algovia. Lungo il tragitto scorgerete piccoli casali immersi nei boschi e tra i pascoli, e pittoreschi villaggi come Hergenweiler, Maria-Thann e Röthenbach, fino a raggiungere Oberstaufen. Il viaggio culmina a Oberstaufen, una località incantevole che vi accoglierà con il suo fascino autentico.

📍 Giorno 3: Oberstaufen - Füssen

(ca. 81 km)

Partendo da Oberstaufen, il percorso attraversa la suggestiva valle della Konstanzer Ach, dirigendosi verso i meravigliosi laghi Großer e Kleiner Alpsee, fino a raggiungere Immenstadt. Proseguendo lungo l'Illeradweg, si arriva a Sonthofen, attraversando il fiume Iller, per poi continuare verso nord. Superato l'Agathazeller Moos, si arriva a Rettenberg, ai piedi del maestoso massiccio del Grünten, con la sua imponente vetta Übelhorn (1730 m). La salita prosegue lungo il lago artificiale di Rottach, fino a Memersch, il punto più alto della ciclovia (1000 m s.l.m.), per poi scendere verso Oy-Mittelberg, Maria Rain e Nesselwang. Con una vista spettacolare sulle Alpi, il percorso si conclude con una discesa verso Hopfen am See o Füssen, regalando panorami da sogno ad ogni pedalata.

📍 Giorno 4: Füssen - Bad Kohlgrub

(ca. 71 km)

Da Füssen, con il suo affascinante centro storico, si costeggia il lago Forggensee fino a Hohenschwangau, dove si può ammirare il celebre castello di Neuschwanstein. Il percorso prosegue attraverso Trauchgau e i boschi delle montagne Ammergauer, lungo l'antica strada reale fino alla valle di Halbammer, per poi scendere ad Altenau. Tra paesaggi vari e villaggi tradizionali si arriva a Bad Kohlgrub, rinomata località termale, e da lì, passando per Grafenaschau e le aree protette del Murnauer Moos, si segue il fiume Loisach fino a Eschenlohe, tappa finale della giornata.

📍 Giorno 5: Bad Kohlgrub - Kochelsee - Bad Tölz

(ca. 46 km)

La tappa di oggi inizia con un tratto pianeggiante lungo il fiume Loisach. Lungo il percorso, esplorerete il prestigioso allevamento di cavalli di Schwaiganger, uno dei più grandi della Baviera. Poi, vi aspettano il tranquillo lago di Kochel, dove si stabilì il celebre pittore Franz Marc e il maestoso Herzogstand. Proseguendo tra le verdi paludi dei Loisachmoore, arriverete a Benediktbeuern, con il suo imponente monastero e la vista sulla vetta Benediktenwand. Infine, dopo una sosta a Bad Heilbrunn, il percorso vi porta a Bad Tölz, una cittadina affacciata sul fiume Isar, dove le tradizionali locande bavaresi vi aspettano per un'ottima pausa gastronomica.

📍 Giorno 6: Bad Tölz - Monaco di Baviera

(ca. 58 km)

LAGO DI COSTANZA - MONACO

Oggi proseguirete comodamente lungo la pista ciclabile dell'Isar verso la capitale bavarese, Monaco. Lungo il percorso si attraversano i paesi di Geretsried, Wolfratshausen e Grünwald. Siete ormai alle porte di Monaco, dove vi aspettano attrazioni come il Bavaria Filmstadt, lo zoo di Hellabrunn e il Deutsches Museum. Un altro punto di interesse è il famoso Englischer Garten, dove potrete rilassarvi nel biergarten ai piedi della Torre Cinese e concludere la giornata con una piacevole pausa.

📍 Giorno 7: Partenza individuale

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

Durante il periodo dell'Oktoberfest (2025 - dal 20 settembre al 5 ottobre +/- 10 giorni, a seconda della disponibilità degli hotel a Monaco), potrebbe non essere possibile pernottare a Monaco. Per l'ultima tappa, riceverete un biglietto del treno per il viaggio di ritorno a Bad Tölz, dove pernosterete alla fine dell'ultima tappa.

LAGO DI COSTANZA - MONACO

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni / 6 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 310-310 km
- **Punto di partenza:** Lindau
- **Arrivo:**

Il vostro arrivo al punto di partenza di Lindau avviene in modo individuale. Con il treno da Monaco Hbf, prendete l'ECE (Eurocity-Express) senza cambi (2 fermate) fino a Lindau-Reutin, con una durata del viaggio di circa 2 ore e 15 minuti. Con il RE (Regional-Express) senza cambi (circa 10 fermate) fino a Lindau-Reutin, la durata del viaggio è di circa 3 ore. Maggiori informazioni sul sito della DB <https://int.bahn.de/it>.

Minimo partecipanti: 4 persone

- **Alloggio:**

Guesthouse, Hotel 3** e 4***

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto

- **Parcheggio:**

Parcheggio non custodito Zech – Park & Ride (Bregenzer Straße 177 a Lindau).

- **Trasferimento:**

Transfer: su richiesta possibile transfer di ritorno da Monaco a Lindau al prezzo di 110 € a persona, inclusi bicicletta (propria o a noleggio) e bagaglio.

Servizio di riconsegna biciclette a noleggio: se volete lasciare la bici a noleggio nell'ultimo hotel a fine tour, è possibile acquistare il servizio di riconsegna bici (da Monaco a Lindau). Questo servizio ha un costo di 154,-€ ed è disponibile solo per le biciclette a noleggio, non per bici proprie.

Il transfer o il servizio di riconsegna biciclette sono da prenotare e pagare al momento della prenotazione.

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamenti in guesthouse, hotel 3** e 4*** in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto dei bagagli da hotel a hotel
- Dati GPS
- Carta „Oberstaufen PLUS“
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi, numeri di telefono importanti)

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Partenza e viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pranzi e le cene
- Bevande
- Trasferimento di ritorno per bici propria o a noleggio (se non acquistato)
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati

LAGO DI COSTANZA - MONACO

- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Borsa da manubrio per la documentazione di viaggio (1x per camera)
- Donazione per l'iniziativa di sostenibilità Bergwaldprojekt e.V.

- Noleggio delle biciclette
- Assicurazioni
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

LAGO DI COSTANZA - MONACO

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile Non Disponibile Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta



PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Dal 13/09/2025 al 18/10/2025	998 €
Quota in camera doppia	Dal 05/04/2025 al 28/06/2025	998 €
Quota alta stagione	Dal 05/07/2025 al 06/09/2025	1.028 €
Supplemento camera singola		230 €

Servizi supplementari

Bici propria	0 €
Bici elettrica (Bodensee 7,6)	272 €

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web