COSTA AZZURRA MARSIGLIA - NIZZA DI GRUPPO

LE PERLE DELLA COSTA AZZURRA: MARSIGLIA, TOLONE, ST. TROPEZ, CANNES, NIZZA

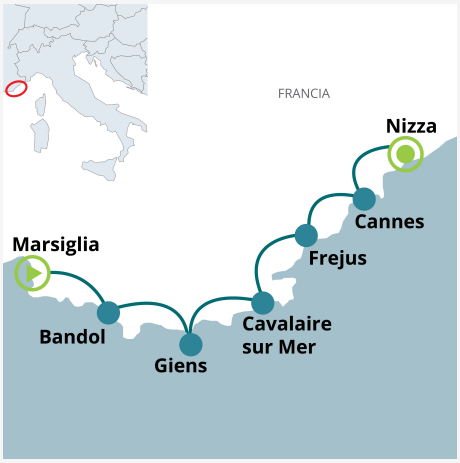
viaggio guidato

Bici

280-280 km

●○○ Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti



DESCRIZIONE

Marsiglia, il porto più grande di Francia che ha saputo conservare in parte l'antico aspetto tradizionale è la città di partenza di questo tour di gruppo che vi guiderà alla scoperta delle bellezze marine della Costa Azzurra, una delle più rinomate regioni balneari di tutto il mondo. Lungo il percorso incontreremo piccoli villaggi di pescatori e cittadine frequentate dai divi del cinema, come Saint Tropez e Cannes; splendide spiagge in cui fare il bagno e terrazze naturali da cui osservare il mare. Si alterneranno piste ciclabili e stradine secondarie con un paesaggio sempre vario, a volte immersi in una natura quasi selvaggia, a volte in mezzo alla vivacità delle cittadine costiere. Destinazione finale è la città di Nizza, patria di Garibaldi e porta verso l'Italia. Il tour di gruppo è proposto in versione semi-guidata con il furgone al seguito: le tappe in bici si fanno quindi individualmente, non accompagnati da una guida. Minimo partecipanti: 6 persone Il percorso è facile e segue piste ciclabile e vie secondarie con poco traffico, alcuni tratti brevi su strade più trafficate. Terreno ondulato con alcune brevi salite.

PERCORSO DETTAGLIATO

Giorno 1

Arrivo individuale a Marsiglia, città dove non ci si annoia mai: spiagge suggestive, un continuo fluire di persone, clima mite, musei, ottimi ristoranti, una atmosferma multi-culturale: tutto questo e molto di più saprà offrirvi questa incredibile località della Costa Azzurra. Nei prossimi giorni si percorreranno 92 km di percorsi ciclabili , di cui 77 su pista ciclabile separata, il resto su strade tranquille o lungomare.

Giorno 2

(ca. 50 Km)

Usciti da Marsiglia percorreremo una salita di circa 200 mt su un tratto di circa 5 km fino a raggiungere un pianoro dominato dal Pain de Sucre e che poi scende a Cassis, famosa per lo sciroppo che unito al vino bianco dà il nome al Kyr, apprezzato aperitivo; dopo Cassis il percorso ci riporterà a circa 200 mt di dislivello prima di ritornare sul mare fino a Bandol, la città che ha le più belle spiagge della Costa Azzurra: da non perdere il Giardino Esotico proprio nel centro del paese.

Giorno 3

(ca. 45 km)

Anche oggi incontreremo due piccole salite di circa 40 mt; arriveremo a Sanary sur Mer, cittadina che vanta d'essere la più soleggiata di Francia, piccola capitale letteraria che ha ospitato Brecht, Mann, Marcuse ed altri fuggiti dal nazismo; dopo aver passato la penisola di Six-Fours continueremo a pedalare abbastanza in piano sulle bellissime piste ciclabili protette del "Parcours cyclable du Littoral" fino a Tolone, antica città del 2° secolo A.C con un grande porto e un mercato provenzale giornaliero. Sempre in piano arriveremo alla penisola di Giens ("lengo de Giens" in occitano provenzale, cioè lingua di terra) dove pernotteremo nella città vecchia.

Giorno 4

(ca. 53 Km)

Tappa pressoché pianeggiante, un'unica salita di circa 80 mt di dislivello; passeremo all'interno di Cap Benat fino a Le Lavandou , nome che identifica i vecchi lavatoi del secolo scorso, ancora visibili nel centro storico e alimentati da 13 sorgenti; l'itinerario ci porterà infine a Cavalaire sur Mer sempre pedalando sui percorsi ciclabili.

Giorno 5

(ca. 45 Km)

Partiti da Cavalaire, paradiso per gli amanti della vela, attraverseremo la penisola di Ramatuelle arrivando a Saint Tropez, il pezzo forte di questo viaggio, cittadina famosa per il flusso ininterrotto di persone facoltose in perenne passerella ma anche per il suo centro storico dalle particolari tegole di colore rosso acceso e la torre campanaria; da qui fino alla fine della tappa pedaleremo sempre in piano passando Saint Maxime e Saint Aigulf e le scogliere rosse fino a Frejus/Saint Raphael.

Giorno 6

(ca. 37 Km)

Oggi seguiremo il percorso verso l'interno salendo di 300 mt su un tratto 6 km per evitare la strada lungo la costa che sarebbe più pianeggiante ma troppo trafficata; dopo una lunga discesa arriveremo al porto di La Napoule/Mandelieu che vanta un ottimo clima mediterraneo e un bellissimo castello; gli ultimi 7 km per arrivare a Cannes saranno completamente pianeggianti: la città del cinema vi aspetta con il suo Boulevard de la Croisette;

magari potremo incontrare qualche famosa star!

Giorno 7

(ca. 40 Km)

Anche questa tappa è completamente pianeggiante; da Cannes si proseguirà sul lungomare passando da Antibes, piccolo gioiello fortificato (da vedere il museo Picasso) e Cap d'Antibes che ospita molte ville lussuose; dopo Cagnes sur Mer passeremo vicino all'aeroporto di Nizza e infine entreremo in città sulla Promenade des Anglais: caratteristiche le tipiche seggiole blu per riposarsi davanti al mare ; fondata da coloni greci di Marsiglia nel 350 AC ha un centro storico veramente notevole.

Giorno 8

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

COSTA AZZURRA MARSIGLIA - NIZZA DI GRUPPO

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio guidato
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 280-280 km
- **Punto di partenza:** Marseille
- **Arrivo:**

  In macchina: 250 km dal confine di Ventimiglia.
  In aereo: gli aeroporti di Marsiglia e Nizza dispongono di collegamenti diretti con alcune città italiane.

- **Alloggio:**

  Hotel 3***
  Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno pagabile direttamente sul posto.

- **Biciclette a noleggio:**

  City bike o da turismo.
  Casco obbligatorio fino a 12 anni.

LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti in hotel 3***, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- 5 cene
- Trasporto bagagli da una struttura all'altra
- Accompagnatore sul furgone al seguito (parlante italiano e ingl1705ese)
- Gps e tracce del percorso
- Supporto telefonico d'emergenza
- Assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pranzi; le due cene a Marsiglia e Nizza
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati, visite e mance
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

COSTA AZZURRA MARSIGLIA - NIZZA DI GRUPPO

PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile Non Disponibile Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

PREZZI

Standard		
Quota in camera doppia con mezza pensione	Arrivi 20/09/2025	1.685 €
Quota alta stagione	Arrivi 20/09/2025	1.685 €
Supplemento camera singola		455 €
Servizi supplementari		
bici a noleggio 24-rapporti (Piemonte)		130 €
bici elettrica a noleggio (Piemonte)		280 €