VIAGGIO BREVE - UMBRIA: ASSISI - SPOLETO

INCANTEVOLE UMBRIA

viaggio individuale

Bici

95-95 km

●○○ Semplice

Durata: 5 giorni / 4 notti

DESCRIZIONE

L'Umbria è rinomata fin dai tempi dei romani per il suo fascino e la sua natura particolarmente rigogliosa e accogliente: sparsi nel verde incontrerete numerosi laghi, fiumi, sorgenti rinfrescanti, ruscelli e cascatelle. Questo itinerario su due ruote dalle tappe non troppo lunghe vi permetterà di avere tempo per visitare luoghi ricchi di storia e tradizione; a completare la varietà naturalistica di questi luoghi vi aspettano infatti vivaci borghi medievali come Spello, Foligno, Spoleto e Bevagna...bastano i loro nomi ad evocare luoghi da fiaba. E non dimentichiamo poi che il tour inizia e termina ad Assisi, cittadina sorta su un ramo montuoso del Monte Subasio. Questa bellissima città, mèta di pellegrinaggio, con i suoi vicoli stretti, le piazze accoglienti e i molti monumenti medievali diventerà una immagine indelebile! Le tappe si sviluppano lungo tranquille stradine secondarie di campagna e piste ciclabili. Grazie alla lunghezza limitata delle tappe e a dislivelli che non superano i 100, il tour è adatto a tutti, anche a famiglie con bambini se abituati a pedalare su strade. All'entrata o uscita dalle città le strade sono più trafficate.

PERCORSO DETTAGLIATO

Giorno 1: Assisi

Assisi è una città medievale costruita alle pendici del Monte Subasio che riunisce armonicamnete storia, tradizioni ed arte; se avrete tempo andate alla scoperta di questa bellissima città passeggiando tra i suoi vicoli e attraversate le numerose piazzette facendo una sosta per un gelato; visitate la basilica di S. Francesco e la basilica di S. Chiara, la rocca, i musei e il Foro Romano. Raggiungete poi il vostro resort, 7 km fuori Assisi, immerso nella pace della campagna. Dalla piscina godrete di una bellissima vista sulla Valle Umbra ed Assisi e magari, mentre i bambini giocano a calcetto o a tennis, potrete dedicarvi alla pesca sportiva o ancora (con supplemento) approfittare della spa, giocare a golf o degustare i vini locali. In alternativa potrete dormire in una country-house 2** ai piedi di Assisi (ca. 1 km) con bella piscina e panorama sulla vallata.

Giorno 2: Assisi - Torgiano

(ca. 34 km)

Stamattina si parte in direzione di Assisi per arrivare alla basilica francescana di Santa Maria degli Angeli. L'impressionante cupola copre la Porziuncola, il luogo dove vissero Francesco ed i suoi compagni. Qui potete scegliere di salire al centro storico con l'autobus. Dopo la visita, pedalando su stradine tranquille raggiungete Torgiano, una volta un borgo fortificato. Torgiano si trova in una fertile zona vinicola alla confluenza del Tevere e Chiascio. Interessante da visitare è il museo del vino ospitato nel seicentesco palazzo Graziani-Baglioni. Nel museo è raccontata la storia della coltura della vite, documentata da reperti archeologici e ceramiche d'arte. Il vostro pernottamento è nel centro storico, in un albergo con piscina.

Giorno 3: Torgiano - Bevagna

(ca. 28 km)

Anche per oggi la campagna umbra sarà la vostra compagna di viaggio. Prima tappa sarà Bevagna, uno dei rari centri storici costruito nella valle e non su una collina, anch'esso dal passato Romano e dall' aspetto medievale. Visitate la piazza Silvestri, un vivace luogo di incontro per gli abitanti, con il palazzo gotico dei Consoli e le due chiese romaniche arricchite da mosaici. L'albergo è situato nel centro storico, potrete scegliere una delle accoglienti enoteche o ristorantini per la vostra cena.

Giorno 4: Bevagna - Spoleto

(ca. 33 km)

L'ultimo giorno di bici vi porterà a Spoleto: la riconoscete da lontano grazie alla sua Rocca che, fiera, domina la città dall'alto. Entrate in città dalla pista ciclabile e dopo la porta Garibaldi potrete lasciare le vostre bici e scoprire la città a piedi. Il centro storico con il duomo e la rocca si trovano nella parte alta della città. Dopo la visita un breve tratto in bici vi porta al vostro albergo con piscina, come ad Assisi in posizione rurale appena fuori la città.

Giorno 5: Spoleto

Partenza individuale o possibilità di estendere il soggiorno.

VIAGGIO BREVE - UMBRIA: ASSISI - SPOLETO

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 5 giorni / 4 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 95-95 km
- **Punto di partenza:** Assisi
- **Arrivo:**

  In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, https://www.google.com/maps/
  In treno: stazione di Assisi. Info e orari su https://www.trenitalia.com/. Proseguimento in taxi verso l'hotel

- **Alloggio:**

  Resort 4****, hotels 3*** (upgrade superior su richiesta)
  Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco in hotel.

- **Biciclette a noleggio:**

  Ibride a 21 o 24 rapporti
  Bici elettrica unisex su richiesta (disponibilità limitata)
  Bici bambino, follow-me, trailer su richiesta (disponibilità limitata)

- **Trasferimento:**

  Transfer da Spoleto all'hotel di Assisi da prenotare in anticipo ma da pagare in loco €50,- ad auto 1-4 persone /a tratta. / €100 (5-8 pax)

LA QUOTA COMPRENDE

- 4 pernottamenti in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Briefing di benvenuto al primo hotel
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Itinerari e mappe
- Tracce GPS
- Parcheggio gratuito presso il primo Hotel ad Assisi/dintorni
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico/bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi e mezzi pubblici
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

VIAGGIO BREVE - UMBRIA: ASSISI - SPOLETO

PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile | Non Disponibile | Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

PREZZI

Standard (Valle di Assisi)

Quota in camera doppia	Dal 01/04/2026 al 31/10/2026	409 €
Quota alta stagione	Dal 01/04/2026 al 31/10/2026	409 €
Supplemento camera singola		168 €
Supplemento mezza pensione		110 €

Servizi supplementari

Bici propria	0 €
bici 21-rapporti (Ecologico Tours 5/4)	75 €
bici elettrica (Ecologico Tours 5/4)	140 €
bici da bambino (Ecologico Tours 5/4)	35 €

VIAGGIO BREVE - UMBRIA: ASSISI - SPOLETO

Superior

Quota in camera doppia	Dal 01/04/2026 al 31/10/2026	520 €
Quota alta stagione	Dal 01/04/2026 al 31/10/2026	520 €
Supplemento camera singola		212 €
Supplemento mezza pensione		120 €

Servizi supplementari

Bici propria	0 €
bici 21-rapporti (Ecologico Tours 5/4)	75 €
bici elettrica (Ecologico Tours 5/4)	140 €
bici da bambino (Ecologico Tours 5/4)	35 €