VIAGGIO A PIEDI: L'ALTA VIA DELLE DOLOMITI

VIAGGIO A PIEDI NEL PARCO NATURALE DELLE DOLOMITI, PATRIMONIO UNESCO

- Viaggio individuale
- Trekking
- 56-84 km
- ●○○ Semplice

Durata: 7 giorni / 6 notti

Consigliato da 16 anni

DESCRIZIONE

Questo scenografico trekking settimanale vi permetterà di attraversare ben tre aree linguistiche e conoscerne le diverse culture. Inizierete il tour in Alta Pusteria, valle di lingua tedesca, per continuare verso l'area di Fanes, di lingua e cultura ladina, fino ad entrare, a sud del Passo Falzàrego, in territorio di lingua italiana. Questo itinerario toccherà i luoghi del cosiddetto Alpenfront, il Fronte delle Alpi, i cui resti sono ancora visibili come in un museo a cielo aperto. Ma non solo, si tratta di un percorso che vi farà immergere completamente in un paesaggio magico e dalle mille sfacettature, fatto di estrema bellezza, viste mozzafiato, cime sorprendenti e sentieri meravigliosi. Un vero paradiso ed un'avventura elettrizzante per tutti gli amanti di queste montagne! L'itinerario si svolge lungo sentieri di montagna e sentieri escursionistici ben segnalati. Il tour è adatto a chi è in buone condizioni fisiche. Non è necessario avere esperienza di arrampicata.

PERCORSO DETTAGLIATO

Giorno 1: Alta Pusteria (Villabassa o Dobbiaco)

Arrivo individuale in hotel in Alta Pusteria. Parcheggio pubblico non custodito e gratuito nelle vicinanze dell'hotel.

Giorno 2: Lago di Braies – San Vigilio

(ca. dislivello + 800 m, - 1.100 m ; ca. 5-6 ore - Variante verso Pederü: ca. dislivello + 900m, -850 m / ca. 5-6 ore)

Partendo dal Lago di Braies (1494 m), vero e proprio gioiello tra i laghi delle Dolomiti, camminerete all'interno del Parco Naturale Fanes-Sennes-Prags, una delle aree protette più vaste di tutto il Sud Tirolo. Camminando con l'imponente massiccio della Croda del Becco sullo sfondo raggiungerete la malga alpina Fojedöra. Fermatevi per una pausa golosa a base di formaggio locale e pane fatto in casa. Proseguirete poi in questa alta valle silenziosa fino a superare il lago Hochalpensee (Lago dei Colli Alti) per raggiungere infine il punto più alto del vostro trekking di oggi da cui potrete già scorgere, in basso, i paesini della Val Badia.

GIORNO 3: San Vigilio - Badia - San Cassiano

ca. dislivello + 960 m, - 700 m; ca. 6 ore

La funivia Piz de Plaies vi porterà da San Vigilio al punto di partenza della tappa di oggi. Raggiungerete il Piz de Corn lungo un sentiero che si snoda tra boschetti e prati mentre il Sass de Putia troneggia sul versante opposto. Proseguirete fino al passo Ju de Rit (Ritjoch) e attraverserete il villaggio alpino di La Val: sullo sfondo l'imponente parete verticale del Sasso di Santa Croce. Ai piedi delle cime del Sasso delle Nove e del Sasso delle Dieci raggiungerete il rifugio di Santa Croce. Una breve discesa vi porterà infine alla funivia con la quale raggiungerete Badia. Alla fine della camminata un transfer vi condurrà a San Cassiano

GIORNO 4: Tour circolare di San Cassiano

ca. dislivello + 640 m, - 630 m; ca. 4-5 ore

Questa escursione circolare vi porterà da San Cassiano fino al Piz Sorega e poi attraverso i prati alpini, dove troverete numerosi punti di ristoro con specialità locali. Camminerete in direzione Pralongià per tornare infine a San Cassiano.

Giorno 5: San Cassiano - Cortina d'Ampezzo

(ca. dislivello + 900m, - 600m, ca. 7-8 ore - Variante St. Cassiano - passo Falzarego; ca. dislivello + 1.050m, - 600m /ca. 5-6 ore)

La tappa odierna si snoderà dapprima dolcemente nel fondovalle fino alla Capanna Alpina. Sotto alle maestose cime del gruppo di Fanes e delle Conturines proseguirete in direzione del rifugio Scottoni. Da qui il sentiero proseguirà in una gola rocciosa che vi porterà ad uno dei gioielli dell'Alta Badia, il lago di Lagazuoi, un piccolo lago alpino ai piedi della Cima Scottoni le cui acque cristalline riflettono armoniosamente le circostanti cime di Fanes. Proseguirete la tappa lungo l'Alta Via delle Dolomiti fino a Lagazuoi, trasformato in una vera e propria fortezza con tunnel e trincee dai soldati durante la Prima Guerra Mondiale. Da qui è possibile prendere la funivia direttamente dalla cima fino a Passo Falzarego per poi proseguire in bus fino a Cortina. Se preferite la variante più lunga camminerete sotto alle Tofane fino a Pocol e poi in autobus fino a Cortina.

Giorno 6: Cortina d` Ampezzo - San Forca - Ospitale - Alta Pusteria

(ca. dislivello + 970 m, - 720 m; ca. 5-6 hours - Variante verso Son Forca con seggiovia Rio Gere: ca. dislivello + 500 m, - 800 m/ ca. 4 ore)

L'ultima tappa inizia proprio nel centro di Cortina. Attraverso boschi e prati giungerete al rifugio Mietres da dove

potrete dare un ultimo sguardo alla Perla delle Dolomiti. Gli sforzi svaniranno presto di fronte al fantastico panorama. La camminata proseguirà quasi tutta in discesa attraverso l'idilliaca Val Padeon fino a Ospitale; proseguimento in bus fino Dobbiaco o Villabassa.

Giorno 7: Alta Pusteria (Villabassa o Dobbiaco)

Partenza individuale da Dobbiaco o Villabassa o possibilità di prolungare il soggiorno.

VIAGGIO A PIEDI: L'ALTA VIA DELLE DOLOMITI

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni / 6 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 56-84 km
- **Punto di partenza:** Toblach
- **Arrivo:**

  In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it o www.google.com/maps/
  In treno: stazione di Dobbiaco o Villabassa a seconda della posizione del primo hotel. Info e orari su: www.trenitalia.com , www.deutschebahn.com, www.oebb.at
  In aereo: gli aereoporti più vicini sono quelli di Innsbruck, Treviso e Venezia. Su richiesta possiamo organizzare trasferimenti dagli aeroporti al punto di partenza del tour.

- **Alloggio:**

  Hotel 3*** e 4****.
  Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

  Parcheggio gratuito non custodito possibile per tutta la durata del tour presso area pubblica nelle vicinanze dell'hotel.

LA QUOTA COMPRENDE

• Pernottamento in hotel 3*** e 4****, in camera doppia con servizi privati

• Prima colazione

• Vidoebriefing

• Trasporto bagaglio da hotel a hotel

• Biglietti mezzi pubblici (funivia, bus) come da programma

• Percorso ben elaborato

• Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi, numeri di telefono importanti)

• Appe di navigazione

• Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour

• Assicurazione medico/bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

• Arrivo al punto di partenza del tour

• Viaggio di rientro a fine tour

• Tutti i pranzi e le cene

• Le bevande

• Funivia San Cassiano e Passo Falzarego, biglietto del bus per Cortina e Dobbiaco/Villabassa

• Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere

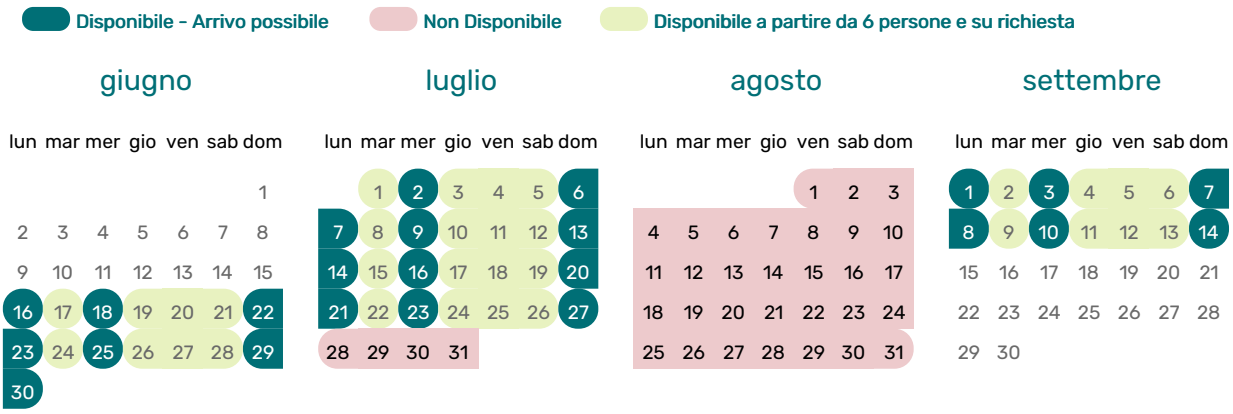
• Ingressi non indicati

• Assicurazione facoltativa annullamento viaggio

• Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

VIAGGIO A PIEDI: L'ALTA VIA DELLE DOLOMITI

PARTENZE



PREZZI

Standard		
Quota in camera doppia	Dal 16/06/2025 al 14/09/2025	919 €
Quota alta stagione	Dal 07/07/2025 al 27/07/2025	989 €
Servizi supplementari		
no bike		0 €
Notte supplementari		
Maggiori informazioni sul sito web		