



A PIEDI TRA I CASTAGNETI E I VIGNETI DELL'ALTO ADIGE

Viaggio individuale

Trekking

00-00 km

Semplice

Durata: 6 giorni / 5 notti

Consigliato da 12 anni



DESCRIZIONE

Dal lato sud delle Alpi camminerete verso il cuore dell'Alto Adige attraversando Bressanone, capitale culturale del Tirolo, la multiculturale Bolzano, e la città termale di Merano. I prodotti tipici del territorio nonché il panorama ed i vini locali che potrete gustare in questo viaggio vi faranno vivere un'esperienza indimenticabile. Nella prima parte del tour camminerete lungo la „Keschtnweg - strada della castagne“, che offre panoramiche viste verso le Dolomiti. Vigneti e frutteti punteggiano questo itinerario, uno dei percorsi più belli dell'Alto Adige. Proseguirete poi verso il lago di Caldaro, il lago più famoso dell'Alto Adige che da sempre esercita una forte attrattiva per tutti gli amanti del trekking. Città, castelli e residenze arricchiscono il paesaggio altoatesino e la strada del vino, tra Bolzano e Merano, dove troverete le migliori cantine del territorio. Sulle tracce dell'Imperatrice Sissi proseguirete infine verso l'affascinante città di Merano. Il percorso si svolge su sentieri segnati, attraverso boschi e prati. Le Dolomiti restano sempre sullo sfondo e si cammina su facili sentieri senza difficoltà tecniche particolari. Alcune tappe possono inoltre essere accorciate con i mezzi pubblici. Adatto a ragazzi da 12 anni.

VACANZA A PIEDI: IL CUORE DELL'ALTO ADIGE

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 Giorno 1: Bressanone

Arrivo individuale a Bressanone.

📍 Giorno 2: Bressanone – Chiusa

ca. dislivello + 580 m / - 620 m; ca. 5 ore

Da Bressanone inizierete a camminare in direzione del Monte Ponente. Procedendo verso l'altipiano attraverserete piccoli borghi e fattorie mentre verso sud potrete godere di una meravigliosa vista panoramica sulle cime dolomitiche. Raggiungerete presto Velturino e il monastero di Sabiona, „l'Acropoli del Tirolo“, che offre una vista imperdibile verso Chiusa, la città di Dürer.

📍 Giorno 3: Chiusa - Renon - Bolzano

(ca. dislivello + 670 m / - 280 m; ca. 5-6 ore)

Dopo un piccolo transfer in bus verso Barbiano/Saubach camminerete verso l'altipiano di Renon che si affaccia sulla Valle Isarco, le Dolomiti e lo Scillar. Qui, potrete ammirare le celebri antiche piramidi di terra del Renon. Nel pomeriggio proseguirete con la funivia del Renon da Soprabolzano fino a Bolzano, dove potrete godervi la serata in questa città dall'atmosfera multiculturale: cultura italiana, tedesca e altoatesina si mescolano qui in ogni aspetto della vita quotidiana. In alternativa, possibilità di accorciare il percorso da Collalbo a Soprabolzano con la funivia del Renon.

📍 Giorno 4: Bolzano – Lago di Caldaro/Caldaro – Bolzano

(ca. dislivello + 340 m / - 360 m; ca. 4-5 ore)

Oggi vi attende una tappa a piedi attraverso il soleggiato Alto Adige. Camminerete nella zona che circonda il famoso lago di Caldaro, il lago più conosciuto dell'Alto Adige. Attraverso vigneti, borghi, castelli, residenze, chiese e fattorie capirete perchè questo viene considerato un panorama unico. Una visita al museo del vino a Caldaro è sicuramente una pausa consigliata per avere uno spaccato sulla storia altoatesina. Il dislivello in salita di questa tappa può essere diminuito percorrendo un tratto in bus verso il lago di Caldaro. Rientro a Bolzano con autobus pubblico.

📍 Giorno 5: Bolzano – Lana – Merano

(ca. dislivello + 220 / - 240 m; ca. 6 - 7 ore)

Dopo colazione treno fino a Lana (biglietto incluso). Poco oltre il paese inizia la passeggiata del famoso sentiero della roggia di Marlengo, il più lungo sentiero dell'Alto adige che corre a lato di un canale di irrigazione. I sentieri d'acqua, chiamati "Waale" sono stati creati centinaia di anni fa per convogliare l'acqua ed asciugare i terreni. Oggi lungo questi „Waale“ si trovano numerosi sentieri sia per trekking che per tranquille passeggiate. Arriverete sotto il castel Tirolo e proseguirete poi lungo il sentiero Tappeiner verso Merano, città amata anche dall'imperatrice Sissi per il suo clima mite. Concludete la giornata con una passeggiata sotto i secolari portici o nei magnifici parchi della città.

📍 Giorno 6: Merano

Partenza individuale da Merano o possibilità di prolungare il soggiorno.

VACANZA A PIEDI: IL CUORE DELL'ALTO ADIGE

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 6 giorni / 5 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 00-00 km
- **Punto di partenza:** Brixen
- **Arrivo:**

Opzione eco-friendly in treno: stazione di Bressanone. Info e orari su www.trenitalia.com, www.deutschebahn.com, www.oebb.at

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it o www.google.com/maps

In aereo: gli aeroporti più vicini sono quelli di Innsbruck (83 km circa), Verona (191 km circa), Treviso (228 km circa) e Venezia (313 km circa).

- **Alloggio:**

Alberghi e Hotel 3***, occasionalmente 4****.

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

Possibilità di parcheggio all'hotel di partenza a Bressanone: Non è possibile prenotare; pagamento direttamente all'hotel.

- **Trasferimento:**

Buoni collegamenti in treno sulla tratta Merano-Bolzano-Bressanone. Info e orari su www.trenitalia.com e www.sii.bz.it.

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamenti in guesthouses, hotel 3*** e/o occasionalmente 4****, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Videobriefing
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato
- Transfer come da programma
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi, numeri di telefono importanti)
- App di navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

VACANZA A PIEDI: IL CUORE DELL'ALTO ADIGE

durata del tour

- Assicurazione medico/bagaglio

VACANZA A PIEDI: IL CUORE DELL'ALTO ADIGE

PARTENZE



PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Arrivi 11/04/2026	599 €
Quota in camera doppia	Dal 15/04/2026 al 08/07/2026	719 €
Quota alta stagione	Dal 11/07/2026 al 03/10/2026	799 €

Servizi supplementari

no bike	0 €
---------	-----

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web