






## IN MTB NEI PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

 Viaggio individuale

 Mountainbike

 275-275 km

●●○ Media

Durata: 7 giorni / 6 notti



## DESCRIZIONE

Questo itinerario, sviluppato principalmente lungo vecchie strade militari e forestali tra le maestose Dolomiti, vi permette di godere ogni giorno degli incredibili scenari naturali di queste cime, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Il percorso segue parzialmente quello ufficiale della „MTB - Marathons“, manifestazione che si tiene ogni anno nel mese di luglio. Il paesaggio delle Dolomiti sarà il vostro compagno di viaggio in questo itinerario tra i parchi naturali di „Fanes-Sennes-Braies“, le “Dolomiti d'Ampezzo” e le “Dolomiti di Sesto”, habitat naturale di molte specie di piante e animali. Il percorso segue vecchie strade forestali e militari e larghi sentieri di montagna. Il tour è adatto a ciclisti con un buon allenamento. Per ogni tappa si può scegliere tra la variante sportiva e la variante semplice. La variante semplice è pensata per essere percorsa con la bicicletta elettrica (con una carica totale).

## PERCORSO DETTAGLIATO

### 📍 **Giorno 1: Villabassa/Dobbiaco**

Arrivo individuale in Alta Pusteria. Possibilità di parcheggio non custodito gratuito nelle vicinanze dell' hotel.

### 📍 **Giorno 2: Villabassa/Dobbiaco – Malga San Silvestro – Markinkele – Villabassa/Dobbiaco**

(ca. 45 km, dislivello ca. 1.475 m)/(ca. 22 km, dislivello ca. 700 m)

Da Villabassa/Dobbiaco si inizia prendendo una strada asfaltata fino alla piccola chiesa di San Silvestro – Silversterkirchlein; da qui attraverso una strada militare arriverete a Markinkele, chiamato anche „Cornetto di Confine“. Dopo una piccola pausa nel rinnovato rifugio Markinkelerhütte, fate ritorno a Villabassa/Dobbiaco.

La variante semplice vi conduce fino alla Malga San Silvestro, che vi invita a una pausa per rinfrescarvi.

### 📍 **Giorno 3: Villabassa/Dobbiaco – Plan de Corones – San Vigilio**

(ca. 55 km, dislivello ca. 1.490 m)/(ca. 45 km, dislivello ca. 220 m)

La tappa odierna si snoda lungo la pista ciclabile della Val Pusteria e su una lunga salita fino al Plan de Corones (2.275 m), in estate popolare meta per famiglie, escursionisti, ciclisti e appassionati. Sulla cima della montagna si trova la campana della pace „Concordia 2000“ e il Messner Mountain Museum Corones. Gli appassionati di mountain bike particolarmente esperti possono scendere a valle sui vari percorsi di downhill e freeride. Giungendo a Plan de Corones si è superato l'ultimo faticoso ostacolo e si può finalmente pedalare fino a San Vigilio. Per la variante semplice, prendete la seggiovia fino a Plan de Corones (biglietto non incluso).

### 📍 **Giorno 4: San Vigilio – Rifugio Fanes o Fodara Vedla – Cortina**

(ca. 37 km, dislivello ca. 1.000 m)/(ca. 34.6 km, dislivello ca. 1007 m)

Da San Vigilio si pedala fino a Pederü, da lì ci sono due opzioni: proseguire per Cortina passando per il Lago di Picciodel e il Rifugio Fanes, oppure percorrere la più avventurosa strada militare che conduce al rifugio Fodara Vedla e volendo il rifugio Senna, il quale offre uno splendido panorama su alcune delle cime più belle delle Dolomiti: Hohe Gaisl (3.146m), Cristallo (3.221m), Sorapis (3.205m) e Tofane (3.243m). Attraverso prati e boschi di pini mughi, si prosegue in bicicletta attraverso le Dolomiti, che nel 2009 sono state inserite nel Patrimonio Naturale Mondiale dell'Unesco. Superata la Malga Fanes e attraversata la Valle di Fanes, si raggiunge la città olimpica di Cortina (1.211m).

### 📍 **Giorno 5: Cortina – Rifugio 5 Torri – Cortina**

(ca. 43.5 km, dislivello ca. 1.642 m)

La giornata di oggi vi porta a fare un breve tour panoramico delle Dolomiti d'Ampezzo. Da Cortina si sale al Lago di Ghedina e poi al Rifugio Cinque Torri. Alla vostra destra potrete ammirare le Cinque Torri (2.361 m), costituite da cinque ripide torri che un tempo formavano un unico grande masso. Di fronte a voi si erge una delle 3 cime più alte delle Dolomiti, il Monte Pelmo (3.168 m). Con le sue immense dimensioni, è stata una delle prime grandi cime delle Dolomiti ad essere scalata dall'uomo.

### 📍 **Giorno 6: Cortina d'Ampezzo – Son Forca – Cimabanche –Prato Piazza – Villabassa/Dobbiaco**

(ca. 45 km, dislivello ca. 1.010 m)/(Variante Monte Specie: ca. 51 km, dislivello ca. 1.300 m)

La giornata di oggi vi porta fino a Cimabanche e infine sul famoso altopiano di Prato Piazza, sopra il quale svettano maestosi Dürrenstein e Hohe Gaisl. Oltre alla natura e alla tranquillità, qui si gode di una vista

# SPORT - - ADVENTURE - - MOUNTAINBIKE - I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

mozzafiato: in lontananza si vedono il Monte Cristallo, la Tofana e le famose Tre Cime. Si inizia percorrendo la pista ciclabile fino al confine provinciale e poi la vecchia strada militare fino a Prato Piazza. Dopo una pausa, si può pedalare dal rifugio Dürrenstein fino a Monte Specie e godere della vista delle famose Tre Cime e della valle dell'Höhlenstein. Alla fine della giornata si pedala fino a Niederdorf/Toblach.

## **Giorno 7: Villabassa/Dobbiaco**

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno

# SPORT - - ADVENTURE - - MOUNTAINBIKE - I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni / 6 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 275-275 km
- **Punto di partenza:** Toblach
- **Arrivo:**

**In auto:** attraverso l'autostrada del Brennero (A22) in direzione Bressanone - uscita Fortezza/Alta Pusteria - attraverso la Val Pusteria (strada statale SS49) in direzione Villabassa o Dobbiaco, a seconda dell'hotel di arrivo o attraverso la Felbertauernstraße in direzione Lienz in Tirolo Orientale fino in Italia in direzione Alta Pusteria (Villabassa o Dobbiaco a seconda dell'hotel di arrivo).

**In treno:** in direzione Innsbruck attraverso il Brennero fino a Fortezza o da Verona attraverso Bolzano fino a Fortezza. Da qui verso l'Alta Pusteria (direzione San Candido - Lienz). Stazione di Villabassa o Dobbiaco, a seconda dell'hotel di arrivo. Info e orari su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com), [www.deutschebahn.de](http://www.deutschebahn.de), [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

**In aereo:** voli low-cost per aeroporti di Treviso o Venezia Marco Polo. Su richiesta possiamo organizzare il transfer dall'aeroporto al primo hotel del tour.

- **Alloggio:**

Hotel 3\*\*\* e 4\*\*\*\*

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto

- **Parcheggio:**

Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze dell'hotel.

- **Biciclette a noleggio:**

- Mountainbike senza borse
- E-MTB senza borse

È possibile aggiungere alla vostra prenotazione un'assicurazione per l'esonero di responsabilità per la bicicletta a noleggio. Il prezzo è € 49,00 per bici TOP / bici elettrica / mountain bike. Per maggiori informazioni si consiglia di consultare le nostre Condizioni Generali.

### LA QUOTA COMPRENDE

- Sistemazione in hotel 3\*\* e 4\*\*\*, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Se prenotata, la mezza pensione include 5 cene ( non possibile a Cortina )
- Videobriefing
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Biglietti delle funivie
- Tutti i pranzi
- Le cene (se prenotata la mezza pensione 5 cene incluse)
- Le bevande

# SPORT - - ADVENTURE - - MOUNTAINBIKE - I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

- Materiale informativo del tour (mappe, tracce GPS, numeri di telefono utili)
- App navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour

- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

# SPORT - - ADVENTURE - - MOUNTAINBIKE - I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

## PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile    Non Disponibile    Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

giugno							luglio							agosto							settembre						
lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5					1	2			1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
														31													

## PREZZI

### Standard

Quota in camera doppia	Dal 06/06/2026 al 20/09/2026	799 €
Quota alta stagione	Dal 17/06/2026 al 06/09/2026	889 €
Supplemento camera singola		239 €
Supplemento mezza pensione		159 €

### Servizi supplementari

Mountain Bike 7,6	179 €
Mountainbike Elettrica 7,6	219 €

### Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web