



IN CAMMINO ALLA SCOPERTA DELLA VENEZIA GIULIA

Tour individuale

Trekking

50-54 km

Semplice

Durata: 5 giorni / 4 notti



DESCRIZIONE

In questo trek di 5 giorni partirete alla scoperta di una zona meravigliosa e di tutte le bellezze che ha da offrire: la Venezia Giulia. Con il suo territorio variegato e la sua peculiare identità storico culturale, si propone come risposta al per molti ancora irrisolto quesito: è meglio il mare o la montagna? Partendo infatti da Duino avrete modo di salire di quota ed esplorare alcune zone dell'altipiano carsico passando per Opicina e Basovizza. Successivamente inizierete una discesa verso il pittoresco golfo di Trieste attraversando la Riserva Naturale della Val Rosandra per terminare in bellezza con un viaggio in battello da Muggia a Trieste che vi farà assaporare, sia durante il tragitto sia una volta scesi, l'eleganza ed il fascino mitteleuropeo del capoluogo giuliano che tante persone, fra poeti, scrittori e drammaturghi ha fatto innamorare. Anche l'aspetto culinario gioca un ruolo di primo piano nella caratterizzazione della Venezia Giulia. Il Carso è noto per le "Osmize", piccole aziende agricole familiari che offrono prodotti tipici, sono spesso immerse nella natura incontaminata dell'altipiano. A Trieste, la città vecchia "Cavana" è ricca di ristoranti con cucina tipica triestina, una fusione di profumi e sapori italiani, austriaci e sloveni, come la famosa zuppa Jota. Un'esperienza culinaria da gustare con un calice di vino o Spritz.

VIAGGIO A PIEDI DA MONFALCONE A TRIESTE

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 Giorno 1: Monfalcone

Arrivo individuale all'hotel a Monfalcone, porte d'entrata della Venezia Giulia.

📍 Giorno 2: Monfalcone - Santa Croce

(dislivello + 410 m / - 200 m, ca. 5 ore)

Per il primo giorno è prevista una visita al Castello di Duino, monumento risalente al quattordicesimo secolo, situato a picco sul mare e immerso in un panorama particolarmente suggestivo. "Essere qui è splendido" scriveva il poeta austroungarico Rainer Maria Rilke in merito alla bellezza di questo luogo e proprio al poeta è intitolato il sentiero verso il quale vi dirigerete per proseguire con la camminata. Lungo questo percorso sopraelevato godrete di una vista mozzafiato su tutta la costa.

Terminato il sentiero Rilke giungerete a Sistiana per poi proseguire verso un altro splendido e suggestivo castello: il Castello di Miramare. L'antica residenza imperiale, assieme ai giardini circostanti, regala un tuffo nel passato e nella magnificenza dell'epoca in cui Trieste e la Venezia Giulia erano parte integrante dell'Impero Austro-Ungarico e meta preferita dei suoi regnanti, prima fra tutti la Principessa Sissi.

Da qui proseguirete poi fino a Santa Croce, dove pernosterete.

📍 Giorno 3: Santa Croce - Opicina - Basovizza

(dislivello + 400 m / - 260 m, ca. 5,5-6 ore)

In questa seconda giornata di camminata proseguirete verso il territorio carsico. Ritornando successivamente in direzione Prosecco, imboccherete la Strada Napoleonica, un percorso sopraelevato a picco sul mare dal quale si potrà godere di una vista eccezionale su Trieste e sul golfo nella sua interezza e che vi condurrà fino alla località di Opicina. Qui potrete visitare l'omonimo obelisco prima di proseguire verso il punto finale di questa tappa: Basovizza.

📍 Giorno 4: Basovizza - Muggia - Trieste

(dislivello: + 440 m / - 810 m, circa 5 ore)

Lasciandovi alle spalle Basovizza proseguirete in direzione Muggia, ad un passo dal confine con la Slovenia. Prima però passerete attraverso la riserva naturale della Val Rosandra; incastonata fra la costa e l'altipiano, perfetta per gli amanti delle passeggiate in mezzo alla natura e ai corsi d'acqua, questa valle vi farà quasi dimenticare di trovarvi in una località di mare. All'inizio del Sentiero dell'Amicizia, che si addentra nella parte bassa della valle, troverete inoltre il Rifugio Premuda, che con i suoi 82 metri sul livello del mare è il rifugio più basso d'Italia.

A fine tappa prenderete l'autobus fino a Muggia (incluso), un antico e pittoresco borgo di pescatori che, con i suoi viottoli, il porticciolo e il castello che la sovrasta infonde un'atmosfera tipica dei borghi italiani.

Da Muggia partirete con la motonave in direzione Trieste per poi sbarcare dopo circa mezz'ora sul Molo dei Bersaglieri, a due passi dalla rinomatissima piazza sul mare più grande d'Europa: Piazza Unità d'Italia.

📍 Giorno 5: Trieste

Partenza individuale da Trieste o possibilità di prolungare il soggiorno.

VIAGGIO A PIEDI DA MONFALCONE A TRIESTE

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Tour individuale
- **Durata:** 5 giorni / 4 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 50-54 km
- **Punto di partenza:** Monfalcone
- **Arrivo:**

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, www.google.com/maps.

In treno: stazione di Monfalcone. Info e orari su www.trenitalia.com , www.deutschebahn.de, www.oebb.at.

In aereo: aeroporto di Trieste Ronchi dei Legionari. Buoni i collegamenti in treno dall'aeroporto alla città.

- **Alloggio:**

B&B e hotel 3*** o 4****.

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

diverse possibilità a seconda dell'hotel prenotato per la prima notte(prenotazione non possibile).

LA QUOTA COMPRENDE

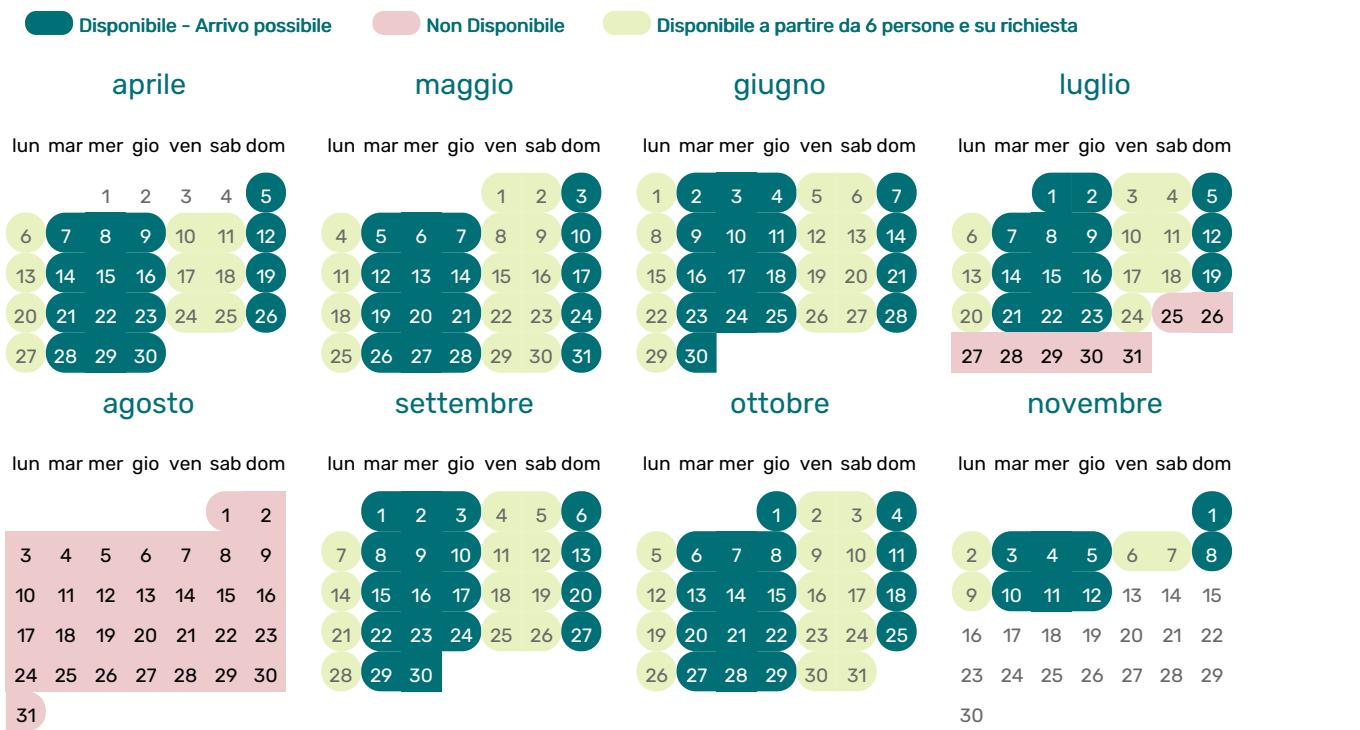
- Pernottamento in Bed&Breakfast e hotels 3** o 4***, in camere doppie con servizi privati
- Prima colazione
- Videobriefing
- Biglietto per la motonave Delfino Verde
- Biglietto dell'autobus per Muggia
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione, luoghi da visitare, numeri di telefono importanti)
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- App per la navigazione

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Assicurazioni
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

VIAGGIO A PIEDI DA MONFALCONE A TRIESTE

PARTENZE



PREZZI

Standard

Quota in camera doppia Dal 05/04/2026 al 12/11/2026 479 €

Quota alta stagione Dal 16/06/2026 al 13/09/2026 594 €

Supplemento camera singola 169 €

Servizi supplementari

no bike 0 €

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web