IN BICI ATTRAVERSO L'ISTRIA: DA TRIESTE A POLA

LA SOLEGGIATA PENISOLA NEL MAR ADRIATICO

Viaggio individuale

Bici

225-310 km

Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti

Consigliato da 14 anni

DESCRIZIONE

Trieste, punto di incontro tra i popoli del Mediterraneo e quelli del Centro Europa e primo porto dell'impero asburgico nel XVI sec., è il punto di partenza di questo viaggio. Oggi Trieste è una vivace città di confine ricca di monumenti, chiese, musei e palazzi. Seguendo il percorso si lascia l'Italia per pedalare prima attraverso la Slovenia e poi lungo la colorata costa istriana. Questa soleggiata penisola adagiata nell'Adriatico è un pittoresco insieme di villaggi di pescatori, piccole città, colline carsiche, valli e vigneti. Rimarrete incantati dal fascino del contrasto dei luoghi e dei colori e non mancheranno le opportunità per rilassarsi al mare in una delle numerose calette e baie. Il percorso si svolge su piste ciclabili o strade secondarie che si snodano lungo la penisola istriana attraverso il dolce paesaggio collinare. Consigliato per ragazzi dai 14 anni. Suggerito come continuazione di un altro nostro viaggio, il „Dolomiti - Trieste"

PERCORSO DETTAGLIATO

Giorno 1: Trieste

Arrivo individuale a Trieste e sistemazione in hotel. Tempo libero per visitare la città e gustare un buon caffè.

Giorno 2: Trieste – Pirano/Portorose

(ca. 35 km o 65 km, a seconda della variante)

La prima tappa in bici vi porterà dopo pochi chilometri oltre il confine italiano; in Slovenia comode piste ciclabili vi condurranno attraverso le note località di Capodistria e Isola d'Istria per proseguire poi verso Pirano e Portorose, località della riviera slovena famose per i centri termali. Se preferite accorciare il percorso potrete prendere il traghetto da Trieste a Muggia (biglietto non incluso); la variante più lunga corre invece all'interno, attraverso la Val Rosandra. Da Muggia proseguirete lungo la costa accompagnati dai riflessi e dal profumo del mare.

Giorno 3: Pirano/Portorose – Umago/Cittanova

(ca. 35 - 60 km)

Poco dopo la partenza pedalerete attraverso le saline di Sicciole, estese aree dalle quali tramite evaporazione naturale viene estratto il sale; si pedala poi verso il confine con la Croazia entrando in Istria, la più grande penisola del mare Adriatico. Qui il territorio è leggermente collinare e il percorso verso Umago è caratterizzato da frutteti e vigneti. La città vecchia di Umago è un antico insediamento di origine romana ed è oggi la rinomata sede del torneo di tennis „ATP - Croatia Open" che si svolge annualmente. La sera vi attende una piacevole passeggiata attraverso le stradine della città medievale fino a raggiungere la torre della città.

Giorno 4: Umag/Novigrad – Parenzo

(ca. 20 - 40 km)

Da Umago si pedala lungo la costa fino a Cittanova (Novigrad). Questa piccola cittadina di mare circondata da mura fortificate si trova sulla foce del fiume Quieto (Mirna). Proseguirete poi verso Parenzo (Poreč), la città conosciuta per la sua bellezza artistica dove è possibile visitare la basilica Eufrasiana, patrimonio UNESCO ricca di rappresentazioni musive.

Giorno 5: Parenzo

(ca. 35 km in bici o giornata libera al mare)

Oggi potrete scegliere tra una tappa in bicicletta nell'entroterra oppure una giornata di relax: il mare o una passeggiata per le vie di Parenzo vi aspettano, o ancora potrete fare una gita in barca per visitare l'isole Brioni e il cana di Leme. L'arcipelago di Brioni è formato da dodici piccole isole più altre due grandi isole; l'isola principale, Veli Brijun, veniva utilizzata dal fondatore della Jugoslavia, Tito, come residenza estiva. Oggi le isole sono parco nazionale e solo Veli Brijun è aperta al pubblico. Merita una gita in barca anche il fiordo del cana di Leme con la sua acqua scintillante... con un pò di fortuna potrete vedere i delfini dalla barca. Oggi il canale di Limski è riserva naturale e sul suo fondale si trovano molluschi e ostriche.

Giorno 6: Parenzo - Rovigno

(ca. 55 km)

Salutata la pittoresca città portuale di Parenzo si prosegue verso Rovigno, porto di pescatori il cui centro storico si trova su un promontorio ed è caratterizzato da un groviglio di strade lastricate tra case strette e colorate una vicino all'altra. Già da lontano potrete avvistare il campanile della Cattedrale di Sant'Eufemia, situata su una collina al centro del borgo.

Giorno 7: Rovigno – Pula

(ca. 45 - 55 km)

L'ultimo giorno di questo bellissimo tour alla scoperta dell'Istria non può che terminare a Pola, la più antica città istriana che si trova sull'estremità meridionale della penisola. Pola è famosa per l'anfiteatro e numerosi siti di epoca romana ed ha una vivace attività culturale

Giorno 8: Pula

Partenza individuale da Pola o possibilità di prolungare il soggiorno.

IN BICI ATTRAVERSO L'ISTRIA: DA TRIESTE A POLA

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 225-310 km
- **Punto di partenza:** Triest
- **Arrivo:**

  In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, www.google.com/maps
  In treno: stazione di Trieste centrale. Orari consultabili e biglietti aquistabili su www.trenitalia.com.
  In aereo: aeroporto Ronchi dei Legionari di Trieste p aerporto di Pola. Buoni collegamenti in bus o treno dall'aeroporto (www.trenitalia.com) a Trieste.

- **Alloggio:**

  Hotel 3*** e qualche Hotel 4**** .
  Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

  possibilità di parcheggio nei pressi della stazione ferroviaria o del nostro noleggio bici (prenotazione non possibile; da pagare in loco).

- **Biciclette a noleggio:**

  • Bicicletta a 21 cambi (modelli da donna e da uomo)
  • Bicicletta TOP per una pedalata più fluida e performante; (modello unisex - modello da uomo su richiesta)
  • Bicicletta elettrica (modello unisex, batteria 500 W, autonomia fino a 100 km)

  È possibile aggiungere alla prenotazione un'assicurazione per l'esonero di responsabilità per la bicicletta a noleggio. Il prezzo è €24 / per bici trekking e €49/ per bici TOP / bici elettrica / mountain bike. Per maggiori informazioni si consiglia di consultare le nostre Condizioni Generali.

- **Trasferimento:**

  Ogni mercoledì e sabato transfer di ritorno in bus navetta da Pola a Trieste. € 69.00 a persona + € 45.00 per ogni bici propria (da prenotare e pagare al momento della prenotazione). Minimo 2 persone.

LA QUOTA COMPRENDE

• Pernottamenti in hotel 3*** e occasionalmente hotel 4**** , in camera doppia con servizi privati

• Prima colazione

• Videobriefing

• Trasporto bagaglio da hotel a hotel

• Percorso ben elaborato

• Documenti di viaggio dettagliati (mappe,

LA QUOTA NON COMPRENDE

• Arrivo al punto di partenza del tour

• Viaggio di rientro a fine tour

• Tutti i pasti e le bevande

• Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere

• Ingressi non indicati

• Mezzi pubblici

• Noleggio delle biciclette

descrizione del percorso, luoghi da visitare, numeri di telefono importanti)

• App navigazione

• Assicurazione medico-bagaglio

• Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour

• Assicurazione facoltativa annullamento viaggio

• Tutto quanto non espressamente indicato alla voce „Servizi inclusi“

IN BICI ATTRAVERSO L'ISTRIA: DA TRIESTE A POLA

PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile | Non Disponibile | Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

PREZZI

Standard		
Quota in camera doppia	Arrivi del 28/03/2026 e 31/10/2026	889 €
Quota in camera doppia	Dal 01/04/2026 al 28/10/2026	989 €
Quota alta stagione	Dal 13/06/2026 al 09/09/2026	1.049 €
Supplemento camera singola		239 €

Servizi supplementari	
Bici 21-rapporti (modello uomo) 8,7	99 €
Bici 21-rapporti (modello donna) 8,7	99 €
Bici propria	0 €
Bici TOP (modello uomo) 8,7	169 €

Bici elettrica 8,7	269 €
Bici TOP (unisex) 8,7	169 €

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web