



## ALLA SCOPERTA DI RISERVE NATURALI COSTIERE, TEMPLI GRECI E PICCOLI BORGHI

 Viaggi individuale

 Bici

 218-258 km

 Media

Durata: 8 giorni / 7 notti

### DESCRIZIONE

Un tour in bici che percorre gran parte del favoloso litorale tirrenico della Sicilia Occidentale per poi addentrarsi a tratti nella campagna ricca di vigneti, ulivi e storia. Diverse sono le pietre miliari di questo itinerario che attraversa la Val di Mazara, uno dei tre domini in cui era suddivisa la Sicilia sotto l'egemonia araba: dalle camminate lungo sentieri montagnosi che costeggiano il mare nella Riserva dello Zingaro alle visite alla scoperta delle radici greche dell'isola nell'area archeologica di Segesta; e ancora da Trapani, la Città del sale a Marsala, la Città del vino omonimo costeggiando saline con antichi mulino a vento; e infine da Mazara del Vallo, la città araba per eccellenza con il suo importante porto, fino a Selinunte con le sue bellissime spiagge e templi greci spettacolari. Il percorso si svolge su strade secondarie a basso traffico. Tratti pianeggianti con passaggi leggermente collinari, facile da percorrere. Il tour è consigliato a chi ha già un minimo di allenamento in bici. Nei giorni 4 e 6 c'è la possibilità di scegliere in base alla propria preparazione tra due percorsi diversi per difficoltà altimetria e distanza.

# SICILIA OCCIDENTALE IN BICI

## PERCORSO DETTAGLIATO

### 📍 **Giorno 1: Castellammare del Golfo**

Arrivo individuale a Castellammare del Golfo, pittoresca città dalle origini antiche la cui storia è stata determinata proprio dalla posizione geografica; il golfo di Castellammare è un vero e proprio anfiteatro sul mare delimitato dal Monte Inici da una parte e bagnato da acque azzurrissime dall'altra, uno spettacolo tutto da godere! Consegnate del materiale informativo e delle bici se noleggiate.

### 📍 **Giorno 2: Castellammare del Golfo: tour circolare Scopello + trek Riserva dello Zingaro (ca. 28 km) + trek Riserva dello Zingaro (ca. 14 km, 6 ore)**

Da Castellammare, superata una breve salita, raggiungerete la meravigliosa Riserva naturale dello Zingaro che avrete l'opportunità di esplorare a piedi per godere appieno del panorama mozzafiato: roccia e mare, pietra bianca e acqua si contaminano a vicenda dando vita ad un mix così intenso di colori e sfumature! L'attività di trekking vi condurrà lungo gli antichi sentieri di montagna che offrono un'incantevole vista sul mar Tirreno con le sue insenature, calette dalle acque cristalline nelle quali potrete nuotare e fare snorkeling. Al ritorno potrete fermarvi a Scopello, un antico borgo di origine seicentesca chiamato dai locali „baglio“ (dall'arabo bahal, cortile); attorno alla sua piazza lastricata si ergono le poche case ad essa addossate.

### 📍 **Giorno 3: Castellammare del Golfo - Segesta - Trapani (ca. 56 km)**

Dopo avere ammirato il favoloso golfo di Castellammare la prima pedalata di questa tappa vi consentirà di addentrarvi nella campagna dell'entroterra siciliano con i suoi numerosi ulivi e vigneti. Dopo circa 25 chilometri intervallati da pendii non troppo impegnativi raggiungerete il sito archeologico di Segesta, un'antica città fondata dagli Elimi più di 2500 anni fa. Da qui proseguirete lungo strade secondarie fino a raggiungere Trapani, conosciuta come la Città del sale.

### 📍 **Giorno 4: Trapani: escursione Erice o Favignana (ca. 37 o 35 km)**

Le opzioni per questa giornata sono molto diverse l'una dall'altra ma entrambe molto interessanti. Nella variante più impegnativa potrete dedicarvi alla visita di Erice, un antico borgo medievale arroccato sull'omonimo monte a 750 metri d'altezza e raggiungibile con la funivia oppure in bici; da Trapani, un susseguirsi di 11 km di tornanti vi separano dal raggiungimento della sua sommità, punto dal quale potrete godere di un favoloso panorama che si estende fino alle Isole Egadi. Rientro a Trapani lungo la costa. L'utilizzo della funivia renderà molto più facile il percorso. Se invece preferite potrete rilassarvi a Favignana, la più grande delle isole Egadi raggiungibile in traghetti o aliscafo (non incluso): non rimarrete sicuramente delusi dalle meravigliose calette disseminate sull'isola né dalla sua antica atmosfera marinaresca. Pedalare è di gran lunga la maniera migliore per esplorarla in libertà.

### 📍 **Giorno 5: Trapani - Marsala lungo la via del sale (ca. 44 km)**

La tappa di oggi è completamente pianeggiante; costeggerete per la maggior parte del tempo il lungomare: i mulini a vento e le saline con i suoi monticelli di sale faranno da sfondo ad un panorama ineguagliabile. Possibilità di visitare l'isola di Motchia, l'antica culla della civiltà Fenicio-Punica, raggiungibile in motobarca in pochi minuti dalla laguna. La tappa terminerà a Marsala, città famosa per il vino omonimo e per lo sbarco di Garibaldi e dei suoi Mille.

# SICILIA OCCIDENTALE IN BICI

## 📍 **Giorno 6: Marsala - Mazara del Vallo**

(ca. 30-50 km)

Anche oggi vi aspetta una tappa poco impegnativa lungo l'incantevole litorale tirreno per poi addentrarvi leggermente nella campagna tipica di questa zona ricca di vigneti e di numerosi bagli, antichi centri di attività agricole. Arriverete infine a Mazara del Vallo, sede della più importante flotta peschereccia d'Italia, alla foce del fiume Mazaro che divide la città in due. L'influenza araba è qui così dominante che passeggiando per le piccole e strette vie del Kasbah (quartiere arabo) i colori e i profumi rimanderanno alla vicina costa africana.

## 📍 **Giorno 7: Mazara del Vallo - Selinunte**

(ca. 35-41 km)

Lasciata Mazara proseguirete su una strada che corre parallela di un solo chilometro dalla costa consentendovi di visitare la Riserva naturale Lago Preola e Gorghi tondi. Immersi in una vallata, una serie di piccoli laghi di origine carsica apparirà senza preavviso. Continuerete poi in direzione di Campobello di Mazara, lungo una strada collinare, per le Cave di Cusa da cui venne estratto il materiale necessario per la costruzione dei templi di Selinunte. A circa 13 km da qui si estende il parco archeologico di Selinunte, l'antica città greca i cui templi, ancora in piedi, vi permetteranno di fare un salto indietro nel passato di circa 2000 anni. Relax in spiaggia.

## 📍 **Giorno 8: Selinunte**

Dopo la prima colazione partenza individuale o possibilità di estendere il soggiorno.

# SICILIA OCCIDENTALE IN BICI

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggi individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 218-258 km
- **Punto di partenza:** Castellammare del Golfo
- **Arrivo:**

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it), <https://www.google.com/maps/>

**In aereo:** aeroporto di Palermo o Trapani.

- **Alloggio:**

B&B o alberghi cat. 3\*\*\* o 4\*\*\*\*

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.

- **Biciclette a noleggio:**

Bicicletta fitness/ibrida

Bici elettrica

- **Trasferimento:**

Transfer Aeroporto Palermo – Castellammare del Golfo: €40,00 a persona, minimo 2 persone

Transfer Selinunte – Aeroporto Palermo: € 65,00 a persona, minimo 2 persone

Per arrivi o transfer dopo le 22h viene applicato un supplemento di € 10,00 per persona.

E' richiesta la prenotazione in anticipo; pagamento direttamente sul posto.

Tariffe transfer gruppi (minimo 4 persone) su richiesta.

### LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- mappe dettagliate
- APP di navigazione
- Assicurazione medico-bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica durante il viaggio

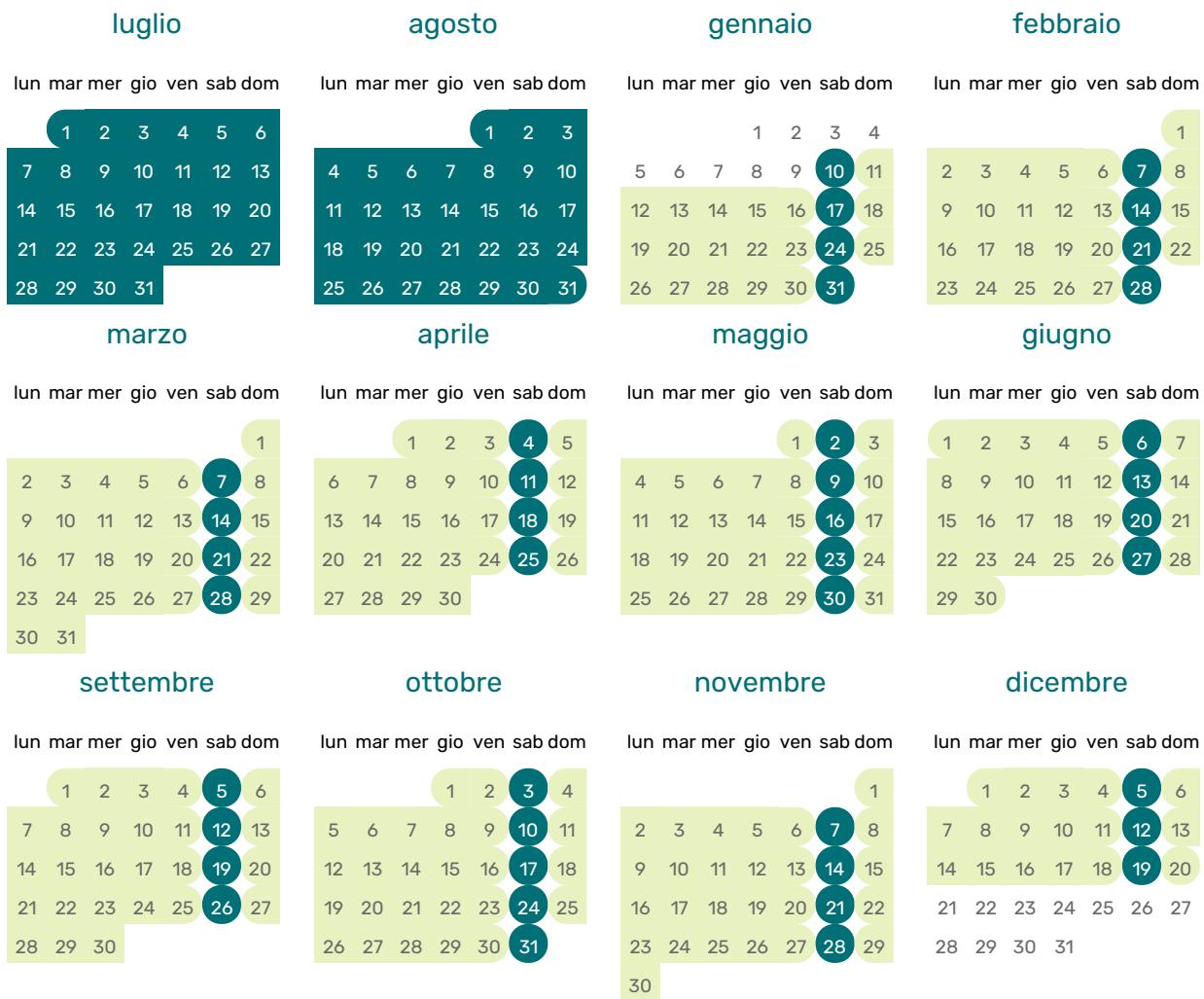
### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo e partenza alla fine del tour
- Tutti i pasti e le bevande
- Trasferimenti, mezzi pubblici
- Ingressi non indicati
- Roadbook cartaceo su richiesta
- Noleggio delle biciclette e casco
- Tasse di soggiorno
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

# SICILIA OCCIDENTALE IN BICI

## PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile   Non Disponibile   Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta



## PREZZI

### Standard

Quota in camera doppia	Dal 10/01/2026 al 19/12/2026	855 €
Quota alta stagione	Dal 01/07/2025 al 31/08/2025	995 €
Supplemento camera singola		260 €
Supplemento mezza pensione		270 €

### Servizi supplementari

# SICILIA OCCIDENTALE IN BICI

Bici propria	0 €
bici fitness (ibrida - sicilia occidentale)	120 €
bici elettrica (sicilia occidentale)	190 €
<b>Notte supplementari</b>	
Maggiori informazioni sul sito web	