



IL GIRO DEL LAGO IN 5 GIORNI

 Viaggio individuale

 Bici

 215-215 km

●●○ Media

Durata: 5 giorni / 4 notti

Sconsigliato a bambini.



DESCRIZIONE

Il lago di Costanza conteso tra ben 3 stati, Austria, Germania e Svizzera, è uno tra i panorami più suggestivi del continente europeo. La pista che circonda tutto il lago si snoda tra piccoli villaggi svizzeri, città storiche, bellissimi panorami naturali e isole fiorite tutte da scoprire. Il lago di Costanza è una mèta classica per tutti gli amanti del cicloturismo; in particolare questo percorso è stato creato per ciclisti con una buona preparazione fisica: percorrendo tappe un po' più lunghe del solito potrete compiere il giro di tutto il lago in sole 3 tappe. Percorso quasi senza dislivelli ma con tappe giornaliere di lunghezza media di 80 km, adatto a persone con una buona preparazione fisica. Pista ciclabile prevalentemente senza traffico costruita nelle vicinanze della riva o dei binari ferroviari che attraversano i parchi nazionali; il percorso è adatto anche alla bici da corsa (nei pochi tratti dove lo sfondo è di sabbia battuta è possibile proseguire sulla strada). Sconsigliato ai bambini.

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 **Giorno 1: Costanza**

Arrivo individuale a Costanza. Da sfruttare la possibilità di una visita all'isola di Mainau oppure un giro nel centro storico della rinomata città. Da non perdere sicuramente una visita agli acquari del Sea Life Center e al Museo Archeologico regionale.

📍 **Giorno 2: Costanza – Stein am Rhein – Costanza**

(75 km circa)

Oggi la tappa in bici vi porterà all'antica città imperiale di Radolfzell, oggi luogo di vacanza. Continuerete poi lungo la pittoresca penisola di Höri - dove lo scrittore Hermann Hesse e il pittore Otto Dix vissero per un certo periodo - prima di raggiungere Stein am Rhein con le sue case affrescate. Lungo le sponde svizzere del lago, attraversando piccoli villaggi di pescatori, farete ritorno a Costanza.

📍 **Giorno 3: Costanza - Lindau / Bregenz**

(50-65 km circa + traghetto)

Passaggio in traghetto da Costanza all'antichissima Meersburg. Risaliti in sella partirete verso Friedrichshafen, una città moderna nata negli anni 50 dopo essere stata distrutta durante la Seconda Guerra Mondiale e famosa per il museo Zeppelin: qui infatti nel 1900 il conte Zeppelin riuscì a realizzare e a far volare sopra il lago il primo dirigibile della storia. Attraverso vasti frutteti arriverete alla cittadina bavarese di Lindau il cui pittoresco centro storico si sviluppa su un'isola. Ancora pochi chilometri vi attendono prima di concludere la tappa a Bregenz, conosciuta per il festival annuale che si svolge sul più grande teatro sull'acqua del mondo.

📍 **Giorno 4: Lindau/Bregenz – Costanza**

(70-80 km circa)

L'ultima tappa in bici vi porterà a pedalare attraverso la zona naturale protetta del delta del Reno. Ad Altenrhein attraverserete il confine con la Svizzera continuando sulla ciclabile che corre quasi sempre lungo il lago, passerete per Arbon e Romanshorn per raggiungere infine Costanza; se la giornata non è particolarmente ventosa potrete fermarvi per un bagno nelle acque del lago.

📍 **Giorno 5: Costanza**

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

Da sapere: la lunghezza delle tappe in bici e le località indicate per il pernottamento possono variare a seconda della disponibilità negli hotel al momento della prenotazione. Questo significa ad esempio che se una tappa si allunga di 5 km, la precedente o la successiva sarà di 5 km più corta. Con la lista hotel avrete la suddivisione definitiva delle tappe.

VIAGGIO BREVE - IL LAGO DI COSTANZA PER SPORTIVI

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 5 giorni / 4 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 215-215 km
- **Punto di partenza:** Konstanz
- **Arrivo:**

Individuale.

In aereo: gli aeroporti più vicini sono Zurigo, Basilea, Karlsruhe, Memmingen, Friedrichshafen e Stoccarda.

In treno: stazione di Costanza. Info e orari su: <https://www.deutschebahn.com/de>, <https://www.oebb.at/en/>

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, <https://www.google.com/maps/>

- **Alloggio:**

Hotel 3*** (secondo classificazione locale)

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.

- **Parcheggio:**

parcheggio recintato presso gli uffici del corrispondente locale; da prenotare e pagare in anticipo al momento della prenotazione € 49,00 / settimana.

In alternativa: parcheggio pubblico nelle strade vicino all'hotel previa disponibilità; parcheggi pubblici (zona mercato del pesce, Altstadt, Dammgasse, Lago, Benediktinerplatz), circa € 25,00 / giorno. Alcuni hotel dispongono di garage privato (disponibilità e costi nei documenti di viaggio).

- **Biciclette a noleggio:**

Biciclette a 27/30 cambi (uomo o unisex)

Bicicletta elettrica a 8 cambi (unisex, disponibilità limitata)

LA QUOTA COMPRENDE

- 4 pernottamenti in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto dei bagagli da hotel a hotel (peso massimo 20 kg per valigia)
- Percorso ben elaborato
- Materiale informativo del tour in italiano, 1 per camera (carte, descrizione del percorso, numeri di telefono importanti)
- Biglietto per il traghetto Costanza - Meersburg (incl. bici)

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del viaggio
- Partenza e viaggio di rientro alla fine del tour
- Pranzi e cene
- Bevande e tutti gli extra in genere
- Ingressi e biglietti altri mezzi pubblici
- Noleggio delle biciclette
- Parcheggio per la durata del viaggio
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla

VIAGGIO BREVE - IL LAGO DI COSTANZA PER SPORTIVI

- Assicurazione medico/bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica in inglese o tedesco per la durata del viaggio

voce "La quota comprende"

VIAGGIO BREVE - IL LAGO DI COSTANZA PER SPORTIVI

Maggiori informazioni sul sito web