



## DALL'AUSTRIA ALL'ITALIA SUI SENTIERI CHE ATTRAVERSANO LE ALPI

Viaggio individuale

Trekking

00-00 km

Media

Durata: 8 giorni / 7 notti

Consigliato da 14 anni



## DESCRIZIONE

Questo panoramico trek vi porterà dal cuore delle Alpi di Kitzbühel fino al Parco Nazionale degli Alti Tauri con le sue valli di origine glaciale e la sua variegata flora. Il panorama si farà via via più ruvido, con pareti più ripide, e sullo sfondo inizierete a intravedere le cime ferrose delle Dolomiti farsi sempre più vicine. Attraverso la Forcella di Casies passerete il confine ed entrerete finalmente in Italia. Tra pascoli lussureggianti e malghe scenderete nella Val di Casies, caratterizzata da piccoli agglomerati di abitazioni con balconi fioriti al sole, su prati di fiori e erbe aromatiche. La fine della vostra vacanza non è lontana ma prima di terminare questa esperienza vi aspetta un ultimo momento saliente : il tour delle Tre Cime, parte come il resto delle Dolomiti del Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO. Il trek si svolge su sentieri di montagna e di trekking ben segnalati. Il tour è adatto a chi è in buone condizioni fisiche generali. Non è necessario avere esperienza di arrampicata. Le salite più impegnative vengono affrontate con la funivia ed è possibile accorciare le tappe più lunghe con mezzi pubblici e/o taxi. Adatto a ragazzi dai 14 anni.

# VACANZA A PIEDI: KITZBÜHEL - TRE CIME

## PERCORSO DETTAGLIATO

### 📍 Giorno 1: Kitzbühel

Arrivo inviduale in hotel a Kitzbühel, una tra le più famose località sciistiche in Austria e allo stesso tempo ricercata meta estiva con il famoso giardino dei fiori alpini, i campi da golf, i laghi balneabili, negozi e locali.

### 📍 Giorno 2: Kitzbühel – Aurach – Jochberg

(dislivello + 540 m / - 380 m; ca. 4-5 ore - Variante Bichlalm: dislivello + 450 m / -1.150m; ca. 5-6 ore)

Con partenza da Kitzbühel camminerete comodamente ai piedi della Kitzbüheler Südberge. Attraverserete piccoli paesini e passerete fattorie dai balconi fioriti. Vi consigliamo in particolare una sosta ad Aurach, in Tirolo. Questo paesino, dalla posizione invidiabile ai piedi della Kitzbüheler Südberge, è un borgo dal carattere autentico e speciale; il grande artista e pittore Alfons Walde, originario proprio di Kitzbühel, ha più volte scelto la chiesa e la piazzetta del borgo di Aurach come soggetti privilegiati delle sue opere, dando così al borgo una fama immortale. Pernottamento a Jochberg.

### 📍 Giorno 3: Jochberg – Gauxjoch – Hartkaserhöhe – Mittersill

(ca. dislivello + 820 m / - 800 m, ca. 5 - 6 ore; oppure ca. + 820 m / - 250 m, ca. 4 - 5 ore)

Breve trasferimento fino al punto di partenza della tappa. Attraverso verdeggianti alpeghi, alla base delle cime, continuerete il vostro trekking nel magnifico paesaggio alpino. Godetevi la tranquillità del paesaggio, ammirando la flora e la fauna locali. Utilizzando lo skilift Gauxjoch raggiungerete la malga Trattenbach e la cima Hartkaserhöhe. Lungo la cresta corre il confine tra le province del Tirolo e di Salisburgo. Se volete evitare la discesa dalla cima Resterhöhe, potete utilizzare il "Panoramabahn Kitzbühler Alpen II" (biglietto non incluso). Rientro a Mittersill in bus.

### 📍 Giorno 4: Mittersill – Tauernhaus – Venedigerblick – Matrei/Matreier Tauernhaus

(Innerschlöß: dislivello +/-650m circa; ca. 4-5 ore; variante Hintersee - St.Pölten Hütte - Tauernhaus: dislivello + 1.240 m / - 1.040 m circa; 6-7 ore circa)

La mattina trasferimento da Mittersill alla Matreier Tauernhaus. Se preferite, potete scegliere di camminare dal lago Hintersee attraverso il Passo Felbertauern, verso il rifugio St. Pölten Hütte fino al Matreier Tauernhaus. Dapprima il sentiero sale deciso tra pascoli e boschi di larici fino al Venedigerblick. All'apice della salita godrete di una magnifica vista sulle cime del Großvenediger. Proseguendo su un bel sentiero segnato, con il Großvenediger e le circostanti montagne a fare da sfondo, camminerete in direzione del borgo di Innerschlöß, per poi rientrare al Matreier Tauernhaus attraverso meravigliosi alpeghi. Da qui raggiungerete Matrei con mezzi pubblici.

### 📍 Giorno 5: Matrei/Matreier Tauernhaus – Mariahilf – Val di Casies

(ca. dislivello + 780 m, - 740 m / ca. 4.5 – 5.5 ore)

In bus raggiungerete Mariahilf dove inizierà la vostra camminata. Procedendo attraverso boschi rigogliosi, salirete fino a raggiungere i primi alpeghi e la Forcella di Casies, sulla quale si concentrano moltissime storie di leggendari contrabbandieri. Questa era infatti una via di contrabbando tra l'Italia e l'Austria, specialmente negli anni '20 e '30 del Novecento. La vista qui può spaziare sopra la valle fino alle Dolomiti di Braies. Camminando nella Val di Casies, incontrerete diverse malghe e borghi: Oberberg, Kradorferalm e Messnerhütte sono solo alcuni di questi. Vi consigliamo una pausa golosa, i piatti locali sono semplicemente troppo gustosi per poter resistere! Gustate i canederli allo speck o al formaggio, il Kaiserschmarrn, lo strudel di mele.

### 📍 Giorno 6: Val di Casies – Frondeign – Wahlen – Dobbiaco

# VACANZA A PIEDI: KITZBÜHEL - TRE CIME

(ca. dislivello + 470 m/ - 440 m; ca. 3 - 4 ore; oppure ca. + 850 m/ - 810 m; ca. 5-6 ore )

La tappa di oggi vi porterà sempre più a sud e le Dolomiti saranno davvero a portata di mano! Dalla Val Casies il sentiero salirà costantemente fino a Frondeign mentre procedete attraverso il bosco ombreggiato. Se preferite una versione più sportiva, potrete prendere la direzione verso Schuieralm; il sentiero scende verso Wahlen e la valle si allargherà offrendo una vista magnifica sul Neunerkofel, Haunold, Dürrenstein e la valle Höhlenstein.

## 📍 Giorno 7: Dobbiaco – Punto panoramico Tre Cime – Tre Cime – Val Fiscalina

(ca. + 950 m / - 960m, ca. 3,5-4,5 ore; oppure Variante: ca. dislivello + 350 m / - 350 m, ca. 3-4 ore)

Al mattino, prendete l'autobus pubblico per il punto panoramico Tre Cime. Da lì, camminate attraverso il Rienzböden e la valle Riental fino alle Tre Cime, simbolo delle Dolomiti e patrimonio mondiale dell'UNESCO. L'escursione continua fino al famoso rifugio Dreizinnenhütte. Da lì, il percorso vi porterà ai piedi del Paternkofel, teatro di combattimenti durante la Prima guerra mondiale (qui perse la vita la leggendaria guida alpina Sepp Innerkofler), nella Val Fiscalina. Dalla Val Fiscalina, prenderete l'autobus per Dobbiaco. Per i meno allenati c'è la possibilità di andare con il bus direttamente al Rifugio Auronzo e da lì fare un'escursione circolare delle famose Tre Cime, prima di tornare in bus dal Rifugio Auronzo fino a Dobbiaco (biglietti non inclusi).

## 📍 Giorno 8: Dobbiaco

Partenza individuale da Dobbiaco o possibilità di prolungare il soggiorno.

# VACANZA A PIEDI: KITZBÜHEL - TRE CIME

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 00-00 km
- **Punto di partenza:** Kitzbühel
- **Arrivo:**

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it) o <https://www.google.com/maps/>

**In treno:** il Tirolo può essere raggiunto velocemente e facilmente in treno. Info e orari su: <https://www.bahn.com/it>, <https://www.oebb.at/en/> <https://www.trenitalia.com/>

**In aereo:** gli aeroporti più vicini sono Monaco di Baviera, Salisburgo e Innsbruck. Si può poi proseguire con mezzi pubblici o taxi fino al punto di partenza.

- **Alloggio:**

B&B e hotel 3\*\*\*

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

Possibilità di parcheggio presso l'hotel di partenza, non prenotabile, da pagare sul posto.

- **Trasferimento:**

Sabato e domenica su richiesta transfer di ritorno da Dobbiaco a Kitzbühel al prezzo di € 79,00 a persona, minimo 4 persone, con bus privato. In alternativa è possibile prendere il treno da Dobbiaco a Lienz e proseguire con un post bus fino a Kitzbühel. I biglietti sono disponibile sul sito internet delle ferrovie austriache ÖBB: <https://www.oebb.at/>.

## LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in B&B e hotel 3\*\*\* , in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- Videobriefing
- Trasferimenti come da programma
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio (mappe, descrizione, luoghi, numeri di telefono importanti)
- App di navigazione
- Assicurazione medico-bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio d'arrivo al punto di partenza
- Viaggio di ritorno dalla località di fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Bevande
- Biglietti bus Mittersill, Gsiesertal e Drei Zinnen (tratta singola e andata/ritorno) e punto panoramico Tre Cime
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Assicurazione facoltativa contro annullamento
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

# VACANZA A PIEDI: KITZBÜHEL - TRE CIME

durata del tour

# VACANZA A PIEDI: KITZBÜHEL – TRE CIME

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile  Non Disponibile  Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta



PREZZI

## Standard

|                            |                              |         |
|----------------------------|------------------------------|---------|
| Quota in camera doppia     | Dal 17/06/2026 al 13/09/2026 | 949 €   |
| Quota alta stagione        | Dal 08/07/2026 al 05/09/2026 | 1.079 € |
| Supplemento camera singola |                              | 249 €   |

## Servizi supplementari

**no bike** 0 €

## Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web