



- Viaggio individuale
- Trekking
- 95-100 km
- Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti

Consigliato dai 12 anni

DESCRIZIONE

Il sentiero escursionistico europeo E5 attraversa le Alpi da nord a sud. Questo sentiero escursionistico va da Costanza sull'omonimo lago fino a Verona. Ha una lunghezza approssimativa di 600 chilometri e attraversa diversi paesi tra cui Germania, Austria, Svizzera e Italia. Questa facile escursione si snoda lungo sentieri segnalati, principalmente attraverso prati e boschi. Le Dolomiti rimangono sempre visibili, ma lungo il percorso non si incontrano sentieri rocciosi. Alcuni tratti possono essere abbreviati utilizzando i mezzi pubblici. Il viaggio escursionistico è adatto a bambini dai 12 anni in su.

TREKKING E5: IL SENTIERO ESCURSIONISTICO EUROPEO A LUNGA PERCORRENZA

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 Giorno 1: Arrivo

Arrivo individuale a Merano

📍 Giorno 2: Merano – Moso in Passiria – Merano

(ca. dislivello + 430 m/ - 850 m; ca. 5 ore)

La Val Passiria, patria dell'eroe popolare tirolese Andreas Hofer, è una delle valli più autentiche e paesaggisticamente variegate dell'Alto Adige.

📍 Giorno 3: Merano – San Genesio – Bolzano

(ca. dislivello + 220 m/ - 1100 m; ca. 6,5-7 ore)

Oggi godrete di un magnifico panorama sulla silhouette delle famose cime dolomitiche a est e sulle Alpi dell'Ötztal e della Val Sarentino a nord.

📍 Giorno 4: Bolzano – Bauernkohlern – Nova Ponente/Weißenstein

(ca. + 650 m/ - 270 m / ca. 5,5 ore)

In questa tappa potrete scoprire la bellezza di Bolzano da una posizione privilegiata. Lascerete la parte settentrionale dell'E5 e camminerete attraverso boschi e prati verso la parte meridionale.

📍 Giorno 5: Nova Ponente/Weißenstein – Trodena

(ca. dislivello + 500 m/ - 850 m; ca. 5 ore)

Partendo dal luogo di pellegrinaggio Maria Weißenstein, proseguite l'escursione nella valle Kössertal e nella gola del Bletterbach, una gola profonda circa 400 metri, patrimonio mondiale dell'UNESCO.

📍 Giorno 6: Trodena – Cauria

(ca. dislivello + 800 m/ - 580 m; ca. 4-4,5 ore)

Oggi camminerete lungo il confine provinciale dell'Alto Adige, da dove potrete godere di una splendida vista sulla Valle dell'Adige.

📍 Giorno 7: Cauria – Cembra – Trento

(ca. dislivello + 380 m/ - 990 m; ca. 5,5 ore)

Oggi camminerete attraverso tranquilli e solitari boschi misti di querce su sentieri ben segnalati dall'Alto Adige direttamente oltre il confine con il Trentino. Attraverserete spesso questo confine senza nemmeno accorgervene. L'escursione vi porterà oltre la Bait dei Tinoti sulla cresta fino al Lago Santo, un lago blu scintillante nel mezzo del bosco verde scuro. Con l'autobus pubblico raggiungerete Trento.

📍 Giorno 8: Partenza

Partenza individuale o possibilità di estendere il soggiorno.

TREKKING E5: IL SENTIERO ESCURSIONISTICO EUROPEO A LUNGA PERCORRENZA

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 95-100 km
- **Punto di partenza:** Meran
- **Arrivo:**

In auto: tramite l'autostrada del Brennero (A22) fino a Merano o tramite la strada del Felbertauern fino a Lienz nel Tirolo Orientale, oltre il confine italo-austriaco e proseguendo sulla SS49 attraverso la Val Pusteria fino a Merano.

In treno: tramite Innsbruck e il Brennero o tramite il Tirolo Orientale/Val Pusteria fino a Merano. Orari su: www.deutschebahn.de, www.oebb.at, www.trenitalia.com.

In aereo: gli aeroporti più vicini sono Innsbruck (circa 83 km), Verona Villafranca (circa 191 km), Treviso (circa 228 km), Venezia Marco Polo (circa 313 km).

- **Alloggio:**

Hotel 3*** e pensioni

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

A seconda dell'hotel, possibilità di parcheggio presso la struttura o nelle vicinanze; prenotazione non possibile; da pagare sul posto.

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in hotel 3*** e pensioni, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- Videobriefing
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio (mappe, descrizione, luoghi, numeri di telefono importanti)
- App di navigazione
- Assicurazione medico-bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio d'arrivo al punto di partenza
- Viaggio di ritorno dalla località di fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Assicurazione facoltativa contro annullamento
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

TREKKING E5: IL SENTIERO ESCURSIONISTICO EUROPEO A LUNGA PERCORRENZA

PARTENZE



PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Dal 13/06/2026 al 12/09/2026	1.099 €
Quota alta stagione	Dal 13/06/2026 al 12/09/2026	1.099 €
Supplemento camera singola		249 €

Servizi supplementari

no bike	0 €
---------	-----

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web