



 Viaggio individuale

 Trekking

 00-00 km

 Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti

DESCRIZIONE

Un'esperienza immersiva tra paesaggi mozzafiato, escursioni guidate e momenti di autentico benessere. "Dolomiti in Movimento" è la vacanza perfetta per chi ama camminare, scoprire e rallentare, circondato dalla bellezza incontaminata del Parco delle Dolomiti Friulane.

PERCORSO DETTAGLIATO

Giorno 1 : Forni di Sopra - Forest Bathing e Laboratorio di Fitocosmesi

Arrivo in mattinata, tempo a disposizione e pranzo libero. Pomeriggio dedicato al Forest Bathing nelle Dolomiti Friulane con una Passeggiata sensoriale e salutare per entrare in connessione con la natura e utilizzare le piante per la propria bellezze e salute. Cena e pernottamento in albergo.

Giorno 2: Escursione alle malghe e degustazione

Prima colazione in albergo. Salita in seggiovia a quota (mt 1750). In breve si raggiunge la Malga Varmost che vi accoglie con la sua "Allegra fattoria". Degustazione dei prodotti locali. Possibilità di raggiungere Malga Tartoi. Ridiscesa a valle con la seggiovia. Cena e pernottamento in albergo.

Giorno 3: Forni di Sopra

Prima colazione in albergo. Giornata a disposizione per escursioni individuali, relax in piscina e alla spa. Pranzo libero, cena e pernottamento in albergo.

Giorno 4: Forni di Sopra e Escursione di Nordic Walking: alla scoperta delle Bellezze del Parco

Prima colazione in albergo, incontro con la guida ed escursione naturalistica alla scoperta delle bellezze del Parco, con l'uso dei bastoncini da Nordic Walking e altri esercizi di fitness. Rientro in paese PRANZO LIBERO. Cena e pernottamento in albergo.

Giorno 5: Forni di Sopra

Prima colazione in albergo. Giornata a disposizione per escursioni individuali, relax in piscina e alla spa. Pranzo libero, cena e pernottamento in albergo.

Giorno 6: Forni di Sopra – Escursione e pranzo in Rifugio

Prima colazione in albergo. Incontro con la guida di media montagna ed escursione al rifugio Giaf con percorso che dal paese sale fino al rifugio, percorrendo un magnifico sentiero panoramico sulle Dolomiti e l'alta Val Tagliamento. Sosta per il pranzo al rifugio. Nel Pomeriggio rientro, cena e pernottamento in albergo.

Giorno 7: Forni di Sopra – Escursione Le Vie dell'Acqua e il Cielo stellato

Prima colazione in albergo. Al mattino incontro con la guida naturalistica Escursione naturalistica lungo percorsi poco conosciuti che permettono di scoprire freschi luoghi incontaminati ricchi di acque e cascate. Cena in albergo quindi escursione serale con guida per ammirare ed osservare il cielo stellato senza l'inquinamento luminoso. Al termine rientro e pernottamento.

Giorno 8 : Forni di Sopra - Degustazione Vini nel Vigneto di Forni di Sotto

Prima colazione e escursione Vini tra le Dolomiti Friulane: Forni di Sotto tra tradizione e innovazione vitivinicola. Al termine partenza per le proprie località di provenienza.

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 00-00 km
- **Punto di partenza:** Forni di Sopra
- **Arrivo:**

- **Alloggio:**

Hotel 3***

Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.

- **Parcheggio:**

Possibilità di parcheggio nelle vicinanze dell'hotel. Non è possibile la prenotazione anticipata, da pagare in loco.

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in hotel 3*** , camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Cene
- Forest Bathing e laboratori di fitocosmesi
- Biglietto seggiovia al Varmost
- Degustazione prodotti di malga
- Nordic Walking alla scoperta del Parco
- Escursione con guida di media montagna
- Pranzo in rifugio
- Escursione naturalistica e studio del cielo stellato
- Escursione con guida alla scoperta delle vie dell'acqua e dei fiumi
- Escursione a forni di sotto e degustazione del vino

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pranzi e le bevande
- Tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Noleggio bastoncini di Nordic Walking
- Assicurazione facoltativa contro annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

