






BICI E GUSTO IN EMILIA ROMAGNA

 Viaggio individuale

 Bici

 300-315 km

 Media

Durata: 8 giorni / 7 notti

DESCRIZIONE

Passare una settimana in bicicletta visitando l'Emilia Romagna è un vero toccasana per il corpo e per l'anima. Non solo visiterete città ricche di patrimonio artistico, culturale e storico, ma attraverserete una terra che è il gioiello della gastronomia italiana. L'autentico prosciutto di Parma, il Parmigiano Reggiano di Reggio Emilia, l'Aceto Balsamico Tradizionale di Modena, la pasta fatta in casa come le lasagne di Bologna: tutto proviene da questa regione dal cuore autentico, accogliente e generoso. Si viaggia in bicicletta su piccole strade di campagna, piste ciclabili lungo fiumi e canali o in mezzo ai campi coltivati. Un'esperienza che stimolerà molti sensi. Percorso di facile/media percorrenza. Il terreno è prevalentemente pianeggiante, si dovranno affrontare al massimo 250 metri di dislivello per 3 giorni. Possibilità di noleggiare una E-bike per facilitare il viaggio.

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 **Giorno 1: Arrivo individuale a Parma**

Arrivo individuale a Parma e check in. Fate una visita della città: iniziate con Piazza del Duomo e il suo Battistero ottagonale. Poco distante si trova il Palazzo della Pilotta, che vi darà la possibilità di visitare due capolavori: il Teatro Farnese e la Galleria Nazionale. E non dimenticate che oltre a essere una città di storia e cultura, Parma è anche città della gastronomia UNESCO!

📍 **Giorno 2: Parma - Castello di Torrechiara - Parma**

(55 km ca.)

Primo giorno in bicicletta per esplorare le dolci colline intorno a Parma. Il letto del torrente Parma modella la valle, i pendii sono dolci, le strade sono costeggiate da vigneti: questa è la patria del famoso Prosciutto di Parma. Arrivo al Castello di Torrechiara, che domina un borgo medievale e si erge maestoso sulla collina offrendo una superba vista sui dintorni. Ritorno a Parma. Cena in un ristorante tipico.

📍 **Giorno 3: Parma - Reggio Emilia**

(55 km ca.)

La tappa di oggi si svolge nella zona di produzione del Parmigiano Reggiano. A sud di Parma e Reggio ci sono le colline, a nord la pianura del Po: si pedala nel mezzo, attraverso una campagna tranquilla, e si attraversano alcuni borghi con castelli medievali ben conservati, come Montechiarugolo o Montecchio. Arrivo e pernottamento a Reggio Emilia.

📍 **Giorno 4: Reggio Emilia - Modena**

(55 km ca.)

Eccovi nella pianura padana, circondati da campi e vigneti (provate assolutamente il Lambrusco). Eccovi nella pianura padana, circondati da campi coltivati e vigneti (provate il Lambrusco, vino rosso frizzante!). Raggiungerete presto il grazioso borgo di Correggio, prima di proseguire per Carpi, città dalla lunga storia che nasconde una delle piazze più grandi d'Italia, su cui sorge il Palazzo dei Pio risalente al Rinascimento. La tappa si conclude a Modena, città dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO per la sua cattedrale romanica. Cena in ristorante tipico.

📍 **Giorno 5: Modena, tour circolare**

(65 km ca.)

Modena è la patria dell'Aceto Balsamico e uscendo dalla città si può visitare una vera e propria „acetaia“ per conoscerne tutti i segreti. Si prosegue su una bella pista ciclabile verso Vignola prima di arrivare a Castelvetro, un incantevole paesino arroccato su una collina. È il luogo ideale per una pausa gastronomica con salumi locali, un pezzo di parmigiano e un bicchiere di Lambrusco! Ritorno a Modena, con possibilità di sosta alla casa-museo di Luciano Pavarotti.

📍 **Giorno 6: Modena - Bologna**

(70 km)

La giornata in bicicletta inizia percorrendo piccole strade di campagna fino a Nonantola, dove ci si può fermare per visitare l'Abbazia benedettina, prima di arrivare a San Giovanni in Persiceto. La città di Bologna è vicina, tanto che in lontananza si vede San Luca, la chiesa che domina la città. Entrerete a Bologna lungo il Canale Navile, che vi condurrà al centro della città attraverso il verde degli alberi e dei parchi urbani. Cena in ristorante tipico.

Giorno 7: Bologna, giro in città

(15 km ca.)

Bologna è una città incredibile: colta, dinamica, creativa, gourmet. I suoi tre soprannomi sono „La Dotta“, in quanto sede della più antica università del mondo; „La Rossa“ per i suoi tetti rossi, che si vedono dall’alto di una delle sue torri; e soprattutto „La Grassa“, per la sua cucina ricca, generosa e tradizionale. Vi invitiamo a scoprire Bologna in bicicletta e a concludere la vostra scoperta della regione con una buona lasagna alla bolognese e un buon bicchiere di Sangiovese. Pernottamento a Bologna, possibilità di prenotare un corso di cucina.

Giorno 8: Bologna, partenza individuale

Partenza individuale o possibilità di estendere il soggiorno.

PARMA E BOLOGNA, LE CAPITALI DEL GUSTO

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 300-315 km
- **Punto di partenza:** Parma
- **Arrivo:**

In treno: stazione di Bologna. Treno da Bologna centrale a Parma. Info e orari su <https://www.trenitalia.com/>.

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, <https://www.google.com/maps/>

In aereo: aeroporto Bologna Marconi, collegamenti con bus/navetta al centro città. Treno da Bologna centrale a Parma. In alternativa: aeroporto di Orio al Serio (Bergamo) , bus fino a Milano Centrale e poi treno fino a Parma.

- **Alloggio:**

Categoria Standard: hotel * e Bed&Breakfast;

Categoria Comfort: hotel 4**** e B&B di Charme

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Biciclette a noleggio:**

Ibride alluminio/acciaio da 18 o 21 rapporti. Modelli da uomo e da donna.

Bici elettrica

Il noleggio bici include: borsa laterale, borsa anteriore/portacarte, portacellulare, portaborraccia, piccolo kit di riparazione e lucchetto.

LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Tre cene
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel (max 15 kg)
- Documentazione di viaggio in formato digitale
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico/bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (ad eccezione di tre cene)
- Le bevande
- Documentazione cartacea
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi e mezzi pubblici
- Noleggio delle biciclette
- Dispositivo GPS
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio

- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

PARMA E BOLOGNA, LE CAPITALI DEL GUSTO

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile

 Non Disponibile

 Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

PREZZI

Classic comfort (3*) 2-3 pax

Quota in camera doppia	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.220 €
Quota alta stagione	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.220 €
Supplemento camera singola		310 €

Servizi supplementari

Bici propria		0 €
bici da trekking (Grand Angle)		190 €
bici elettrica (Grand Angle)		260 €

Classic comfort (3*) 4-5pax

Quota in camera doppia	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.180 €
------------------------	------------------------------	---------

PARMA E BOLOGNA, LE CAPITALI DEL GUSTO

Quota alta stagione	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.180 €
---------------------	------------------------------	---------

Supplemento camera singola		310 €
----------------------------	--	-------

Servizi supplementari

Bici propria		0 €
--------------	--	-----

bici da trekking (Grand Angle)		190 €
--------------------------------	--	-------

bici elettrica (Grand Angle)		260 €
------------------------------	--	-------

Classic comfort (3*) 6+ pax

Quota in camera doppia	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.140 €
------------------------	------------------------------	---------

Quota alta stagione	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.140 €
---------------------	------------------------------	---------

Supplemento camera singola		310 €
----------------------------	--	-------

Servizi supplementari

Bici propria		0 €
--------------	--	-----

bici da trekking (Grand Angle)		190 €
--------------------------------	--	-------

bici elettrica (Grand Angle)		260 €
------------------------------	--	-------

Superior comfort (4*) 2-3 pax 2

Quota in camera doppia	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.380 €
------------------------	------------------------------	---------

Quota alta stagione	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.380 €
---------------------	------------------------------	---------

Supplemento camera singola		540 €
----------------------------	--	-------

Servizi supplementari

Bici propria		0 €
--------------	--	-----

bici da trekking (Grand Angle)		190 €
--------------------------------	--	-------

bici elettrica (Grand Angle)		260 €
------------------------------	--	-------

Superior comfort (4*) 4-5 pax

PARMA E BOLOGNA, LE CAPITALI DEL GUSTO

Quota in camera doppia	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.340 €
Quota alta stagione	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.340 €
Supplemento camera singola		540 €
Servizi supplementari		
Bici propria		0 €
bici da trekking (Grand Angle)		190 €
bici elettrica (Grand Angle)		260 €
Superior comfort (4*) pax		
Quota in camera doppia	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.290 €
Quota alta stagione	Dal 07/04/2026 al 25/10/2026	1.290 €
Supplemento camera singola		540 €
Servizi supplementari		
Bici propria		0 €
bici da trekking (Grand Angle)		190 €
bici elettrica (Grand Angle)		260 €