






TREK ALLA SCOPERTA DEI PAESAGGI DELLE DOLOMITI, PATRIMONIO UNESCO DELL'UMANITÀ

 Viaggio individuale

 Trekking

 45-70 km

●○○ Semplice

Durata: 7 giorni / 6 notti

Consigliato dai 12 anni



DESCRIZIONE

Camminare all'interno dei tre Parchi Naturali delle Dolomiti significa vivere appieno la natura: scoprirete paesaggi da sogno ricchi di laghi, pascoli di montagna e boschi incontaminati; ad aggiungere un ulteriore tocco di magia sarà la presenza tutt'intorno delle leggendarie Dolomiti, Patrimonio Naturale dell'Umanità. Il lago di Braies vi darà il benvenuto all'inizio di questo itinerario: nelle sue acque cristalline si specchiano le bianche pareti della Croda del Becco, dando vita ad una indimenticabile cartolina. Penserete di avere già visto il meglio, invece un'altra magnifica vista si aprirà sopra Cortina d'Ampezzo facendovi ammirare alcune delle vette più spettacolari del gruppo del Cristallo. Dopo aver visto la vetta delle Tofane e del gruppo del Fanes, non potrete evitare una escursione alle Tre Cime di Lavaredo, il celebre "tridente" che promette un magnifico scorcio sul complesso delle Dolomiti di Sesto. Percorso lungo sentieri ben segnalati, senza particolari difficoltà tecniche. Itinerario semplice, non richiede capacità d'arrampicata. Adatto a chi è in buone condizioni fisiche.

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 **Giorno 1: Alta Pusteria (Villabassa o Dobbiaco)**

Arrivo individuale all'hotel in Alta Pusteria (Villabassa o Dobbiaco).

📍 **Giorno 2: Alta Pusteria – Valle di Braies – Prato Piazza**

(ca. dislivello + 1.100 m / - 580 m , ca. 6-7 ore; variante ca. dislivello + 790 m / - 0 m, ca. 4-5 ore)

La tappa inizia presso il meraviglioso e rinomato Lago di Braies che vi stupirà con il fascino delle sue acque color turchese, mentre sullo sfondo si delinea l'indimenticabile panorama della valle omonima con i suoi boschi di conifere verde scuro, in pieno contrasto con le bianche pareti di roccia. Immersi nella quiete di questo luogo potrete godervi il panorama sulle cime circostanti: il Cristallo, le Tofane e le famose Tre Cime di Lavaredo. Oltrepassato il pascolo alpino di Rossalm e continuerete fino a Prato Piazza. Per chi predilige un andamento più rilassato, è possibile accorciare l'itinerario richiedendo un transfer fino all'albergo Tuscherhof per iniziare l'escursione da questo punto; seguendo il ruscello Stolla, passerete "Ponticello", l'omonimo rifugio Stolla e le famose "pitture rupestri" nate dal fenomeno di erosione che il continuo flusso di acqua compie sulle varie componenti delle rocce, prima di raggiungere Prato Piazza.

📍 **Giorno 3: Prato Piazza – Monte Specie o Picco di Vallandro**

(Monte Specie ca. dislivello +/- 360 m, ca. 3 - 4 ore; oppure Picco di Vallandro: ca. dislivello +/- 850 m, ca. 4 - 5 ore)

Il punto di partenza della tappa di oggi è l'altipiano di Prato Piazza che, insieme alle montagne „Croda Rossa” e al „gruppo Kreuzkofel”, costituisce una delle aree escursionistiche più preziose nella zona. Il carismatico magnetismo dell'insolita flora e il fascino di questi laghi naturali sapranno coinvolgere anche l'escursionista più esigente! Qui tutto è ancora avvolto nell'atmosfera delle favole e delle leggende che si tramandano dai tempi delle antiche tribù che abitavano i monti Fanes. Da Prato Piazza, nel più grande "Parco Naturale delle Dolomiti Fanes-Senes-Braies", potrete scegliere tra le due varianti: quella corta vi condurrà al „Monte Specie”, la lunga al Picco di Vallandro; in entrambi i casi godrete di una vista spettacolare sulla „Croda Rossa”, le „Tre Cime di Lavaredo”, le „Tofane” e il „Monte Cristallo”.

📍 **Giorno 4: Prato Piazza – Valle dei Canopi/Cimabanche – Cortina d'Ampezzo; Tour circolare**

(ca. dislivello + 0 m / ca. - 460 m, ca. 1,5-2 ore; oppure ca. dislivello + 610 m / - 1.300 m, ca. 6-7 ore)

Dopo aver attraversato l'altipiano di Prato Piazza, scenderete attraverso la Valle dei Canopi fino a Cimabanche, località che segna il confine tra l'Alto Adige e il Veneto. Da qui avrete due possibilità: continuare il percorso diretto con i mezzi pubblici fino a Cortina d'Ampezzo, o scegliere la variante più lunga che vi porterà fino al rifugio „Ra Stua” e poi, passando sotto il „Col Rosà”, a Cortina d'Ampezzo. La destinazione di oggi, Cortina città olimpica, vi colpirà grazie alla sua posizione al centro delle vette dolomitiche più famose, da cui il nome „Perla delle Dolomiti”.

📍 **Giorno 5: Tour circolare, Funivia**

(funivia Faloria - biglietto incluso; variante lunga: ca. dislivello + 270 m / - 1.150 m, ca. 5 ore; Dolomieu Trail: ca. dislivello + 100 m / - 990 m, ca. 3 - 4 ore; circolare Cortina: ca. dislivello + 650 m / - 640 m, ca. 4-5 ore; variante Cinque Torri: ca. dislivello + 570 m / - 350 m, ca 3,5-4 ore)

Il panorama che si gode dal punto iniziale di questa tappa è davvero sorprendente: le rocce maestose delle Dolomiti d'Ampezzo sembrano toccare il cielo! il Monte Cristallo, le Tofane e il gruppo di Fanes sono gli incredibili

VIAGGIO A PIEDI TRA I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

protagonisti di questo spettacolo che non stanca mai e sa riproporsi come nuovo ad ogni angolo. Anche oggi potrete scegliere tra due varianti di tappa: quella lunga vi condurrà in direzione Forcella Faloria, quella corta vi condurrà attraverso il percorso panoramico Dolomieu Panoramic Trail. Entrambe si snodano attraverso il Passo Tre Croci e anche la discesa verso la città olimpica di Cortina è la stessa per le due alternative. Se non volete prendere la funivia, potete fare una bella escursione circolare intorno a Cortina.

Giorno 6: Cortina – Rifugio Auronzo - Tre Cime - Tre Cime punto panoramico (ca. dislivello +120 m / - 1.000 m, ca. 3,5-4,5 ore; oppure variante tour circolare Tre Cime: ca. dislivello + /- 350 m , ca. 3 - 4 ore)

In bus raggiungerete stamattina il Rifugio Auronzo, punto di inizio tappa posto direttamente ai piedi del famoso massiccio „Tre Cime“, la formazione rocciosa probabilmente più famosa delle Dolomiti e scenario di guerra tra l'Italia e l'Austria/Ungheria durante la Prima Guerra Mondiale. Da lì inizierete a camminare nella valle del Rienza fino al punto panoramico delle Tre Cime, prima di fare rientro in bus a Dobbiaco/Villabassa. Variante corta: transfer fino al Rifugio Auronzo da Cortina, poi camminata circolare intorno alle Tre Cime, ritornando poi direttamente al Rifugio Auronzo; da qui rientro in bus a Dobbiaco/Villabassa (biglietto di andata/ritorno non incluso).

Giorno 7: Alta Pusteria (Villabassa/Dobbiaco)

Partenza individuale dall'Alta Pusteria o possibilità di prolungare il soggiorno.

VIAGGIO A PIEDI TRA I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni / 6 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 45-70 km
- **Punto di partenza:** Toblach
- **Arrivo:**

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it o www.google.com/maps

In treno: stazione ferroviaria di Villabassa o Dobbiaco, a seconda dell'hotel di arrivo. Info e orari su www.trenitalia.it, www.deutschebahn.de, www.oebb.at

In aereo: Voli per Innsbruck, aeroporti di Treviso, Venezia Marco Polo e Trieste Ronchi dei Legionari. Su richiesta possiamo organizzare un transfer dall'aeroporto al punto di partenza del tour.

- **Alloggio:**

Hotel 3*** , occasionalmente 4****.

Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

Parcheggio pubblico gratuito non custodito nelle vicinanze dell'hotel.

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in hotel 3***, occasionalmente 4****, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Se avete prenotato la mezza pensione: 5 cene a 3 portate (no mezza pensione a Cortina)
- Videobriefing
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Biglietti per transfer come da programma
- Biglietto Funivia Faloria
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, i luoghi, i numeri di telefono importanti)
- App di navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Bevande, tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Tutti i pranzi; le cene se non avete prenotato la mezza pensione
- Biglietto del bus per Cortina e dal Rifugio Auronzo/Punto panoramico Tre Cime a Dobbiaco/Villabassa
- Ingressi non indicati
- Mezzi pubblici non specificati
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

VIAGGIO A PIEDI TRA I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

• Assicurazione medico-bagaglio

VIAGGIO A PIEDI TRA I PARCHI NATURALI DELLE DOLOMITI

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile Non Disponibile Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Dal 14/06/2025 al 21/09/2025	919 €
Quota alta stagione	Dal 07/07/2025 al 07/09/2025	989 €
Supplemento mezza pensione		129 €

Servizi supplementari

no bike		0 €
---------	--	-----

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web