





## TREK ALLA SCOPERTA DEI PAESAGGI DELLE DOLOMITI, PATRIMONIO UNESCO DELL'UMANITÀ

 Viaggio individuale

 Trekking

 00-00 km

●○○ Semplice

Durata: 7 giorni / 6 notti

Consigliato dai 14 anni



## DESCRIZIONE

Camminare all'interno dei tre Parchi Naturali delle Dolomiti significa vivere appieno la natura: scoprirete paesaggi da sogno ricchi di laghi, pascoli di montagna e boschi incontaminati; ad aggiungere un ulteriore tocco di magia sarà la presenza tutt'intorno delle leggendarie Dolomiti, Patrimonio Naturale dell'Umanità. Il lago di Braies vi darà il benvenuto all'inizio di questo itinerario: nelle sue acque cristalline si specchiano le bianche pareti della Croda del Becco, dando vita ad una indimenticabile cartolina. Penserete di avere già visto il meglio, invece un'altra magnifica vista si aprirà sopra Cortina facendovi ammirare alcune delle vette più spettacolari del gruppo del Cristallo. Dopo aver visto la vetta delle Tofane e del gruppo del Fanes, non potrete evitare una escursione alle Tre Cime di Lavaredo, il celebre "tridente" che promette un magnifico scorcio sul complesso delle Dolomiti di Sesto; la splendida Valle di Sesto, regno degli scalatori, sarà l'ultima tappa prima di salutare questo paesaggio fiabesco. Percorso lungo sentieri ben segnalati, senza particolari difficoltà tecniche. Itinerario semplice, non richiede capacità d'arrampicata. Adatto a chi è in buone condizioni fisiche; per ragazzi dai 14 anni.

## PERCORSO DETTAGLIATO

### 📍 **Giorno 1: Alta Pusteria (Villabassa o Dobbiaco)**

Arrivo individuale all'hotel in Alta Pusteria (Villabassa o Dobbiaco).

### 📍 **Giorno 2: Alta Pusteria – Valle di Braies – Prato Piazza**

(ca. dislivello + 1.100 m / - 580 m , ca. 6-7 ore; variante ca. dislivello + 790 m / - 0 m, ca. 4-5 ore)

La tappa inizia presso il meraviglioso e rinomato Lago di Braies che vi stupirà con il fascino delle sue acque color turchese, mentre sullo sfondo si delinea l'indimenticabile panorama della valle omonima con i suoi boschi di conifere verde scuro, in pieno contrasto con le bianche pareti di roccia. Immersi nella quiete di questo luogo potrete godervi il panorama sulle cime circostanti: il Cristallo, le Tofane e le famose Tre Cime di Lavaredo. Oltrepassato il pascolo alpino di Rossalm e continuerete fino a Prato Piazza. Per chi predilige un andamento più rilassato, è possibile accorciare l'itinerario richiedendo un transfer fino all'albergo Tuscherhof per iniziare l'escursione da questo punto; seguendo il ruscello Stolla, passerete "Ponticello", l'omonimo rifugio Stolla e le famose "pitture rupestri" nate dal fenomeno di erosione che il continuo flusso di acqua compie sulle varie componenti delle rocce, prima di raggiungere Prato Piazza.

### 📍 **Giorno 3: Prato Piazza – Monte Specie o Picco di Vallandro**

(Monte Specie ca. dislivello +/- - 360 m, ca. 3 - 4 ore; oppure Picco di Vallandro: ca. dislivello +/- - 850 m, ca. 4 - 5 ore)

Il punto di partenza della tappa di oggi è l'altipiano di Prato Piazza che, insieme alle montagne „Croda Rossa” e al „gruppo Kreuzkofel”, costituisce una delle aree escursionistiche più preziose nella zona. Il carismatico magnetismo dell'insolita flora e il fascino di questi laghi naturali sapranno coinvolgere anche l'escursionista più esigente! Qui tutto è ancora avvolto nell'atmosfera delle favole e delle leggende che si tramandano dai tempi delle antiche tribù che abitavano i monti Fanes. Da Prato Piazza, nel più grande "Parco Naturale delle Dolomiti Fanes-Senes-Braies", potrete scegliere tra le due varianti: quella corta vi condurrà al „Monte Specie”, la lunga al Picco di Vallandro; in entrambi i casi godrete di una vista spettacolare sulla „Croda Rossa”, le „Tre Cime di Lavaredo”, le „Tofane” e il „Monte Cristallo”.

### 📍 **Giorno 4: Prato Piazza – Valle dei Canopi – Passo Tre Croci – Cortina d'Ampezzo**

(ca. dislivello + 0 m / ca. - 460 m, ca. 1,5-2 ore; Variante: dislivello + 650 m / - 840 m, ca. 5,5 - 6 ore)

Dopo aver attraversato l'altipiano di Prato Piazza scenderete attraverso la Valle dei Canopi fino a Cimabanche, località che segna il confine tra l'Alto Adige e il Veneto. Da qui avrete due possibilità: continuare il percorso diretto con i mezzi pubblici fino a Cortina d'Ampezzo o scegliere la variante più lunga che vi porterà a Ospitale e al Passo Tre Croci. Possibilità di accorciare il percorso prendendo la funivia Son Forca (non inclusa).

### 📍 **Giorno 5: Percorso circolare delle Dolomiti; funivia Floria (biglietto incluso)**

(Variante lunga: ca. dislivello + 270 m / - 1.150 m, ca. 5 ore oppure Dolomieu Trail: ca. dislivello + 100 m / - 990 m, ca. 3 - 4 ore; Variante Cinque Torri: ca. dislivello + 570 m / - 350 m, ca. 3,5-4 ore)

Il panorama che si gode dal punto iniziale di questa tappa è davvero sorprendente: le rocce maestose delle Dolomiti d'Ampezzo sembrano toccare il cielo! Il Monte Cristallo, le Tofane e il gruppo di Fanes sono gli incredibili protagonisti di questo spettacolo che non stanca mai e sa riproporsi come nuovo ad ogni angolo. Anche oggi potrete scegliere tra due varianti di tappa: quella lunga vi condurrà in direzione Forcella Faloria, la corta attraverso il percorso panoramico Dolomieu Panoramic Trail. Entrambe si snodano attraverso Passo Tre Croci e anche la discesa verso la città olimpica di Cortina è la stessa per le due alternative. Se non volete prendere la

# VIAGGIO A PIEDI TRA I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

funivia, potete fare una bella escursione circolare alle Cinque Torri.

## 📍 **Giorno 6: Cortina d'Ampezzo – Punto panoramico Tre Cime – Tre Cime – Val Fiscalina** (ca. dislivello + 950 m / - 960m, ca. 3,5-4,5 ore; oppure Variante: ca. dislivello + 350 m / - 350 m, ca. 3-4 ore)

Al mattino, prendete l'autobus pubblico per il punto panoramico Tre Cime. Da lì, camminate attraverso il Rienzböden e la valle Rienztal fino alle Tre Cime, simbolo delle Dolomiti e patrimonio mondiale dell'UNESCO. L'escursione continua fino al famoso rifugio Dreizinnenhütte. Da lì, il percorso vi porterà ai piedi del Paternkofel, teatro di combattimenti durante la Prima guerra mondiale (qui perse la vita la leggendaria guida alpina Sepp Innerkofler), nella Val Fiscalina. Dalla Val Fiscalina, prenderete l'autobus per Dobbiaco. Per i meno allenati c'è la possibilità di andare con il bus direttamente al Rifugio Auronzo e da lì fare un'escursione circolare delle famose Tre Cime, prima di tornare in bus dal Rifugio Auronzo fino a Dobbiaco (biglietti non inclusi).

## 📍 **Giorno 7: Alta Pusteria (Villabassa/Dobbiaco)**

Partenza individuale dall'Alta Pusteria o possibilità di prolungare il soggiorno.

# VIAGGIO A PIEDI TRA I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni / 6 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 00-00 km
- **Punto di partenza:** Toblach
- **Arrivo:**

**Opzione eco-friendly in treno:** stazione ferroviaria di Villabassa o Dobbiaco, a seconda dell'hotel di arrivo. Info e orari su [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it), [www.deutschebahn.de](http://www.deutschebahn.de), [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it) o [www.google.com/maps](http://www.google.com/maps)

**In aereo:** Voli per Innsbruck, aeroporti di Treviso, Venezia Marco Polo e Trieste Ronchi dei Legionari. Su richiesta possiamo organizzare un transfer dall'aeroporto al punto di partenza del tour.

- **Alloggio:**

Hotel 3\*\*\*, occasionalmente 4\*\*\*\*.

**Attenzione:** Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

Parcheggio pubblico gratuito non custodito nelle vicinanze dell'hotel.

## LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in hotel 3\*\*\*, occasionalmente 4\*\*\*\*, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Se avete prenotato la mezza pensione: 5 cene a 3 portate (no mezza pensione a Cortina)
- Videobriefing
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Biglietti per transfer come da programma
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, i luoghi, i numeri di telefono importanti)
- App di navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico-bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Bevande, tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Tutti i pranzi; le cene se non avete prenotato la mezza pensione
- Biglietto del bus per Cortina e dal Rifugio Auronzo/Punto panoramico Tre Cime a Dobbiaco/Villabassa
- Ingressi non indicati
- Mezzi pubblici non specificati
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"



# VIAGGIO A PIEDI TRA I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

## PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile Non Disponibile Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

### giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## PREZZI

### Standard

Quota in camera doppia	Dal 13/06/2026 al 20/09/2026	929 €
Quota alta stagione	Dal 06/07/2026 al 06/09/2026	1.019 €
Supplemento mezza pensione		159 €

### Servizi supplementari

no bike	0 €
---------	-----

### Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web