



DA TRANI A OSTUNI

- viaggio individuale
- Bici
- 300-300 km
- Media

Durata: 8 giorni / 7 notti



DESCRIZIONE

Pronti a pedalare in riva al mare e tra le colline dell'Alta Murgia attraversando diversi siti del Patrimonio UNESCO disseminati tra Puglia e Basilicata? La risposta non può che essere sì! Scoprirete Trani con il suo porto e la splendida cattedrale bianca affacciata sul mare prima di proseguire verso Castel del Monte e il misterioso castello ottagonale costruito da Federico II. Una volta attraversata la valle del Bradano lungo strade circondate da colline di granoturco proseguirete verso Matera e gli antichi Sassi, le antiche abitazioni scavate nella roccia. Il viaggio terminerà infine nella valle d'Itria tra i trulli di Alberobello e Ostuni, la celebre "città binaca". Il tour segue principalmente strade secondarie con poco traffico, principalmente asfaltate e adatte a essere percorse anche con bici da corsa. La zona è in prevalenza collinare con brevi e facili salite. Ideale in primavera e autunno, sconsigliato ad agosto.

PUGLIA & BASILICATA

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 Giorno 1: Trani

Arrivo individuale a Trani e sistemazione in hotel. Tempo libero per visitare la città vecchia con il suo bellissimo centro storico, la splendida Cattedrale romanica sul mare, il Castello Svevo, i palazzi storici, i giardini e il porto dove vi consigliamo di cenare gustando un ottimo piatto a base di pesce in uno dei tanti ristoranti locali.

📍 Giorno 2: Trani - Castel del Monte/dintorni

(ca. 45 km)

La prima tappa vi porterà a pedalare attraverso la campagna dell'Alta Murgia non lontano da Castel del Monte, circondato da uliveti e vigneti. Uno dei must di questa giornata sarà una sosta al Castello di Federico II, un sito straordinario elencato tra i siti del Patrimonio UNESCO...davvero unico nel suo genere!

📍 Giorno 3: Castel del Monte/dintorni - Gravina di Puglia

(ca. 47 km)

Lasciati prati e campagne potrete puntare a valle fino ad arrivare al paese di Gravina di Puglia pedalando lungo strade semideserte dove il tempo sembra essersi fermato. Il paese che risale all'VIII secolo a.C. si è sviluppato nei secoli mantenendo sorprendenti testimonianze delle varie civiltà. Da non perdere una visita alla città sotterranea e al centro storico.

📍 Giorno 4: Gravina di Puglia - Altamura und Matera

(ca. 46 km)

Oggi inizierete a pedalare in direzione di Altamura, famosa per la splendida cattedrale ma anche per il suo inimitabile pane. Girovagate tra le stradine del suo centro e sotto al campanile della cattedrale e assaggiate un pezzo di focaccia appena sfornata da un antico forno a legna. Lasciata Altamura pedalerete attraverso la campagna verso la destinazione di oggi, Matera, distante ormai solo pochi chilometri. Arrivo nella parte antica del paese chiamata "Sassi" e sistemazione in hotel nel centro storico. Non perdete la visita delle chiese rupestri e ai musei della città.

📍 Giorno 5: Godetevi una giornata libera...o una pedalata

(ca. 36-40 km)

Godetevi una giornata di relax visitando la città di Matera. Una piacevole passeggiata vi permetterà di scoprire musei e chiese rupestri; in alternativa potrete scegliere tra due percorsi ed esplorare l'area circostante.

Tour circolare 1: Lago San Giuliano, le colline Materane e la Cripta del Peccato Originale: seguirete la bellissima strada deserta intorno al Lago San Giuliano, una tranquilla riserva faunistica per le specie migratrici provenienti dall'Africa. Fermatevi a osservare aironi, cormorani, cicogne e il falco pescatore, magari revedendo una sosta al lago per un picnic. Non perdete poi la visita alla Cripta del Peccato Originale, una caverna naturale che precipita a strapiombo sulla Gravina di Picciano, raggiungibile attraversando il silenzioso sentiero di Pietrapenta, tra campi di grano e vigneti. Questo affascinante oratorio rupestre rappresenta uno dei più antichi esempi di arte rupestre del Sud Italia.

Tour circolare 2: Matera, Valle Bradano e Montescaglioso: pedalate lungo la valle del Parco della Chiesa Rupestre, facendo una sosta per il pranzo e un tuffo nella piscina di un agriturismo che si trova lungo il percorso (su prenotazione). Se avete ancora abbastanza energie una salita di 5 km vi porterà al centro di Montescaglioso, dominato dall'imponente Abbazia benedettina dell'XI secolo. Rientro a Matera e pernottamento.

PUGLIA & BASILICATA

📍 Giorno 6: Matera - Alberobello

(ca. 69 km)

Dopo la prima colazione partenza in bici verso Alberobello passando per Gioia del Colle e Noci. Sistemazione in un complesso di Trulli risalente al 1600 nel centro storico del paese annoverato tra i siti del Patrimonio Mondiale UNESCO.

📍 Giorno 7: Alberobello - Ostuni

(ca. 45 km)

Pedalando prima attraverso la Selva nei pressi di Fasano e seguendo poi la costa Adriatica raggiungerete Ostuni, vero e proprio gioiello architettonico conosciuto come la „città bianca“ per i suoi muri bianchi e le tipiche case dipinte di bianco.

📍 Giorno 8: Ostuni

Partenza individuale o prolungamento del soggiorno.

PUGLIA & BASILICATA

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 300-300 km
- **Punto di partenza:** Trani
- **Arrivo:**

In aereo: aeroporto di Bari (circa 50 km)

In treno: Trani e Ostuni sono ben collegate alla rete ferroviaria nazionale, info e orari su: www.trenitalia.com, ferrovie locali Apulio Lucane <https://ferrovieappulolucane.it/>

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, <https://www.google.com/maps/>

- **Alloggio:**

Cat. standard: hotels 3*** e B&B

Cat. comfort: hotels 4**** e agriturismi

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco in hotel.

- **Biciclette a noleggio:**

Hybrid bikes 27-gears modello da donna o da uomo

E-bike (unisex bike)

Bici gravel

- **Trasferimento:**

Transfer possibili su richiesta, necessaria la prenotazione anticipata

Transfer Bari aeroporto – Trani, minimo 2 pax , € 45.00 p. p.

Transfer Ostuni – Bari aeroporto, minimo 2 pax, € 75.00 p. p.

LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti in camera doppia con servizi privati nella categoria scelta
- Prima colazione
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi importanti)
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico/bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi e mezzi pubblici
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

PUGLIA & BASILICATA

PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile Non Disponibile Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

marzo							aprile							maggio							giugno								
lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom		
							1	2						1	2	3	4				1								
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8		
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15		
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29		
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		30								
31																													
luglio							agosto							settembre							ottobre								
lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom		
							1	2	3					1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5				
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19		
21	22	23	24	25	26	27	25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30							27	28	29	30	31			

PREZZI

Standard

Quota in camera doppia Dal 01/03/2025 al 31/10/2025 1.030 €

Quota alta stagione Dal 01/03/2025 al 31/10/2025 1.030 €

Supplemento camera singola 340 €

Servizi supplementari

Bici propria 0 €

bici ibrida (Ferula) 120 €

bici elettrica (Ferula) 240 €

bici gravel (Ferula) 240 €

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web

PUGLIA & BASILICATA

Comfort

Quota in camera doppia	Dal 01/03/2025 al 31/10/2025	1.290 €
Quota alta stagione	Dal 01/03/2025 al 31/10/2025	1.290 €
Supplemento camera singola		340 €

Servizi supplementari

Bici propria	0 €
bici ibrida (Ferula)	120 €
bici elettrica (Ferula)	240 €
bici gravel (Ferula)	240 €

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web