






## LUNGO LE PISTE CICLABILI TRA LE VALLI DELL'ALTO ADIGE

 Viaggio individuale

 Bici

 280-285 km

●○○ Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti

Consigliato da 14 anni



## DESCRIZIONE

Cogliete il richiamo dell'Alto Adige a scoprirlo in bici! Pedalando sulle nuove e comode piste ciclabili potrete scoprire tutto quello che caratterizza questa terra: una natura intatta, le montagne fiabesche, laghi idilliaci in alta quota e, ancora, una tradizione fortemente viva e una cultura antica che hanno lasciato le loro testimonianze ovunque nelle piccole cittadine... il tutto arricchito dall'ospitalità tirolese con le sue specialità gastronomiche e i rinomati vini: gustate per cominciare una tipica merenda con lo speck accompagnata da un buon vino nel clima piacevole del sud delle Alpi. Dalle Dolomiti attraverso la Val Pusteria si arriva a Bolzano, città „moderna ma dalla bellezza gotica“. Si prosegue fino al lago di Caldaro per poi arrivare nella città termale di Merano e nella Val Venosta. Un viaggio alla portata di tutti! La rete ciclabile della regione è senza pari in Italia e collega le valli di tutta la provincia. Anche se l'Alto Adige è noto soprattutto per le meravigliose montagne, il percorso segue le nuove piste ciclabili nelle valli e si snoda su percorsi per lo più pianeggianti, senza dover affrontare salite difficili. Adatto a ragazzi da 14 anni.

## PERCORSO DETTAGLIATO

### **Giorno 1: Bressanone**

Arrivo individuale in hotel a Bressanone.

### **Giorno 2: Bressanone - Alta Pusteria - Bressanone**

(ca. 65 km)

In mattinata transfer fino a Dobbiaco dove vi verranno consegnate le bici (se noleggate). Inizia quindi la prima tappa su due ruote che vi porterà lungo la pista ciclabile della Val Pusteria seguendo il fiume Rienza: partendo dal cuore delle Dolomiti, Dobbiaco, attraverserete la Valle di Braies che si estende verso sud per raggiungere Brunico. Proseguirete sulla ciclabile lungo il fiume attraversando le rovine della chiusa di Rio di Pusteria, confine tra la Val Pusteria e la Valle d'Isarco; a poca distanza da Bressanone potrete visitare il complesso del monastero di Novacella. A Bressanone non perdetevi una visita del centro storico con i suoi portici dai tipici merli e la piazza del Duomo.

### **Giorno 3: Bressanone - Bolzano**

(ca. 40 km)

La ciclabile della Val d'Isarco vi porterà oggi a Bolzano. Lasciata la città vescovile di Bressanone pedalerete attraversando i rinomati vigneti che producono un ottimo vino bianco; in breve raggiungerete Chiusa, città pittoresca che con i suoi vicoli nascosti vi invita ad una prima sosta. A fine tappa troverete ad accogliervi Bolzano; la città vi offrirà molti modi per concludere questa giornata: una passeggiata sotto i famosi portici oppure lungo il fiume, una visita al museo archeologico per conoscere la mummia dell'uomo che venne dal ghiaccio, "Ötzi", oppure semplicemente un buon cappuccino in piazza Walther.

### **Giorno 4: Bolzano\_tour circolare Appiano - Lago di Caldaro - Bolzano**

(ca. 45 km)

La giornata in bici inizierà nella famosa regione vinicola intorno ad Appiano per proseguire poi verso il lago di Caldaro alla scoperta dei superbi vigneti e castelli, chiese e masi che fiancheggiano il percorso. Chi lo desidera, poco prima di Caldaro, da San Michele, potrà fare una deviazione fino al lago di Montiggolo per un tuffo rinfrescante. Caldaro, la piccola città del vino, merita una visita, come anche il museo del vino. Rinfrescatevi sulle sponde del lago di Caldaro prima di tornare a Bolzano.

### **Giorno 5: Bolzano - Merano**

(ca. 35 - 40 km)

Lasciata Bolzano si seguirà la "strada del vino" passando per la più grande zona di coltivazione di frutta dove matura anche la famosa mela altoatesina! Lungo l'itinerario incontrerete anche la più vecchia e tradizionale cantina dell'Alto Adige ad Andriano prima di proseguire verso Terlano a Lana e Merano, la città termale che vizia i suoi ospiti con un mite clima mediterraneo. Sissi, la famosa imperatrice austriaca, sapeva apprezzare il fascino particolare di questa città e ne era diventata frequente ospite; i numerosi parchi, le promenades con le piante esotiche, i portici pittoreschi e gli edifici nobili testimoniano questo passato "reale". I giardini di Castel Trauttmansdorff, premiati come i più bei giardini d'Italia, meritano senz'altro una visita.

### **Giorno 6: Merano, tour circolare Val Venosta/Malles - Merano**

(ca. 60 km)

Oggi prenderete il treno da Merano fino a Malles da dove comincia la pedalata, sempre in leggera discesa, sulla

ciclabile che segue il corso del fiume Adige alla scoperta della Val Venosta. La prima tappa è Glorenza, la città più piccola dell'Alto Adige. Attraverso numerosi frutteti oltrepasserete Prato, Lasa, Silandro, Naturno fino ad arrivare a Merano.

## **Giorno 7: Merano - Val Passiria - Merano**

**(35 km circa)**

Oggi pedalerete fino alla Val Passiria lungo l'omonima pista ciclabile. Potrete godervi un'ultima volta la vista dell'Alto Adige con i suoi fiumi e le sue splendide montagne prima di tornare a Merano per la vostra ultima notte.

## **Giorno 8: Partenza**

Trasferimento di ritorno a Bressanone oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 280-285 km
- **Punto di partenza:** Brixen
- **Arrivo:**

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it), [www.google.com/maps](http://www.google.com/maps)

**In treno:** stazione di Bressanone. Info e orari su: [www.deutschebahn.com/de](http://www.deutschebahn.com/de), [www.oebb.at](http://www.oebb.at), [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)

**In aereo:** gli aeroporti più vicini sono Innsbruck (83 km circa), Verona (191 km circa), Treviso (228 km circa) e Venezia (313 km circa).

- **Alloggio:**

Standard: hotel 3\*\*\* e 4\*\*\*\*

Charme: hotel selezionati categoria 4\*\*\*\*

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

Presso l'hotel di arrivo a Bressanone; non è possibile prenotare in anticipo; pagamento diretto sul posto.

- **Biciclette a noleggio:**

- Bicicletta a 21 cambi (modelli da donna e da uomo)
- Bicicletta TOP per una pedalata più fluida e performante (modello unisex - modello da uomo su richiesta)
- Bicicletta elettrica (modello unisex, batteria 500 W, autonomia 100km)

È possibile aggiungere alla vostra prenotazione un'assicurazione per l'esonero di responsabilità per la bicicletta a noleggio. Il prezzo è € 24,00 / per bici trekking e € 49,00 per bici TOP / bici elettrica / mountain bike. Per maggiori informazioni si consiglia di consultare le nostre Condizioni Generali.

### LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamenti in hotel della categoria scelta, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Videobriefing
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Transfer come da programma: Bressanone-Alta Pusteria; Merano-Malles
- Transfer di ritorno l'ultimo giorno del tour. In caso di notti extra il transfer di ritorno non è

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio di arrivo al punto di partenza
- Viaggio di ritorno dalla località di fine del tour
- I pranzi
- Le cene (se non è stata prenotata la mezza pensione)
- Le bevande, le tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Noleggio delle biciclette

incluso. Su richiesta possiamo organizzare un transfer privato o, in alternativa, ci sono buoni collegamenti ferroviari tra Merano e Bressanone

- Percorso ben elaborato
- Materiale informativo del tour completo (carte del percorso, descrizione, numeri di telefono importanti, consigli sui luoghi da visitare)
- App di navigazione,
- Assicurazione medico-bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica durante il viaggio

- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

# ALTO ADIGE PER TUTTI

## PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile Non Disponibile Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

### maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## PREZZI

### Standard

Quota in camera doppia	Arrivi del 02/05/2026 e 12/09/2026	849 €
Quota in camera doppia	Dal 06/05/2026 al 20/05/2026	929 €
Quota alta stagione	Dal 23/05/2026 al 09/09/2026	1.009 €
Supplemento camera singola		269 €

### Servizi supplementari

Bici 21-rapporti (modello uomo) 8,7	99 €
Bici 21-rapporti (modello donna) 8,7	99 €
Bici propria	0 €
Bici TOP (modello uomo) 8,7	169 €
Bici elettrica 8,7	269 €

Bici TOP (unisex) 8,7

169 €

## Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web

## Charme

Quota in camera doppia

Dal 06/05/2026 al 20/05/2026

1.419 €

Quota alta stagione

Dal 23/05/2026 al 09/09/2026

1.509 €

Supplemento camera singola

329 €

## Servizi supplementari

Bici 21-rapporti (modello uomo) 8,7

99 €

Bici 21-rapporti (modello donna) 8,7

99 €

Bici propria

0 €

Bici TOP (modello uomo) 8,7

169 €

Bici elettrica 8,7

269 €

Bici TOP (unisex) 8,7

169 €

## Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web