





TREKKING NELLA ROMANTICA PENISOLA DEL MAR MEDITERRANEO

 Viaggio individuale

 Trekking

 00-00 km

●○○ Semplice

Durata: 7 giorni / 6 notti

Da 14 anni



DESCRIZIONE

Questa escursione si svolge lungo il Sentiero Europeo del Mediterraneo E12. È stato sviluppato come l'ultimo della rete europea di sentieri escursionistici ed è stato progettato per collegare la costa europea del Mar Mediterraneo dalla Spagna alla Grecia. Istria - questa soleggiata penisola del Mediterraneo è caratterizzata soprattutto da pittoreschi villaggi di pescatori, piccole città sulle colline carsiche, vigneti e valli. Lasciatevi sorprendere dal fascino dei paesaggi contrastanti e dai tanti colori dell'Istria. L'escursione in Istria è leggermente collinare. È anche un buon proseguimento dell'escursione „Alpe-Adria - Da Cividale a Trieste“. Adatto a ragazzi da 14 anni.

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 **Giorno 1: Arrivo a Trieste**

Arrivo individuale al primo hotel a Trieste.

📍 **Giorno 2: Trieste - Muggia- Koper;**

dislivello ca. + 200 m / - 180 m ; ca. 4 ore

Al mattino si prende il traghetto da Trieste a Muggia. La tappa inizia a Muggia, l'unica città istriana in Italia. Dal mare si cammina verso l'entroterra. Dopo aver attraversato il confine con la Slovenia, si gode di una splendida vista sulla valle di Muggia e sulle Alpi Giulie. Si scende dolcemente lungo il Sentiero alpino sloveno. Qui il paesaggio si apre sopra il Golfo di Capodistria, tra aree boschive e vigneti. Per una parte del percorso si cammina sulla Parenzana, l'ex ferrovia istriana che collegava Trieste e Parenzo fino al 1935. La giornata si conclude nel centro storico di Koper, privo di auto, con tutti i suoi magnifici edifici. Possibilità di abbreviare il percorso in bus (biglietto non incluso).

📍 **Giorno 3: Koper – Momjan e dintorni;**

dislivello ca. + 700 m / - 500 m ; ca. 5-6 ore

Sempre costeggiando il mare, lascerete Koper, per poi attraversare il confine con la Croazia. Successivamente il percorso procede nell'entroterra fino a Momjan. A Momjan e dintorni il terreno è particolarmente fertile - 23 dei più noti viticoltori croati coltivano i loro vini in questa zona. Una volta la cittadina era una fortezza veneziana di importanza strategica, in quanto dominava la valle del fiume Dragogna. Le strade del vino vi condurranno attraverso i vigneti e gli uliveti intorno alla cittadina. La sera, le rinomate cantine e i ristoranti vi invitano a gustare le prelibatezze della cucina istriana.

📍 **Giorno 4: Momjan e dintorni - Brtonigla**

dislivello ca. + 300 m / - 400 m ; ca. 4-5 ore

Partendo da Momjan, si cammina tra campi verdi, uliveti e vigneti fino a Brtonigla. Brtonigla combina la tipica cucina rurale istriana con la cucina mediterranea. Gli edifici sacri come la chiesa parrocchiale di San Zenone, e la grotta di Mramornica meritano sicuramente una visita.

📍 **Giorno 5: Brtonigla - Tar - Porec;**

dislivello ca. + 300 m / - 300 m; ca. 5-6 ore

Il percorso da Brtonigla a Tar offre una meravigliosa esperienza dal punto di vista naturale e culturale. Partendo da Brtonigla, il percorso si snoda attraverso vicoli pittoreschi, vigneti e uliveti, prima di addentrarsi nella valle del fiume Mirna. Alla fine della tappa raggiungerete Tar, un incantevole villaggio sulla costa occidentale dell'Istria. Tar è nota per il suo patrimonio culturale e per le bellezze naturali che la circondano.

📍 **Giorno 6: Tar – Porec;**

dislivello ca. + 10 m / - 110 m ; ca. 4 ore

Un breve transfer vi porterà al punto di partenza della tappa. L'ultimo giorno del vostro viaggio alla scoperta dell'Istria vi porterà a Porec. La maggior parte dell'escursione affiancherà la costa. Da lontano potrete vedere la Basilica Eufraiana, parte del Patrimonio mondiale dell'UNESCO e assolutamente da visitare. Concludete la vostra escursione con un buon bicchiere di vino in una delle piazze del centro storico di Porec.

📍 **Giorno 7: Partenza**

TREKKING ISTRIA E12

Partenza individuale o possibilità di prolungare il soggiorno.

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni / 6 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 00-00 km
- **Punto di partenza:** Trieste
- **Arrivo:**

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, <https://www.google.com/maps/>.

In treno: stazione di Trieste centrale. Info e orari su www.trenitalia.com, www.deutschebahn.de, www.oebb.at.

In aereo: aeroporto di Trieste Ronchi dei Legionari. Buoni i collegamenti in bus (shuttle) dall'aeroporto alla città.

- **Alloggio:**

B&B o hotel 3*** e 4****

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.

- **Parcheggio:**

Diverse possibilità a seconda dell'hotel prenotato per la prima notte (prenotazione non possibile).

- **Trasferimento:**

Ogni giovedì transfer di ritorno in bus da Porec a Trieste € 45,00 a persona – Da prenotare e pagare al momento della prenotazione.

Alternativa: buon collegamento in bus da Porec a Trieste.

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamenti in hotel della categoria scelta, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Videobriefing
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Traghetto da Trieste a Muggia
- Trasferimenti come da programma
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione, luoghi da visitare, numeri di telefono importanti)

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Assicurazioni
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- App per la navigazione

TREKKING ISTRIA E12

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile  Non Disponibile  Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

marzo

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

novembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

PREZZI

Standard

Quota in camera doppia Dal 03/04/2026 al 30/10/2026 989 €

Quota alta stagione Dal 19/06/2026 al 11/09/2026 1.069 €

Servizi supplementari

no bike 0 €

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web