

 Viaggio individuale

 Trekking

 123-123 km

●○○ Semplice

Durata: 10 giorni / 9 notti

## DESCRIZIONE

Il sentiero escursionistico europeo E5 attraversa le Alpi da nord a sud. Questo sentiero escursionistico va da Costanza sull'omonimo lago fino a Verona. Ha una lunghezza approssimativa di 600 chilometri e attraversa diversi paesi tra cui Germania, Austria, Svizzera e Italia.

# TREKKING E5: MERANO – PALÙ DEL FERSINA – TRENTO

## PERCORSO DETTAGLIATO

### 📍 **Giorno 1: Arrivo**

Arrivo individuale a Merano

### 📍 **Giorno 2: Merano – San Martino – Rifugio Hirzer**

(ca. 6 ore)

La Val Passiria, patria dell'eroe popolare tirolese Andreas Hofer, è una delle valli più autentiche e paesaggisticamente variegata dell'Alto Adige. Si segue un bel sentiero in quota, dal quale, con il bel tempo, si gode di un'ottima vista panoramica. Il sentiero conduce alla zona alpina sotto il Kreuzjoch e l'Hirzer. Da San Martino è possibile prendere l'autobus fino alla malga Pfandleralm e iniziare lì la tappa.

### 📍 **Giorno 3: Rifugio Hirzer – Rifugio Meraner**

(ca. 5 ore)

Oggi camminerete sul sentiero Gebirgsjägersteig, che si trova ancora nella Val Passiria, fino alla Hirzerscharte. Da lì il sentiero prosegue fino al lago Kratzbergersee e poi al rifugio Meraner, che si trova nel comprensorio sciistico Merano 2000.

### 📍 **Giorno 4: Rifugio Meranerhütte – Bolzano**

(ca. 6 ore)

Oggi godrete di un magnifico panorama sulla silhouette delle famose cime dolomitiche a est e sulle Alpi dell'Ötztal e della Val Sarentino a nord.

### 📍 **Giorno 5: Bolzano – Bauernkohlern – Nova Ponente/Maria Weißenstein**

(ca. 5-6 ore)

L'escursione inizia con una corsa in funivia fino a Bauernkohlern, punto di partenza della tappa. In questa tappa potrete scoprire la bellezza di Bolzano da una posizione privilegiata. Lascereete la parte settentrionale dell'E5 e camminerete attraverso boschi e prati verso la parte meridionale.

### 📍 **Giorno 6: Nova Ponente/Maria Weißenstein – Trodena**

(ca. 5-6 ore)

Partendo dal luogo di pellegrinaggio Maria Weißenstein, proseguite l'escursione nella valle Kössertal e nella gola Bletterbach, una gola profonda circa 400 metri, patrimonio mondiale dell'UNESCO.

### 📍 **Giorno 7: Trodena – Rifugio Potzmauer**

(ca. 6-7 ore)

Oggi camminerete lungo il confine provinciale dell'Alto Adige, da dove potrete godere di una splendida vista sulla Valle dell'Adige. Per prima cosa seguirete il sentiero che porta al Trudner Horn e poi, durante la tappa odierna, passerete accanto a due pittoreschi laghi di montagna.

### 📍 **Giorno 8: Rifugio Potzmauer – Segonzano**

(ca. 6 ore)

Nella tappa odierna camminerete attraverso tranquilli e solitari boschi di querce su sentieri ben segnalati dall'Alto Adige direttamente oltre il confine con il Trentino. Attraverserete spesso questo confine senza nemmeno accorgervene. L'escursione vi porterà oltre la Bait dei Tinoti sulla cresta fino al Lago Santo, un lago blu

# TREKKING E5: MERANO – PALÙ DEL FERSINA – TRENTO

scintillante nel mezzo della foresta verde scuro.

## **Giorno 9: Segonzano – Palù del Fersina – Trento**

(ca. 5 ore)

All'inizio della giornata raggiungerete le piramidi di terra di Segonzano e poi lascerete la Valle di Cembra. La tappa vi condurrà attraverso due passi nell'idilliaca Val di Piné e poi a Palù del Fersina, da dove prenderete l'autobus per Trento.

## **Giorno 10: Partenza**

Partenza individuale o possibilità di estendere il soggiorno.

# TREKKING E5: MERANO - PALÙ DEL FERSINA - TRENTO

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 10 giorni / 9 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 123-123 km
- **Punto di partenza:** Meran
- **Arrivo:**

**In auto:** tramite l'autostrada del Brennero (A22) fino a Merano o tramite la strada del Felbertauern fino a Lienz nel Tirolo Orientale, oltre il confine italo-austriaco e proseguendo sulla SS49 attraverso la Val Pusteria fino a Merano.

**In treno:** tramite Innsbruck e il Brennero o tramite il Tirolo Orientale/Val Pusteria fino a Merano. Orari su: [www.deutschebahn.de](http://www.deutschebahn.de), [www.oebb.at](http://www.oebb.at), [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com).

**In aereo:** gli aeroporti più vicini sono Innsbruck (circa 83 km), Verona Villafranca (circa 191 km), Treviso (circa 228 km), Venezia Marco Polo (circa 313 km).

- **Alloggio:**

Hotel 3\*\*\* e pensioni

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

A seconda dell'hotel, possibilità di parcheggio presso la struttura o nelle vicinanze; prenotazione non possibile; da pagare sul posto.

## LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in hotel 3\*\*\* e pensioni, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- Trasferimenti come da programma
- Videobriefing
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio (mappe, descrizione, luoghi, numeri di telefono importanti)
- App di navigazione
- Assicurazione medico-bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio d'arrivo al punto di partenza
- Viaggio di ritorno dalla località di fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Assicurazione facoltativa contro annullamento
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

# TREKKING E5: MERANO - PALÙ DEL FERSINA - TRENTO

## PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile    Non Disponibile    Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

### giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## PREZZI

### Standard

Quota in camera doppia 895 €

Quota alta stagione 895 €

### Servizi supplementari

no bike 0 €