





VAL GARDENA - VIAGGIO A PIEDI

 Viaggio individuale

 Trekking

 80-102 km

●○○ Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti

Consigliato da 12 anni



DESCRIZIONE

Questa escursione inizia nella città di Bressanone, in Tirolo. Circondati da edifici secolari, camminerete lungo numerose tracce storiche, attraverso l'ex città vescovile. Il viaggio vi condurrà prima attraverso le suggestive case di montagna degli abitanti del posto, nella Valle di Villnöss con le sue cime imponenti, sino ad arrivare poi nel cuore delle Dolomiti. La Val Gardena, chiamata anche Gherdeina, è una zona di lingua ladina, molto conosciuta per i suoi imponenti paesaggi montani e per il tradizionale intaglio del legno. Questa facile escursione si snoda lungo sentieri segnalati, attraverso prati e boschi, senza passare attraverso sentieri rocciosi. L'escursione è adatta ai bambini a partire dai 12 anni.

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 **Giorno 1: Bressanone**

Arrivo individuale in hotel a Bressanone, dove potrete passeggiare tra i portici della città ammirando il quartiere della cattedrale e il castello vescovile.

📍 **Giorno 2: Bressanone – Plose – Funes**

(dislivello ca. + 290 m, - 470 m./ 3 ore ca. - Variante: dislivello ca. + 340 m, - 1.090 m./ 5 ore ca.)

Iniziate la vostra escursione in tutta comodità con la funivia che porta in cima al monte Plose, in località Bressanone. Arrivando alla stazione a 2.050 m di altitudine vi si aprirà davanti un panorama mozzafiato, con le Dolomiti che vi mostrano il loro lato più bello. Qui potrete visitare la pittoresca chiesa di Ranui, circondata da prati verdi.

📍 **Giorno 3: Funes – Val Gardena**

(dislivello ca. + 875 m, - 960 m/ 5,5 ore ca. - Variante: dislivello ca. + 875 m, - 200 m/ 4 ore ca.)

Partendo dal villaggio di Santa Maddalena l'escursione vi condurrà in alto fino al Broglessattel. Qui potrete godervi la vista unica sui monti Geisler della Val di Funes, con la vetta principale, il Sass Rigais (3.025 m). Il gruppo montuoso, facente parte del Parco Naturale Puez-Odle, separa la Valle di Funes dalla Val Gardena. Il tour continuerà nella valle laterale della Val d'Isarco, lunga 25 km, con i comuni di Ortisei, S. Cristina e Selva Gardena. Possibilità di accorciare la tratta con la funicolare Raschötz (biglietto non incluso).

📍 **Giorno 4: Val Gardena – Seceda – Val Gardena**

(dislivello ca. +670 / +1.030 m, -1.200 m / ca. 6,5-7,5 ore - Variante: dislivello ca. + 630 m, - 730 m / 4 ore ca.)

In autobus arriverete a S. Cristina. In Val Gardena, sul versante soleggiato della valle, si trova la malga Seceda. Inserita nel Parco Naturale Puez-Odle e parte del Patrimonio Naturale dell'Umanità UNESCO delle Dolomiti, offre un panorama incomparabile non solo su numerose cime dolomitiche, ma anche su montagne rinomate come l'Ortles o il Großglockner. La vista laterale delle maestose cime del gruppo Geisler dal Seceda è uno dei motivi fotografici più popolari delle Dolomiti. Possibilità di abbreviare il percorso a valle con la funivia del Seceda (biglietto non incluso).

📍 **Giorno 5: Val Gardena – Selva – Val Gardena**

(dislivello ca. +570 m, - 870 m / ca. 5-6 ore - Variante: dislivello ca. - 0 m, - 870 m / ca. 3,5 ore)

In autobus fino a Selva di Val Gardena. Oggi esplorerete la Val Gardena a piedi. Da Selva si raggiunge facilmente Plan de Gralba e il Tiejassattel fino al Piz Sella. Godetevi il panorama delle possenti pareti del Sassolungo e dell'imponente massiccio del Sella. L'escursione proseguirà scendendo a S. Cristina dove si trova il più grande presepe intagliato a mano del mondo, realizzato da un gruppo di 18 scultori. Nella variante breve potete evitare completamente la salita prendendo la cabinovia Ciampinói (biglietto non incluso). Possibilità di accorciare la tratta con il bus da S. Cristina.

📍 **Giorno 6: Val Gardena – Alpe di Siusi – Val Gardena**

(dislivello ca. +/- 620 m./ ca. 4-5 ore - Variante: dislivello ca. + 510 m, - 510 m/ ca. 3,5 ore)

La giornata inizia con un viaggio in funivia fino all'Alpe di Siusi, uno dei più grandi pascoli alpini del mondo, con i suoi leggendari 56 chilometri quadrati. Panorami mozzafiato sulle vicine cime dolomitiche del Sassolungo, del Langkofel, del Plattkofel e dello Sciliar caratterizzano l'escursione odierna. Sull'altopiano, patrimonio mondiale dell'UNESCO, sono state aggiunte circa 790 specie vegetali diverse. Il viaggio di ritorno verso la Val Gardena

avviene nuovamente in funivia.

📍 **Giorno 7: Val Gardena - Chiusa - Bressanone**

(dislivello ca. +300,- 1.020 m./ ca. 5 ore - Variante: dislivello ca. +300 m, - 500 m / ca. 3,5-4 ore)

In passato la posta veniva trasportata da Chiusa alla Val Gardena attraverso il Sentiero della Posta (in ladino: Troi da la Posta). Oggi l'antico sentiero funge da percorso panoramico attraverso la Val Gardena. Dapprima conduce sul pendio soleggiato della Chiusa di Pontives e, attraverso un bosco di abeti, al pittoresco villaggio di San Pietro. Un ultimo sguardo alle pallide montagne delle Dolomiti gardenesi. In leggera discesa, attraverso dolci pendii, raggiungerete la cittadina di Chiusa con l'imponente monastero di Säben. Da qui riprenderete il treno per Bressanone. Possibilità di accorciare la tappa con il bus da Lajen a Chiusa.

📍 **Giorno 8:**

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno .

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 80-102 km
- **Punto di partenza:** Brixen
- **Arrivo:**

Opzione eco-friendly in treno: via Innsbruck e il Brennero o via il Tirolo Orientale/Val Pusteria fino a Bressanone. Orari su: www.deutschebahn.de, www.oebb.at, www.trenitalia.com.

In auto: attraverso l'autostrada del Brennero (A22) fino a Bressanone o attraverso la Felbertauernstraße (statale 108) fino a Lienz nel Tirolo Orientale, attraversando il confine italo-austriaco e proseguendo sulla SS49 attraverso la Val Pusteria fino a Bressanone.

In aereo: Gli aeroporti più vicini sono Innsbruck (circa 83 km), Verona Villafranca (circa 191 km), Treviso (circa 228 km), Venezia Marco Polo (circa 313 km)

- **Alloggio:**

Alberghi e Hotel 3***

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.*

- **Parcheggio:**

Presso l'hotel di arrivo a Bressanone; non è possibile prenotare in anticipo; pagamento diretto sul posto.

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in alberghi e hotel 3***, in camera doppia con servizi privati
- Colazione a buffet o colazione completa
- Se prenotato con mezza pensione: cena a 3 portate
- Videobriefing
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Trasferimenti secondo il programma, funivia Plose e Seiser Alm (andata/ritorno)
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi, numeri di telefono importanti)
- App di navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pranzi e le cene
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi e mezzi pubblici non indicati
- Assicurazioni
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

TREKKING - VAL GARDENA

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile  Non Disponibile  Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Dal 20/06/2026 al 20/09/2026	1.149 €
Quota alta stagione	Dal 11/07/2026 al 06/09/2026	1.249 €
Supplemento mezza pensione		219 €

Servizi supplementari

no bike	0 €
---------	-----

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web