



 individuelle Einzelreise

 Wandern

 80-87 km

●●○ Mittel

Dauer: 8 Tage / 7 Nächte

BESCHREIBUNG

Die Reise beginnt in der wunderschönen und faszinierenden Stadt Assisi, einem bekannten Pilgerziel, das an den Hängen des Monte Subasio erbaut wurde, und endet in Spoleto, einer sehr interessanten Stadt mit zahlreichen Plätzen, Gassen, kleinen Geschäften mit lokalen Spezialitäten und Kunsthandwerk, Restaurants und vielen Sehenswürdigkeiten. Nehmen Sie sich genügend Zeit für einen Besuch in Assisi, das in dominanter Lage auf einem Hügel mit Blick auf das Tal erbaut wurde. Die Basilika San Francesco ist ein wahres Juwel mit wertvollen Fresken von Giotto, Cimabue, Simone Martini und vielen anderen Künstlern. Assisi ist nicht das einzige Juwel dieser Reise, denn im umbrischen Tal gibt es noch viele andere. In den folgenden Tagen werden Sie Spello, Bevagna, Montefalco, Trevi und Spoleto zu Fuß entdecken.

STRECKENVERLAUF DETAILLIERT

📍 Tag 1: Assisi

Individuelle Anreise zu Ihrem Hotel in Assisi. Die Tour beginnt in Assisi, einer Stadt voller Kunst, Geschichte und Spiritualität. Je nach Ankunftszeit können Sie nach dem schnellen Check-in im Hotel *oder* mit Swimmingpool, das 900 m vom historischen Zentrum entfernt liegt, die Straßen und Gassen dieses mittelalterlichen Dorfes erkunden. Die Hotels verfügen über Parkplätze, auf denen Sie Ihr Auto abstellen können. Wenn Sie das ***Hotel in der Altstadt gebucht haben, gibt es keinen Parkplatz und keinen Swimmingpool.

📍 Tag 2: Assisi - Spello

(ca. 17,4 km / Aufstieg ca. 788 HM / Abstieg ca. 870 HM / ca. 6 Std. oder ca. 10.8 km / Aufstieg ca. 270 HM / Abstieg ca. 359 HM / ca. 3 Std.)

Es gibt zwei Routen nach Spello: eine längere, bergauf bis zur Einsiedelei Eremo delle Carceri (830 m) oder eine kürzere, die durch die Olivenhaine an den Hängen des Monte Subasio führt und flacher ist. Die längere Route führt von der Porta Cappuccini (470 m) bergauf zur Eremo delle Carceri, die an der Stelle erbaut wurde, an der sich der Heilige Franziskus und seine Gefährten zum Meditieren zurückzogen. Nach dem Tod des Heiligen wurde hier ein Kloster errichtet. Von der Quelle „Le Tre Fontane“ (750 m) geht es hinunter zur Abtei S. Benedetto. Durch Wälder und Olivenhaine gelangt man nach Spello (300 m), wo die Übernachtung im historischen Stadtzentrum erfolgt.

Die kürzeste und flachste Route führt entlang der Hänge des Monte Subasio. Es gibt weniger Höhenunterschiede, aber es ist eine schöne Wanderung durch Olivenhaine mit einem herrlichen Blick auf das Umbrien-Tal. Spello liegt an den ersten Hängen des Monte Subasio, auf einem kleinen Felsvorsprung mit Blick auf das Umbrien-Tal. Die Stadt ist römischen Ursprungs, wovon die Porta Venere, die Überreste des römischen Amphitheaters und die Porta Consolare zeugen. Vergessen Sie nicht, die Kirche S. Maria Maggiore mit den wunderschönen Fresken von Pinturicchio zu besuchen.

📍 Tag 3: Spello - Bevagna

(ca. 16,3 km / Aufstieg ca. 81 HM / Abstieg ca. 176 HM / ca. 4 1/2 Std.)

Heute verlassen Sie die Hügel und den Monte Subasio, um ins Tal hinabzusteigen. Auf ruhigen Landstraßen, vorbei an Feldern, Weinbergen und Gräben, gelangen Sie nach Bevagna. Diesmal gibt es keine Hügel, denn Bevagna ist im Gegensatz zu vielen anderen umbrischen Städten nicht auf einem Hügel erbaut. Sie kommen in dieser mittelalterlichen Stadt an und haben genügend Zeit, sie zu besichtigen. Bevagna liegt an einer Biegung des Flusses Timia. In der Römerzeit hieß die Stadt Mevania und erlebte eine Blütezeit, da sie an der alten Via Flaminia lag. Charakteristisch sind ihre 2 km langen Stadtmauern (13. und 14. Jahrhundert). Treffpunkt für die Einwohner ist die „Piazza Silvestri“ mit ihren zwei schönen romanischen Kirchen. Sehenswert sind die römischen Mosaik, die ein Überbleibsel der Thermen sind.

📍 Tag 4: Bevagna - Montefalco

(ca. 12,5 km / Aufstieg ca. 395 HM / Abstieg ca. 166 HM / ca. 4 Std.)

Heute sind die Hügel zurückgekehrt. Nach und nach werden die Olivenhaine durch Weinberge ersetzt. Die Gegend um Montefalco ist berühmt für ihre ausgezeichneten Weine, Sagrantino d.o.c.g. und Rosso di Montefalco d.o.c. Um die Stadt zu erreichen, muss man einen Anstieg bewältigen, denn Montefalco liegt auf einem Hügel (470 m) und bietet einen herrlichen Blick auf das Tal von Spoleto. In der Stadt wurden nicht weniger als acht Heilige geboren, weshalb Montefalco auch als „Stück Himmel auf Erden“ bezeichnet wird. Ein Besuch im Museum von S. Francesco lohnt sich auf jeden Fall. In dieser Kirche können Sie die Fresken des Florentiner Malers

WANDERN: MITTELALTERLICHES UMBRIEN - VON ASSISI NACH SPOLETO

Benozzo Gozzoli bewundern, die das Leben des Heiligen Franziskus erzählen, sowie die von Pietro di Cristoforo Vannucci, genannt Il Perugino. Vergessen Sie nicht, die ausgezeichneten Weine in einer der Weinhandlungen der Stadt zu probieren. Sie übernachten im historischen Zentrum.

📍 Tag 5: Montefalco - Trevi

(ca. 13,4 km / Aufstieg ca. 250 HM / Abstieg ca. 305 HM / ca. 4 Std.)

Auf dem Weg nach Trevi (420 m ü.d.M.), an der unteren Flanke des Monte Serano mit Blick auf die weite Ebene des Flusses Clitunno, durchquert Ihre Route das fruchtbare Tal mit seinen verschiedenen Wasserläufen. Trevi wird auch als Hauptstadt des Olivenöls bezeichnet, und tatsächlich werden Sie feststellen, dass die Hänge der umliegenden Berge mit immergrünen Olivenhainen bedeckt sind. Trevi hat ein Dutzend mittelalterlicher Kirchen: Die wichtigsten sind der romanische Dom (S. Emiliano), die Wallfahrtskirche Madonna delle Lacrime, die für ein Fresko von Perugino bekannt ist, und die ehemalige Kirche S. Francesco, die heute ein Museum ist.

📍 Tag 6: Trevi - Campello Alto

(ca. 10,3 km / Aufstieg ca. 432 HM / Abstieg ca. 358 HM / ca. 4 Std.)

Die heutige Route folgt größtenteils der Via di San Francesco, einem Pilgerweg, der Umbrien von Norden nach Süden durchquert. Sie wandern durch Olivenhaine und genießen schöne Ausblicke auf das Umbrien-Tal. Sie kommen an einem der „schönsten Dörfer Umbriens“ vorbei, dem vollständig von Mauern umgebenen Dorf Campello Alto. Die Übernachtung erfolgt in einem **Hotel mit Swimmingpool in der Nähe von Campello Alto oder im Dorf Campello selbst in einem ehemaligen Kloster.

📍 Tag 7: Campello Alto - Spoleto

(ca. 17,5 km / Aufstieg ca. 541 HM / Abstieg ca. 664 HM / ca. 5 Std.)

Auch heute wandern Sie wieder auf den Spuren des Heiligen Franziskus. Auch heute begleiten Sie Olivenhaine auf Ihrem Weg. Sie durchqueren Eggi, ein typisches „Borgo“ (Dorf), und erreichen Spoleto, eine wunderschöne Stadt, die architektonisch sehr interessant ist. Sie ist berühmt für ihr Festival di Spoleto, das jeden Sommer (Ende Juni bis Anfang Juli) stattfindet. In Spoleto lohnt es sich, den Dom, die Festung, das römische Haus, das römische Theater und die zahlreichen Museen zu besuchen. Spoleto hat nicht nur Kunst und Kultur zu bieten, sondern auch Wein und Gastronomie! Die Stadt verfügt über einige hübsche kleine Läden mit ausgezeichneten typischen Produkten, nette Lokale mit Terrassen und ausgezeichnete Restaurants.

📍 Tag 8: Spoleto

Individuelle Abreise oder Möglichkeit der Verlängerung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- **Reiseform:** individuelle Einzelreise
- **Dauer:** 8 Tage / 7 Nächte
- **Streckenlänge:** ca. 80-87 km
- **Ausgangspunkt:** Assisi
- **Anreise:**

Mit dem Zug: Bahnhof Assisi. Informationen und Fahrpläne unter <https://www.trenitalia.com/>.

Mit dem Auto: Route planbar unter www.viamichelin.it, <https://www.google.com/maps/>

- **Unterkunft:**

Standard: Hotels der Kategorie 3***, Spoleto der Kategorie 4****

Superior: Hotels der Kategorie 3*** und teilweise 4**** Kategorie

Achtung: Kurtaxe, soweit fällig, vor Ort zu bezahlen!

- **Transfer:**

Transfer von Spoleto nach Assisi, im Voraus zu buchen, aber vor Ort zu bezahlen: 50,00 € (1-4 Personen).

INKLUDIERT E LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 Abendessen (ohne Getränke) in Campello Alto
- Gepäcktransport
- PDF-Routenbeschreibung (auf Englisch oder Italienisch) und Karten
- Zugang zur Ride with GPS App (1 pro Zimmer) mit GPS-Tracks und Tourinformationen
- Notfall-Hotline
- Routenbesprechung am Abend der Ankunft in Ihrem Hotel zwischen 18.30 und 19.30 Uhr.

NICHT INKLUDIERT E LEISTUNGEN

- Anreise zum Startpunkt der Tour
- Rückfahrt am Ende der Tour
- Getränke, Kurtaxe und alle Extras
- Mittagessen, Abendessen (falls nicht gebucht)
- Nicht genannte Eintritte
- Reiseversicherung
- Alles nicht ausdrücklich unter dem Punkt „Inkludierte Leistungen“ genannte

WANDERN: MITTELALTERLICHES UMBRIEN - VON ASSISI NACH SPOLETO

TERMINE

 Verfügbar - Ankunft möglich  Nicht Verfügbar  Verfügbar ab 6 Personen und bei Anfrage

April							Mai							Juni							Juli						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5				1	2	3		1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		
August							September							Oktober													
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So							
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4								
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11							
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18							
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25							
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31								
31																											

PREISE

Standard (La Terrazza)

Paketpreis im Doppelzimmer 754 €

Paketpreis Hochsaison 754 €

Aufpreis Einzelzimmer 245 €

Aufpreis Halbpension 165 €

Zusatzleistungen

no bike 0 €

Superior

Paketpreis im Doppelzimmer von 01/04/2026 bis 31/10/2026 913 €

Paketpreis Hochsaison von 01/04/2026 bis 31/10/2026 913 €

WANDERN: MITTELALTERLICHES UMBRIEN - VON ASSISI NACH SPOLETO

Aufpreis Einzelzimmer	369 €
Aufpreis Halbpension	175 €
Zusatzleistungen	
no bike	0 €