






UN LAGO, 3 STATI

 viaggio individuale

 Bici

 290-310 km

 Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti



DESCRIZIONE

Il Lago di Costanza è una mèta classica per tutti gli amanti del cicloturismo. Attraversando i tre paesi che si affacciano sul lago (Germania, Austria, Svizzera) potrete ammirare un paesaggio meraviglioso ricco di cultura e storia, potrete godere di momenti rilassanti in spiaggia per poi riprendere il viaggio in bici in piena energia... In questa versione oltre a poter visitare le città più conosciute del lago di Costanza raggiungerete Sciaffusa e le cascate del Reno, un emozionante spettacolo da non perdere! Avrete davanti a voi la cascata più grande d'Europa: qui l'acqua precipita facendo un salto di 23 metri. Al centro delle cascate si erge una maestosa roccia che si può raggiungere con un giro in battello. Pista ciclabile prevalentemente senza traffico costruita nelle vicinanze della riva o dei binari ferroviari; la ciclabile è ben segnata da parte dei tre paesi confinanti, in gran parte asfaltata o con sabbia battuta. Adatto anche per famiglie.

IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCADE DEL RENO

PERCORSO DETTAGLIATO

Giorno 1: Costanza

Arrivo individuale a Costanza. Cogliete l'occasione per visitare l'Isola di Mainau o fare un giro nel centro storico di Costanza. Qui dal 1414 al 1418 ebbe luogo il Concilio Europeo della Chiesa presieduto dall'Imperatore tedesco Sigismund che riformò radicalmente la chiesa. Da non perdere sicuramente una visita agli acquari del Sea Life Center ed al Museo archeologico regionale.

Giorno 2: Costanza – Ludwigshafen / Überlingen

(35 - 55 km circa)

La prima tappa in bici vi porta da Costanza alla città termale di Radolfzell, attraversando la penisola Bodanrück, fino al lago e alla città di Überlingen con il monastero tardo-gotico, il bellissimo parco termale e l'incantevole lungolago.

Giorno 3: Überlingen / Ludwigshafen – Friedrichshafen

(35 km circa)

La pista ciclabile del Lago di Costanza vi conduce lungo l'Obersee fino a Unteruhldingen, dove dovrete visitare le palafitte. La tappa prosegue verso Meersburg, con il suo meraviglioso centro storico e l'antico castello, che troneggia imponente sopra il Lago di Costanza. Fermatevi per una pausa in questa atmosfera storica, prima di proseguire verso Friedrichshafen. Qui potete visitare il Museo Dornier o il Museo Zeppelin. Dalla torre panoramica alta 22 metri sul molo del porto si gode di una splendida vista sul panorama alpino.

Giorno 4: Friedrichshafen – Lindau / Bregenz

(25- 35 km circa)

Attraverso estesi frutteti pedalate inizialmente passando per Langenargen, con il grazioso castello Montfort costruito in stile moresco. Poco dopo raggiungete Lindau, in Baviera, il cui porto è sorvegliato da un leone alto 6 metri. Il centro storico, tutelato come complesso monumentale, si trova su un'isola.

Giorno 5: Lindau – Rorschach / Arbon

(45 - 50 km circa)

Dopo pochi chilometri raggiungete Bregenz, il capoluogo del Vorarlberg in Austria, famosa per il festival che si svolge ogni anno sul più grande palcoscenico lacustre del mondo. Infine arrivate a Höchst, attraversate poco dopo nuovamente il confine e pedalate ancora per pochi chilometri fino a Rorschach o Arbon.

Giorno 6: Rorschach – Costanza

(30 - 50 km circa)

Il penultimo giorno del vostro tour vi porta attraverso Romanshorn, con il più grande porto del Lago di Costanza in Svizzera. Proseguite lungo il lago fino a tornare a Costanza. Questo tratto è pianeggiante e, salvo in caso di forte vento da ovest, facile da affrontare. Lungo il percorso passerete spesso vicino a punti balneabili, dove potrete rinfrescarvi nelle acque fresche. Concludete il vostro viaggio con una passeggiata nel centro storico o con un gelato al porto

Giorno 7: Costanza – Schaffhausen

(50 km circa)

Lungo le rive del Lago di Costanza si giunge a Stein am Rhein, con le sue case medievali decorate con affreschi.

IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCADE DEL RENO

Dopo diversi attraversamenti tra Germania e Svizzera, si raggiunge il capoluogo cantonale Sciaffusa, dominato dalla fortezza Munot, le cui famiglie gareggiavano nella costruzione di balconi sporgenti.

Giorno 8: Schaffhausen – Cascate del Reno – Costanza

(55 - 65 km circa + traghetto)

Dopo la colazione pedalate per un breve tratto fino alle Cascate del Reno, una delle più grandi cascate d'Europa. Risalendo il Reno si torna a Stein am Rhein e poi lungo la penisola di Höri. A Gaienhofen salite a bordo di un battello che vi porterà all'isola di Reichenau. Da lì mancano solo pochi chilometri per tornare a Costanza. In serata riceverete i vostri bagagli e partirete individualmente. Su richiesta, possiamo prolungare il vostro soggiorno.

Da sapere: la lunghezza delle tappe in bici e le località indicate per il pernottamento possono variare a seconda della disponibilità negli hotel al momento della prenotazione. Questo significa ad esempio che se una tappa si allunga di 5 km, la precedente o la successiva sarà di 5 km più corta. Con la lista hotel avrete la suddivisione definitiva delle tappe.

IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCADE DEL RENO

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 290-310 km
- **Punto di partenza:** Konstanz
- **Arrivo:**

In aereo: gli aeroporti più vicini sono Zurigo, Basilea, Karlsruhe, Memmingen, Friedrichshafen e Stoccarda.

In treno: stazione di Costanza. Info e orari su: <https://www.deutschebahn.com/de>, <https://www.oebb.at/en/>

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, <https://www.google.com/maps/>

- **Alloggio:**

Categoria B: Hotel ed alberghi 2** / 3*** (secondo classificazione locale)

Categoria A: Hotel ed alberghi 3*** / 4**** (secondo classificazione locale)

Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.

- **Parcheggio:**

Parcheggio recintato presso gli uffici del corrispondente locale; da prenotare e pagare in anticipo al momento della prenotazione € 49,00 / settimana.

In alternativa: parcheggio pubblico nelle strade vicino all'hotel previa disponibilità; parcheggi pubblici (zona mercato del pesce, Altstadt, Benediktinerplatz), circa € 25,00 / giorno.

Alcuni hotel dispongono di garage privato (disponibilità e costi nei documenti di viaggio).

- **Biciclette a noleggio:**

- Biciclette a 27 cambi (uomo o unisex)
- Bicicletta elettrica a 8 cambi (unisex, disponibilità limitata)
- Biciclette per bambini

Borse laterali, kit per riparazioni, pompa, camera d'aria, contachilometri e lucchetto (compreso nel prezzo).

LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti in hotel ed alberghi della categoria prescelta
- Prima colazione
- Trasporto dei bagagli da hotel a hotel (max 20 kg a bagaglio senza limite di numero)
- Percorso ben elaborato
- Materiale informativo del tour, 1 x camera
- Traghetto da Gaienhofen a Reichenau incl. bici

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del viaggio
- Partenza e viaggio di rientro alla fine del tour
- Bevande e tutti gli extra in genere
- Pranzi e cene
- Tasse di soggiorno
- Altri traghetti e mezzi pubblici
- Ingressi non indicati
- Noleggio delle biciclette

IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCADE DEL RENO

- Giro in battello alla roccia delle Cascate del Reno
- Entrata al museo "Rosgarten" (museo per la storia, arte e cultura della regione del Lago di Costanza) incl. 1 tazza di caffè
- Assicurazione medico/bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica per la durata del viaggio in inglese o tedesco

- Altre assicurazioni
- Parcheggio per la durata del viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende" "Servizi inclusi"

IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCATE DEL RENO

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile
 Non Disponibile
 Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

aprile

| lun | mar | mer | gio | ven | sab | dom |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

maggio

| lun | mar | mer | gio | ven | sab | dom |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

giugno

| lun | mar | mer | gio | ven | sab | dom |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

luglio

| lun | mar | mer | gio | ven | sab | dom |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

agosto

| lun | mar | mer | gio | ven | sab | dom |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

settembre

| lun | mar | mer | gio | ven | sab | dom |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

ottobre

| lun | mar | mer | gio | ven | sab | dom |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

PREZZI

Categoria B

Quota in camera doppia Dal 03/04/2026 al 04/10/2026 879 €

Quota in camera doppia Dal 10/04/2026 al 03/10/2026 1.049 €

Quota alta stagione Dal 23/05/2026 al 22/08/2026 1.299 €

Supplemento camera singola 249 €

Servizi supplementari

Bici propria 0 €

bici elettrica (Lago Costanza) 289 €

bici 27-rapporti (Lago Costanza) 99 €

bici 30-rapporti sportiva (Lago Costanza) 179 €

bici da bambino (Lago Costanza) 49 €

IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCATE DEL RENO

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web

Categoria A

| | | |
|----------------------------|------------------------------|---------|
| Quota in camera doppia | Dal 03/04/2026 al 04/10/2026 | 1.099 € |
| Quota in camera doppia | Dal 10/04/2026 al 03/10/2026 | 1.249 € |
| Quota alta stagione | Dal 23/05/2026 al 22/08/2026 | 1.549 € |
| Supplemento camera singola | | 349 € |

Servizi supplementari

| | |
|---|-------|
| Bici propria | 0 € |
| bici elettrica (Lago Costanza) | 289 € |
| bici 27-rapporti (Lago Costanza) | 99 € |
| bici 30-rapporti sportiva (Lago Costanza) | 179 € |
| bici da bambino (Lago Costanza) | 49 € |

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web