

 Viaggio individuale

 Bici

 300-305 km

 Media

Durata: 8 giorni / 7 notti

DESCRIZIONE

La Provenza: terra di sole, mare, erbe dall'intenso profumo, cittadine antiche e medievali. Un magnifico scenario che ha attirato diversi pittori come Van Gogh, Gauguin, Picasso, Matisse e Chagall con la sua luce unica e i suoi colori intensi. Oltre al magnifico e variegato paesaggio, la Provenza cattura l'attenzione anche per la sua storia, l'arte e l'architettura. Edifici famosi come il Palazzo Papale di Avignone (patrimonio culturale mondiale), le arene romane di Arles e Nîmes, il Pont du Gard (patrimonio culturale mondiale) sono altrettanto incantevoli quanto gli scavi greco-romani di Glanum e la cittadina medievale di Les Baux nelle Alpilles. Il giro della Camargue, la palude protetta nel delta del Rodano, è un'esperienza imperdibile. I famosi fenicotteri rosa e i cavalli bianchi, che caratterizzano fortemente questo paesaggio, rappresentano un grandioso contrasto con quanto visto finora. Respirate l'aria della Provenza, vivetene la frenesia colorata delle città, i mercati variopinti, le tradizioni spagnole, la vita di paese sotto i platani e un tocco di serenità meridionale. Da facile a moderatamente difficile. Le tappe hanno una lunghezza compresa tra 45 e 55 km e attraversano i diversi paesaggi della Provenza. Fatta eccezione per le piccole salite nelle zone collinari della Garrigue e delle Alpilles, il tour è facile e vario anche per i ciclisti meno esperti. Il tour si svolge principalmente su piccole strade poco trafficate.



VIAGGIO NEL CUORE DELLA PROVENZA

PERCORSO DETTAGLIATO

Giorno 1: arrivo individuale a Orange

Arrivo individuale a Orange, città con famosi monumenti di epoca romana, di cui il grandioso teatro e l'Arco di Trionfo sono importanti testimonianze storiche. Non perdetevi una visita del centro storico dal fascino provenzale, caratterizzato da piccoli e graziosi caffè e negozi. Pernottamento a Orange.

Giorno 2: Orange- Chateauneuf du Pape- Avignone (50 km ca.)

La prima tappa vi condurrà a Châteauneuf-du-Pape, cittadina rinomata in tutto il mondo per i suoi pregiati vitigni. Vi consigliamo una bella passeggiata. Raggiungerete la città di Avignone attraverso piste ciclabili poco trafficate. Non perdetevi un giro nel centro storico con visita al Palazzo dei Papi, patrimonio nazionale. Pernottamento ad Avignone.

Giorno 3: Avignone – St.Remy – Arles (55 km ca.)

L'itinerario di oggi vi porterà prima a St. Rémy, una fra le più belle e tipiche della Provenza. Godetevi l'ombra dei platani delle strade del centro storico, il trambusto colorato e la moltitudine di profumi di erbe. La splendida vista su Les Baux compensa il piccolo sforzo della salita sulle Alpilles. Les Baux viene anche chiamata la „città nella roccia“ per l'armoniosa disposizione della città e le rovine della fortezza. Piccoli sentieri e strade selezionate conducono ad Arles. La cultura romana e il patrimonio romanico caratterizzano il paesaggio urbano e la storia di Arles, seconda città più importante dell'Impero Romano. Pernottamento ad Arles.

Giorno 4: Arles- Camargue- Arles (45 km ca.)

Metà mare e metà terra: la Camargue è un'area naturale unica con laghi salmastri, vaste steppe salate, cavalli selvatici e i famosi fenicotteri rosa. A Méjanès si ha la possibilità di prendere un trenino per ammirare la natura incontaminata e, con un po' di fortuna, fenicotteri e tori selvatici. Si ritorna ad Arles su strade quasi prive di auto. Pernottamento ad Arles.

Giorno 5: Arles- Nîmes (50 km ca.)

Al mattino proseguirete verso le due città di Tarascon e Beaucaire, separate dal Rodano e caratterizzate da castelli del XII secolo. A Beaucaire, numerosi caffè lungo il canale vi invitano a fare una pausa. Numerose sono invece le testimonianze di epoca romana a Nîmes. Ammirate l'Arena, la Maison Carrée o la Tour Magne. Anche la modernità ha lasciato il segno, non perdetevi ad esempio un giro per il Carré d'art (centro culturale) di Norman Foster. Pernottamento a Nîmes.

Giorno 6: Nîmes – Pont du Gard – Uzès/dintorni (50 km ca.)

Girando tra i vigneti di Costières-de-Nîmes non perderete di vista il castello di Tarascon. Verso l'ora di pranzo arriverete al Pont-du-Gard, il famoso acquedotto di epoca romana, anch'esso patrimonio dell'umanità. Piante aromatiche come la lavanda, il timo e il rosmarino vi accompagneranno lungo la strada verso Uzès, graziosa cittadina dal fascino medievale. La piazza del mercato, unica nel suo genere e circondata da portici, merita una visita. Pernottamento a Uzès o dintorni.

Giorno 7: Uzès/dintorni – Orange

(55 km ca.)

Oggi il paesaggio cambia di nuovo. L'ultima tappa attraversa infatti il paesaggio collinare della Gariga, ricoperto di querce e di erbe mediterranee. In seguito, tornerete a pedalare tra i vigneti e gli incantevoli frutteti della Provenza. Attraverserete il Rodano. Sull'altra sponda del fiume passerete attraverso il villaggio di Caderousse, nel sud della Francia, per poi ritornare nel pomeriggio a Orange. Pernottamento a Orange.

Giorno 8: Orange, partenza

Dopo colazione, termine dei servizi o prolungamento del soggiorno.

VIAGGIO NEL CUORE DELLA PROVENZA

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 300-305 km
- **Punto di partenza:** Orange
- **Arrivo:**

In aereo: Marsiglia o Lione sono gli aeroporti più vicini

In treno: buoni collegamenti in treno fino a Orange (Stazione TVG). Gli hotel della prima tappa si trovano a meno di 3 km dalla stazione.

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it o <https://www.google.com/maps/>

- **Alloggio:**

Hotel 3*** , alcuni con climatizzatore e piscina (categoria nazionale).

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente in struttura.

- **Parcheggio:**

Parcheggio: a seconda dell'hotel in cui si soggiorna o garage sotterraneo (ca. € 10,00 / giorno) o parcheggio in hotel (talvolta a pagamento), non prenotabile in anticipo.

- **Biciclette a noleggio:**

Biciclette muscolari a 21 o 30 rapporti.

Biciclette elettriche

LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato
- Documentazione di viaggio disponibile in tedesco, inglese e francese
- GPS e app di navigazione
- Assicurazione medico/bagaglio
- Assicurazione bici a noleggio
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del viaggio
- Partenza e viaggio di rientro alla fine del tour
- Tasse di soggiorno
- Pranzi e cene
- Le bevande e tutti gli extra in genere
- Ingressi e visite
- Noleggio delle biciclette
- Altre assicurazioni
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

VIAGGIO NEL CUORE DELLA PROVENZA

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile
 Non Disponibile
 Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta



PREZZI

Categoria A

Quota in camera doppia	Dal 21/03/2026 al 12/10/2026	999 €
Quota in camera doppia	Dal 11/04/2026 al 03/10/2026	1.129 €
Quota alta stagione	Dal 16/05/2026 al 14/09/2026	1.199 €

Supplemento camera singola	319 €
----------------------------	-------

Servizi supplementari

Bici propria	0 €
bici 21-rapporti (Rückenwind)	95 €
bici Premium 30-rapporti (Rückenwind)	175 €
bici elettrica (Rückenwind)	269 €

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web