



## IN MTB NEI PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

Viaggio individuale

Mountainbike

275-275 km

Media

Durata: 7 giorni / 6 notti



## DESCRIZIONE

Questo itinerario, sviluppato principalmente lungo vecchie strade militari e forestali tra le maestose Dolomiti, vi permette di godere ogni giorno degli incredibili scenari naturali di queste cime, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO Il percorso segue parzialmente quello ufficiale della „MTB - Marathons”, manifestazione che si tiene ogni anno nel mese di luglio. Il paesaggio delle Dolomiti sarà il vostro compagno di viaggio in questo itinerario tra i parchi naturali di „Fanes-Sennes-Braies”, le „Dolomiti d`Ampezzo” e le „Dolomiti di Sesto” , habitat naturale di molte specie di piante e animali. I percorsi seguono vecchie strade forestali e militari e larghi sentieri di montagna. Il tour è adatto a ciclisti con un buon allenamento. Per ogni tappa si può scegliere tra la variante sportiva e la variante semplice. La variante semplice è pensata per essere percorsa con la bicicletta elettrica (con una carica totale).

# **SPORT - - ADVENTURE - - MOUNTAINBIKE - I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI**

## **PERCORSO DETTAGLIATO**

### **📍 Giorno 1: Villabassa/Dobbiaco**

Arrivo individuale in Alta Pusteria. Possibilità di parcheggio non custodito gratuito nelle vicinanze dell' hotel.

### **📍 Giorno 2: Villabassa/Dobbiaco – Malga San Silvestro – Markinkele – Villabassa/Dobbiaco**

**(ca. 45 km, dislivello ca. 1.475 m)/(ca. 22 km, dislivello ca. 700 m)**

Da Villabassa/Dobbiaco si inizia prendendo una strada asfaltata fino alla piccola chiesa di San Silvestro - Silversterkirchlein; da qui attraverso una strada militare arriverete a Markinkele, chiamato anche „Cornetto di Confine“. Dopo una piccola pausa nel rinnovato rifugio Markinkelerhütte, fate ritorno a Villabassa/Dobbiaco. La variante semplice vi conduce fino alla Malga San Silvestro, che vi invita a una pausa per rifrescarvi.

### **📍 Giorno 3: Villabassa/Dobbiaco – Plan de Corones – San Vigilio**

**(ca. 55 km, dislivello ca. 1.490 m)/(ca. 45 km, dislivello ca. 220 m)**

La tappa odierna si snoda lungo la pista ciclabile della Val Pusteria e su una lunga salita fino al Plan de Corones (2.275 m), in estate popolare meta per famiglie, escursionisti, ciclisti e appassionati. Sulla cima della montagna si trova la campana della pace „Concordia 2000“ e il Messner Mountain Museum Corones. Gli appassionati di mountain bike particolarmente esperti possono scendere a valle sui vari percorsi di downhill e freeride. Giungendo a Plan de Corones si è superato l'ultimo faticoso ostacolo e si può finalmente pedalare fino a San Vigilio. Per la variante semplice, prendete la seggiovia fino a Plan de Corones (biglietto non incluso).

### **📍 Giorno 4: San Vigilio – Rifugio Fanes o Fodara Vedla - Cortina**

**(ca. 37 km, dislivello ca. 1.000 m)/(ca. 34.6 km, dislivello ca. 1007 m)**

Da San Vigilio si pedala fino a Pederü, da lì ci sono due opzioni: proseguire per Cortina passando per il Lago di Picciodel e il Rifugio Fanes, oppure percorrere la più avventurosa strada militare che conduce al rifugio Fodara Vedla e volendo il rifugio Senna, il quale offre uno splendido panorama su alcune delle cime più belle delle Dolomiti: Hohe Gaisl (3.146m), Cristallo (3.221m), Sorapis (3.205m) e Tofane (3.243m). Attraverso prati e boschi di pini mughi, si prosegue in bicicletta attraverso le Dolomiti, che nel 2009 sono state inserite nel Patrimonio Naturale Mondiale dell'Unesco. Superata la Malga Fanes e attraversata la Valle di Fanes, si raggiunge la città olimpica di Cortina (1.211m).

### **📍 Giorno 5: Cortina - Rifugio 5 Torri - Cortina**

**(ca. 43.5 km, dislivello ca. 1.642 m)**

La giornata di oggi vi porta a fare un breve tour panoramico delle Dolomiti d'Ampezzo. Da Cortina si sale al Lago di Ghedina e poi al Rifugio Cinque Torri. Alla vostra destra potrete ammirare le Cinque Torri (2.361 m), costituite da cinque ripide torri che un tempo formavano un unico grande masso. Di fronte a voi si erge una delle 3 cime più alte delle Dolomiti, il Monte Pelmo (3.168 m). Con le sue immense dimensioni, è stata una delle prime grandi cime delle Dolomiti ad essere scalata dall'uomo.

### **📍 Giorno 6: Cortina d`Ampezzo – Son Forca - Cimabanche -Prato Piazza - Villabassa/Dobbiaco**

**(ca. 45 km, dislivello ca. 1.010 m)/(Variante Monte Specie: ca. 51 km, dislivello ca. 1.300 m)**

La giornata di oggi vi porta fino a Cimabanche e infine sul famoso altopiano di Prato Piazza, sopra il quale svettano maestosi Dürrenstein e Hohe Gaisl. Oltre alla natura e alla tranquillità, qui si gode di una vista

# **SPORT - - ADVENTURE - - MOUNTAINBIKE - I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI**

mozzafiato: in lontananza si vedono il Monte Cristallo, la Tofana e le famose Tre Cime. Si inizia percorrendo la pista ciclabile fino al confine provinciale e poi la vecchia strada militare fino a Prato Piazza. Dopo una pausa, si può pedalare dal rifugio Dürrenstein fino a Monte Specie e godere della vista delle famose Tre Cime e della valle dell'Höhlenstein. Alla fine della giornata si pedala fino a Niederdorf/Toblach.

## **📍 Giorno 7: Villabassa/Dobbiaco**

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno

# SPORT - - ADVENTURE - - MOUNTAINBIKE - I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni / 6 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 275-275 km
- **Punto di partenza:** Toblach
- **Arrivo:**

**In auto:** attraverso l'autostrada del Brennero (A22) in direzione Bressanone - uscita Fortezza/Alta Pusteria - attraverso la Val Pusteria (strada statale SS49) in direzione Villabassa o Dobbiaco, a seconda dell'hotel di arrivo o attraverso la Felbertauernstraße in direzione Lienz in Tirolo Orientale fino in Italia in direzione Alta Pusteria (Villabassa o Dobbiaco a seconda dell'hotel di arrivo).

**In treno:** in direzione Innsbruck attraverso il Brennero fino a Fortezza o da Verona attraverso Bolzano fino a Fortezza. Da qui verso l'Alta Pusteria (direzione San Candido - Lienz). Stazione di Villabassa o Dobbiaco, a seconda dell'hotel di arrivo. Info e orari su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com), [www.deutschebahn.de](http://www.deutschebahn.de), [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

**In aereo:** voli low-cost per aeroporti di Treviso o Venezia Marco Polo. Su richiesta possiamo organizzare il transfer dall'aeroporto al primo hotel del tour.

- **Alloggio:**

Hotel 3\*\*\* e 4\*\*\*\*

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto

- **Parcheggio:**

Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze dell'hotel.

- **Biciclette a noleggio:**

- Mountainbike senza borse
- E-MTB senza borse

È possibile aggiungere alla vostra prenotazione un'assicurazione per l'esonero di responsabilità per la bicicletta a noleggio. Il prezzo è € 49,00 per bici TOP / bici elettrica / mountain bike. Per maggiori informazioni si consiglia di consultare le nostre Condizioni Generali.

## LA QUOTA COMPRENDE

- Sistemazione in hotel 3\*\* e 4\*\*\*, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Se prenotata, la mezza pensione include 5 cene (non possibile a Cortina)
- Videobriefing
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Biglietti delle funivie
- Tutti i pranzi
- Le cene (se prenotata la mezza pensione 5 cene incluse)
- Le bevande

# SPORT - - ADVENTURE - - MOUNTAINBIKE - I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

- Materiale informativo del tour (mappe, tracce GPS, numeri di telefono utili)
- App navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

# SPORT - - ADVENTURE - - MOUNTAINBIKE - I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile     Non Disponibile     Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta



PREZZI

## Standard

Quota in camera doppia	Dal 06/06/2026 al 20/09/2026	799 €
Quota alta stagione	Dal 17/06/2026 al 06/09/2026	889 €
Supplemento camera singola		239 €
Spese di manutenzione		150 €

#### Servizi supplementari

Mountain Bike 7,6	179 €
Mountainbike Elettrica 7,6	219 €

## Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web