



## UN LAGO, 3 STATI

- viaggio individuale
- Bici
- 290-310 km
- Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti

Adatto anche per famiglie.



## DESCRIZIONE

Il Lago di Costanza è una meta classica per tutti gli amanti del cicloturismo. Attraversando i tre paesi che si affacciano sul lago (Germania, Austria, Svizzera) potrete ammirare un paesaggio meraviglioso ricco di cultura e storia, potrete godere di momenti rilassanti in spiaggia per poi riprendere il viaggio in bici in piena energia... In questa versione oltre a poter visitare le città più conosciute del lago di Costanza raggiungerete Sciaffusa e le cascate del Reno, un emozionante spettacolo da non perdere! Avrete davanti a voi la cascata più grande d'Europa: qui l'acqua precipita facendo un salto di 23 metri. Al centro delle cascate si erge una maestosa roccia che si può raggiungere con un giro in battello. Pista ciclabile prevalentemente senza traffico costruita nelle vicinanze della riva o dei binari ferroviari; la ciclabile è ben segnata da parte dei tre paesi confinanti, in gran parte asfaltata o con sabbia battuta. Adatto anche per famiglie.

# IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCATE DEL RENO

## PERCORSO DETTAGLIATO

### 📍 Giorno 1: Costanza

Arrivo individuale a Costanza. Cogliete l'occasione per visitare l'Isola di Mainau o fare un giro nel centro storico di Costanza. Qui dal 1414 al 1418 ebbe luogo il Concilio Europeo della Chiesa presieduto dall' Imperatore tedesco Sigismund che riformò radicalmente la chiesa. Da non perdere sicuramente una visita agli acquari del Sea Life Center ed al Museo archeologico regionale.

### 📍 Giorno 2: Costanza – Ludwigshafen / Überlingen

(35 - 50 km circa)

La prima tappa in bici vi porta da Costanza alla città termale di Radolfszell, attraversando la penisola Bodanrück, fino al lago e alla città di Überlingen con il monastero tardo-gotico, il bellissimo parco termale e l'incantevole lungolago.

### 📍 Giorno 3: Überlingen / Ludwigshafen – Kressbronn / Nonnenhorn / Lindau

(45 - 60 km circa)

Passando per Meerburg con il suo castello antico e il suo bellissimo centro storico pedalerete fino a Friedrichshafen, una città moderna, nata negli anni 50 dopo essere stata distrutta durante la Seconda Guerra Mondiale e famosa per il museo Zeppelin: qui infatti nel 1900 il conte Zeppelin riuscì a realizzare e a far volare sopra il lago il primo dirigibile della storia. Vigneti, alberi da frutta e un panorama alpino mozzafiato vi accompagnano durante questa tappa fino alla destinazione odierna.

### 📍 Giorno 4: Kressbronn – Höchst / Arbon / Rorschach

(30 - 55 km circa)

Non lontano da Lindau si passa quasi inosservati il confine con l'Austria. Fate una pausa a Bregenz e prendete la funivia per salire sul Pfänder, il punto panoramico più famoso di tutta la regione con una vista su oltre 200 cime alpine. A pochi passi da Bregenz, presso il comune di Hard., attraverserete fiumi Bregenzer Ach e Alpenrhein. Benvenuti in Svizzera.

### 📍 Giorno 5: Höchst / Arbon – Costanza

(30 - 50 km circa)

Oggi il tour vi condurrà a Romanshorn, il più grande ed importante porto svizzero sul lago. Proseguirete poi la pedalata lungo il Lago di Costanza e attraverso il cantone Thurgau, incontrando ordinati e curatissimi paesini rurali prima di raggiungere la destinazione di oggi, Costanza.

### 📍 Giorno 6: Costanza – Sciaffusa (Schaffhausen)

(50 km circa)

Lungo le sponde svizzere del lago, passando per diversi villaggi di pescatori, arriverete prima a Stein am Rhein, famosa per le sue case dalle facciate affrescate, e poi superando più volte il confine tedesco e svizzero, a Sciaffusa, una tra le più affascinanti città svizzere, dominata dall'imponente fortezza del Munot.

### 📍 Giorno 7: Sciaffusa (Schaffhausen) – Cascate del Reno – Costanza

(45 km circa + traghetto)

Questa giornata è dedicata alle cascate del Reno, tra le più grandi d'Europa. Pedalando lungo il Reno farete poi ritorno a Stein am Rhein. Attraversata la penisola di Höri, che ospitò gli scrittori Hermann Hesse e Otto Dix,

# IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCATE DEL RENO

proseguirete in direzione di Gaienhofen: da qui in barca raggiungerete l'isola di Reichenau e percorrerete poi gli ultimi pochi chilometri fino a Costanza.

## 📍 Giorno 8: Costanza

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

**Da sapere:** la lunghezza delle tappe in bici e le località indicate per il pernottamento possono variare a seconda della disponibilità negli hotel al momento della prenotazione. Questo significa ad esempio che se una tappa si allunga di 5 km, la precedente o la successiva sarà di 5 km più corta. Con la lista hotel avrete la suddivisione definitiva delle tappe.

# IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCATE DEL RENO

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale

- **Durata:** 8 giorni / 7 notti

- **Lunghezza del percorso:** ca. 290-310 km

- **Punto di partenza:** Konstanz

- **Arrivo:**

**In aereo:** gli aeroporti più vicini sono Zurigo, Basilea, Karlsruhe, Memmingen, Friedrichshafen e Stoccarda.

**In treno:** stazione di Costanza. Info e orari su: <https://www.deutschebahn.com/de> , <https://www.oebb.at/en/>

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it), <https://www.google.com/maps/>

- **Alloggio:**

**Categoria B:** Hotel ed alberghi 2\*\* / 3\*\*\* (secondo classificazione locale )

**Categoria A:** Hotel ed alberghi 3\*\*\* / 4\*\*\*\* (secondo classificazione locale )

**Attenzione:** Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.

- **Parcheggio:**

Parcheggio recintato presso gli uffici del corrispondente locale; da prenotare e pagare in anticipo al momento della prenotazione € 49,00 / settimana.

**In alternativa:** parcheggio pubblico nelle strade vicino all'hotel previa disponibilità; parcheggi pubblici (zona mercato del pesce, Altstadt, Benediktinerplatz), circa € 25,00 / giorno.

Alcuni hotel dispongono di garage privato (disponibilità e costi nei documenti di viaggio).

- **Biciclette a noleggio:**

- Biciclette a 27 cambi (uomo o unisex)
- Bicicletta elettrica a 8 cambi (unisex, disponibilità limitata)
- Biciclette per bambini

Borse laterali, kit per riparazioni, pompa, camera d'aria, contachilometri e lucchetto (compreso nel prezzo).

## LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti in hotel ed alberghi della categoria prescelta
- Prima colazione
- Trasporto dei bagagli da hotel a hotel (max 20 kg a bagaglio senza limite di numero)
- Percorso ben elaborato
- Materiale informativo del tour in italiano, 1 x camera
- Traghetto da Gaienhofen a Reichenau incl.

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del viaggio
- Partenza e viaggio di rientro alla fine del tour
- Bevande e tutti gli extra in genere
- Pranzi e cene
- Tasse di soggiorno
- Altri traghetti e mezzi pubblici
- Ingressi non indicati
- Noleggio delle biciclette

# IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCATE DEL RENO

bici

- Traghetto alla roccia delle Cascate del Reno
- Entrata al museo "Rosgarten" (museo per la storia, arte e cultura della regione del Lago di Costanza) incl. 1 tazza di caffè
- Assicurazione medico/bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica per la durata del viaggio in inglese o tedesco

- Altre assicurazioni
- Parcheggio per la durata del viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"Servizi inclusi"

# IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCATE DEL RENO

## PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile							Non Disponibile							Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta							
aprile							maggio							giugno							luglio
lun mar mer gio ven sab dom							lun mar mer gio ven sab dom							lun mar mer gio ven sab dom							lun mar mer gio ven sab dom
1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	luglio
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	30
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	30
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	30
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	
agosto							settembre							ottobre							
lun mar mer gio ven sab dom							lun mar mer gio ven sab dom							lun mar mer gio ven sab dom							
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	6	7	8	9	10	11	12	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	13	14	15	16	17	18	19	
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		20	21	22	23	24	25	26	
25	26	27	28	29	30	31		29	30					27	28	29	30	31			

## PREZZI

Categoria B		
Quota in camera doppia	Arrivi del 05/04/2025 e 05/10/2025	849 €
Quota in camera doppia	Dal 06/04/2025 al 04/10/2025	999 €
Quota alta stagione	Dal 24/05/2025 al 23/08/2025	1.249 €
Supplemento camera singola		249 €
Servizi supplementari		
Bici propria		0 €
bici elettrica (Lago Costanza)		269 €
bici 27-rapporti (Lago Costanza)		99 €
bici 30-rapporti sportiva (Lago Costanza)		169 €
bici da bambino (Lago Costanza)		49 €

# IL LAGO DI COSTANZA E LE CASCATE DEL RENO

## Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web

## Categoria A

Quota in camera doppia	Arrivi del 05/04/2025 e 05/10/2025	1.049 €
Quota in camera doppia	Dal 06/04/2025 al 04/10/2025	1.199 €
Quota alta stagione	Dal 24/05/2025 al 23/08/2025	1.449 €
Supplemento camera singola		349 €

## Servizi supplementari

Bici propria	0 €
bici elettrica (Lago Costanza)	269 €
bici 27-rapporti (Lago Costanza)	99 €
bici 30-rapporti sportiva (Lago Costanza)	169 €
bici da bambino (Lago Costanza)	49 €

## Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web