UMBRIA IN BICI: ASSISI - SPOLETO

INCANTEVOLE UMBRIA

viaggio individuale

Bici

151-151 km

●○○ Semplice

Durata: 7 giorni / 6 notti

DESCRIZIONE

L'Umbria è rinomata fin dai tempi dei romani per il suo fascino e la sua natura particolarmente rigogliosa e accogliente, sparsi nel verde incontrerete numerosi laghi, fiumi, sorgenti rinfrescanti, ruscelli e cascatelle. Questo itinerario su due ruote dalle tappe non troppo lunghe vi permetterà di avere tempo per visitare luoghi ricchi di storia e tradizione. a completare la varietà naturalistica di questi luoghi vi aspettano infatti vivaci borghi medievali come Spello, Foligno, Spoleto e Bevagna...bastano i loro nomi ad evocare luoghi da fiaba. Senza dimenticare che il tour inizia e termina ad Assisi, cittadina sorta su un ramo montuoso del Monte Subasio. Questa bellissima città, mèta di pellegrinaggio, con i suoi vicoli stretti, le piazze accoglienti e i molti monumenti medievali diventerà una immagine indelebile! Le tappe si sviluppano lungo tranquille stradine secondarie dicampagna e piste ciclabili. Grazie alla lunghezza limitata delle tappe e a dislivelli che non supernao i 100, il tour è adatto a tutti, anche a famiglie con bambini.

PERCORSO DETTAGLIATO

Giorno 1: Assisi

Assisi è una città medievale costruita alle pendici del Monte Subasio che riunisce armonicamnete storia, tradizioni ed arte; se avrete tempo andate alla scoperta di questa bellissima città passeggiando tra i suoi vicoli e attraversate le numerose piazzette facendo una sosta per un gelato; visitate la basilica di S. Francesco e la basilica di S. Chiara, la rocca, i musei e il Foro Romano. Raggiungete poi il vostro resort, 6 km fuori Assisi, immerso nella pace della campagna. Dalla piscina godrete di una bellissima vista sulla Valle Umbra ed Assisi e magari, mentre i bambini giocano a calcetto o a tennis, potrete dedicarvi alla pesca sportiva o ancora (con supplemento) approfittare della spa, giocare a golf o degustare i vini locali. In alternativa potrete dormire in una country-house 2** ai piedi di Assisi (ca. 1 km) con bella piscina e panorama sulla vallata.

Giorno 2: Assisi: tour circolare Spello

(ca. 38 km)

Dopo colazione tutti in sella per la prima pedalata alla scoperta della valle; scendendo lungo stradine tranquille arriverete a Spello, posizionata fieramente ai piedi del Monte Subasio. La città ha mantenuto bene il suo fascino medievale e vi troverete in un dedalo di vicoli e allegre piazze colorate dai fiori. Lasciate le biciclette ai piedi del centro storico e salite a piedi godendovi i monumenti della città: la chiesa di S. Maria Maggiore che all'interno custodisce la cappella Baglioni decorata dal Pinturicchio, la chiesa di S. Andrea, la pinacoteca, i mosaici romani e la romana Porta Consolare. Ritornerete al resort pedalando nella valle tra campi coltivati a cereali, girasoli, viti ed olivi.

Giorno 3: Assisi - Torgiano

(ca. 34 km)

Stamattina si parte in direzione di Assisi per arrivare alla basilica francescana di Santa Maria degli Angeli. L'impressionante cupola copre la Porziuncola, il luogo dove vissero Francesco ed i suoi compagni. Qui potete scegliere di salire al centro storico con l'autobus. Dopo la visita, pedalando su stradine tranquille raggiungete Torgiano, una volta un borgo fortificato. Torgiano si trova in una fertile zona vinicola alla confluenza del Tevere e Chiascio. Interessante da visitare è il museo del vino ospitato nel seicentesco palazzo Graziani-Baglioni. Nel museo è raccontata la storia della coltura della vite, documentata da reperti archeologici e ceramiche d'arte. Il vostro pernottamento è nel centro storico, in un albergo con piscina.

Giorno 4: Torgiano - Casco dell'Acqua

(ca. 38 km)

Anche oggi la campagna umbra sarà la vostra compagna di viaggio.

Pedalerete a Cannara, un villaggio noto per la sua sagra della cipolla. Il terreno fertile intorno al borgo è particolarmente adatto alla coltivazione delle cipolle rosse. Il paese ha un piccolo centro storico. Un ultimo tratto di pista ciclabile vi porterà a Casco dell'Acqua, situato lungo il fiume Clitunno

Giorno 5: giro ad anello per Bevagna

(ca.34 km)

Raggiungerete Bevagna, uno dei rari centri storici costruito nella valle e non su di una collina. Anche Bevagna ha un passato romano e un aspetto medievale. Particolare è la piazza Silvestri, un vivace luogo di incontro per gli abitanti, con il palazzo gotico dei Consoli, le due chiese romaniche, i mosaici romani ed una casa medievale.

Giorno 6: Casco dell'Acqua - Spoleto

(ca. 25 km)

L'ultimo giorno vi porterà a Spoleto, che riconoscete da lontano dalla Rocca che fiera domina la città dall'alto. Entrate in città dalla pista ciclabile e dopo la porta Garibaldi potete lasciare le vostre bici e scoprire la città a piedi. Il centro storico con il duomo, il Ponte delle Torri, la rocca, la casa romana ed l'anfiteatro si trovano nella parte alta della città.

Giorno 7: Spoleto, partenza

Partenza individuale o possibilità di estendere il soggiorno.

UMBRIA IN BICI: ASSISI - SPOLETO

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni / 6 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 151-151 km
- **Punto di partenza:** Assisi
- **Arrivo:**

  In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, https://www.google.com/maps/
  In treno: stazione di Assisi. Info e orari su https://www.trenitalia.com/. Proseguimento in taxi verso l'hotel.

- **Alloggio:**

  resort 4, hotels 3*** (upgrade superior su richiesta)
  Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco in hotel.

- **Parcheggio:**

  Parcheggio gratuito presso il primo Hotel ad Assisi/dintorni

- **Biciclette a noleggio:**

  Ibride a 21 o 24 rapporti
  Bici elettrica unisex su richiesta (disponibilità limitata)
  Bici bambino, follow-me, trailer su richiesta (disponibilità limitata)

- **Trasferimento:**

  Transfer da Spoleto all'hotel di Assisi da prenotare in anticipo ma da pagare in loco € 50,00 1-4 persone e € 100€,00 (5-8 pax)

LA QUOTA COMPRENDE

- 6 pernottamenti in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Briefing di benvenuto al primo hotel
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Itinerari e mappe
- Tracce GPS
- Parcheggio gratuito presso il primo Hotel ad Assisi/dintorni
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico/bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi e mezzi pubblici
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

UMBRIA IN BICI: ASSISI - SPOLETO

UMBRIA IN BICI: ASSISI - SPOLETO

PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile | Non Disponibile | Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

PREZZI

Standard (Valle di Assisi)

Quota in camera doppia	Dal 01/04/2026 al 31/10/2026	580 €
Quota alta stagione	Dal 01/04/2026 al 31/10/2026	580 €
Supplemento camera singola		289 €
Supplemento mezza pensione		242 €

Servizi supplementari

Bici propria	0 €
bici elettrica (Ecologico Tours 7/6)	190 €
bici ibrida (Ecologico Tours 7/6)	90 €
Follow-me Tandem (Ecologico Tours 7/6)	60 €
bici da bambino (Ecologico Tours 7/6)	45 €

carrellino (Ecologico Tours 7/6)		45 €

Superior

Quota in camera doppia	Dal 01/04/2026 al 31/10/2026	700 €
Quota alta stagione	Dal 01/04/2026 al 31/10/2026	700 €
Supplemento camera singola		242 €
Supplemento mezza pensione		253 €

Servizi supplementari

Bici propria		0 €
bici elettrica (Ecologico Tours 7/6)		190 €
bici ibrida (Ecologico Tours 7/6)		90 €
Follow-me Tandem (Ecologico Tours 7/6)		60 €
bici da bambino (Ecologico Tours 7/6)		45 €
carrellino (Ecologico Tours 7/6)		45 €