WANDERN ALPE ADRIA, CIVIDALE - TRIEST

AUF DEN SPUREN DES ALPE-ADRIA TRAILS

Individuelle Einzelreise

Wandern

101-121 km

●○○ Einfach

Dauer: 8 Tage / 7 Nächte

Ab 14 Jahren

BESCHREIBUNG

Ausgangspunkt dieser Wanderreise ist Cividale del Friuli. Der Weitwanderweg Alpe-Adria-Trail verläuft beginnend in Kärnten über Slowenien nach Friaul-Julisch Venetien und ist somit auch Treffpunkt dreier Kulturen. Kulturell und landschaftlich hat der Alpe-Adria-Trail viel zu bieten: angefangen beim Wallfahrtsort Castelmonte über Cormons, Karst und Brda bis zum Etappenziel in der ehemaligen Habsburgerstadt Triest. Die Wanderstrecke verläuft entlang bestehender Wege, welche miteinander verbunden sind. Er wurde als einfach zu gehender Genuss-Trail im hauptsächlich nicht alpinen Bereich konzipiert. Kletterkenntnisse sind somit nicht notwendig. Die Wanderreise ist für Kinder ab 14 Jahren geeignet.

STRECKENVERLAUF DETAILLIERT

Tag 1: Cividale del Friuli

Individuelle Anreise zum Ausgangshotel nach Cividale del Friuli.

Tag 2: Cividale del Friuli - Prepotto

(Aufstieg ca. 520 Hm, Abstieg ca. 540 Hm / ca. 7 Std. oder Aufstieg ca. 90 Hm, Abstieg ca. 110 Hm / ca. 3-4 Std.)

Der Weg aus der Langobardenstadt bringt Sie nach Castelmonte, dem ältesten Heiligtum der Region Friaul-Julisch Venetien, sogar eines der ältesten christlichen Heiligtümer. Genießen Sie heute die wunderbare Aussicht über die Ebene des Friaul und der slowenischen Gemeinde Brda. Die kürzere Variante folgt dem offiziellen Alpe Adria Trail.

Tag 3: Prepotto - Smartno/Umgebung

(Aufstieg ca. 620 Hm, Abstieg ca. 460 Hm / ca. 5 Std.)

Der heutige Weg führt Sie entlang der italienisch-slowenischen Grenze, vorbei an den Reblandschaften des Collio und an zahlreichen Kirchen. Am Ende des Tages erwartet Sie die kleine Siedlung Smartno, geografischer Mittelpunkt der Gemeinde Brda. Lassen Sie Ihren Blick von den Karnischen Alpen über das weite Friaul bis hin zur Adria schweifen.

Tag 4: Smartno/Umgebung - Cormons

(Aufstieg ca. 350 Hm, Abstieg ca. 550 Hm / ca. 4-5 Std.)

Sie verlassen Brda, Schnittpunkt dreier Kulturkreise (slawisch, romanisch und germanisch), und kehren in den “friulanischen” Collio zurück. Umsäumt von den Reben der bekannten DOC-Weinen, sowie alter und autochthoner Rebsorten, die in den letzten Jahren immer mehr eine Rolle spielen, gelangen Sie nach Cormons mit seinem habsburgischen Flair. Dieses kleine Städtchen bildet heute das kulturelle Zentrum des Collio.

Tag 5: Cormons - Gradisca d'Isonzo

(Aufstieg ca. 100 Hm, Abstieg ca. 120 Hm / ca. 4-5 Std.)

Von Cormons wandern Sie weiter durch die Hügellandschaft des „Görzer Collio“ mit seinen Weinhängen nach Gradisca. Der Name Gradisca geht auf slawische Wurzeln zurück und bedeutet „befestigter Ort“. Er wurde unter venezianischer Herrschaft am Ende des 15. Jahrhunderts zu einer Festung gegen die nahende türkische Bedrohung aus dem Osten ausgebaut. Dominiert wird die Stadt heute von dem mächtigen Kastell. In der Altstadt kann man die erlesensten Weine des Friaul verkosten und kaufen. Gradisca d’Isonzo liegt im Gebiet der Collio-Weine.

Tag 6: Gradisca d'Isonzo - Monfalcone - Duino/Sistiana

(Aufstieg ca. 670 Hm, Abstieg ca. 650 Hm / ca. 8-9 Std. oder Aufstieg ca. 420 Hm, Abstieg ca. 420 Hm / ca. 6 Std + Bus - Ticket nicht inkl.)

Sie lassen Gradisca und auch die Ebene des Isonzo-Gebietes hinter sich und wandern durch den kargen Karst, geprägt durch vielerlei Spuren aus dem ersten Weltkrieg. Zahlreiche unterirdische Wasserläufe aus dem Einzugsgebiet des Isonzo teilen den Weg heute (z. B. Doberdò del Lago) sowie die Mündung des Timavo-Flusses. Dieser Fluss ist mit seinen 2 km wohl der kürzeste Fluss der Welt. Der letzte Abschnitt der Tour von Monfalcone nach Duino/Sistiana kann mit dem Bus abgekürzt werden (Ticket nicht inklusive). Am Ende des Tages empfängt Sie Duino mit seinem gleichnamigen Schloss.

Tag 7: Duino/Sistiana - Triest

(Aufstieg ca. 460 Hm, Abstieg ca. 500 Hm / ca. 7-8 Std.)

Der erste Teil der Strecke führt auf dem bekannten Rilke-Weg, der nach dem gleichnamigen deutschen Schriftsteller benannt wurde. Weiter geht es wie auf einer Terrasse am Karst entlang nach Prosecco und in die Hauptstadt der Region Friaul-Julisch Venetiens, nach Triest.

Tag 8: Triest

Individuelle Abreise aus Triest oder Möglichkeit zur Verlängerung.

WANDERN ALPE ADRIA, CIVIDALE – TRIEST

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- **Reiseform:** Individuelle Einzelreise
- **Dauer:** 8 Tage / 7 Nächte
- **Streckenlänge:** ca. 101-121 km
- **Ausgangspunkt:** Cividale del Friuli
- **Anreise:**

  Mit dem Auto: vom Norden über die Autobahn A10 nach Villach und auf der A23 weiter nach Udine (Ausfahrt Udine Nord); auf der Provinzialstraße 54 nach Cividale del Friuli. Vom Westen über die A4 - über Mailand und Venedig – und auf der A23 weiter nach Udine (Ausfahrt Udine Süd); über San Giovanni al Natisone weiter nach Cividale del Friuli.
  Mit der Eisenbahn: gute Anreisemöglichkeiten mit der Bahn nach Cividale. Fahrpläne auf: www.deutschebahn.de, www.oebb.at, www.trenitalia.com.
  Mit dem Flugzeug: Flughafen Triest, Venedig, Ljubljana. Von allen drei Orten gibt es Bus bzw. Zugverbindungen nach Cividale del Friuli.

- **Unterkunft:**

  Gasthöfe und Hotels der 3*** Kategorie.
  Achtung: Kurtaxe, soweit fällig, vor Ort zu bezahlen!

- **Parkmöglichkeit:**

  Unbewachter kostenloser Parkplatz beim Ausgangshotel.

- **Transfer:**

  Jeden Samstag Rücktransfer mit dem Shuttlebus von Triest nach Cividale del Friuli zum Preis von € 39,00 pro Person – Vorreservierung erforderlich, Zahlung vorab bei Buchung.
  Alternative: mit der Bahn von Triest über Udine nach Cividale (www.trenitalia.it)

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

• Übernachtung in Gasthöfen und Hotels der 3*** Kategorie

• Frühstücksbuffet oder erweitertes Frühstück

• Videobriefing

• Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel

• Bestens ausgearbeitete Routenführung

• Ausführliche Reiseunterlagen (Streckenkarten, Streckenbeschreibung, Sehenswürdigkeiten, wichtige Telefonnummern)

• Navigations APP

• Telefonische Servicehotline für die Dauer der

NICHT INKLUDIERTE LEISTUNGEN

• Anreise zum Startpunkt der Tour

• Rückfahrt am Ende der Tour

• Getränke, Kurtaxe und alle Extras

• Mittagessen, Abendessen

• Nicht genannte Eintritte

• Reiseversicherung

• Alles nicht ausdrücklich unter dem Punkt „Inkludierte Leistungen“ genannte

WANDERN ALPE ADRIA, CIVIDALE – TRIEST

Wanderreise

WANDERN ALPE ADRIA, CIVIDALE - TRIEST

TERMINE

PREISE

Standard

Paketpreis im Doppelzimmer	von 11/04/2026 bis 31/10/2026	899 €
Paketpreis Hochsaison	von 11/07/2026 bis 29/08/2026	949 €
Aufpreis Einzelzimmer		249 €

Zusatzleistungen

no bike	0 €

Zusatznächte

Nähere information auf der webseite