



IN BICI LUNGO LA COSTA ATLANTICA TRA L'ALENTEJO, LA COSTA VICENTINA E L'ALGARVE

 viaggio individuale

 Bici

 259-259 km

●●○ Media

Durata: 8 giorni / 7 notti



DESCRIZIONE

Godetevi il Portogallo come non l'avete mai visto pedalando lungo la bellissima costa atlantica nel tratto che va da Troia fino a Sagres: mentre attraversate l'Alentejo e una sezione della Costa Vicentina scorerranno davanti a voi paesaggi estremamente vari e di grande bellezza e avrete l'opportunità di incontrare un popolo dalla squisita ospitalità. Vi aspetta un tour durante il quale potrete apprezzare il clima mediterraneo e la gastronomia di prima qualità di questo Paese. Lungo il mare, poi, una sfilata di spiagge scenografiche, mezzelune di sabbia bianche, calette incastonate tra le falesie. E infine, ciliegina sulla torta, la capitale Lisbona! una delle più affascinanti destinazioni del Vecchio Continente, seducente e malinconica da esplorare a piedi o a bordo dei tipici tram gialli. Percorso di difficoltà facile/media. Si pedala lungo sentieri sterrati dal fondo in buone condizioni e strade secondarie poco trafficate.

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 **Giorno 1: Arrivo individuale all'aeroporto di Lisbona / transfer Setubal o Troia**

Arrivo individuale all'aeroporto di Lisbona; incontro in aeroporto e transfer fino a Setubal o Troia (circa 60 km). Possibili supplementi in caso di arrivi molto presto al mattino o dopo le 20h00.

📍 **Giorno 2: Tróia – Melides – Vila Nova de Sto André**

(ca. 60 km)

Questa giornata vi porterà a pedalare su un facile e tranquillo percorso alla scoperta della penisola di Troia, rinomata grazie ad un tratto di 13 km di spiagge incontaminate, acque cristalline e dune di sabbia nelle pinete. Superate le verdi risaie di Comporta, vi consigliamo di fare una sosta per il pranzo presso la suggestiva Praia do Carvalhal prima di ripartire verso Melide e Vila Antonio de Sto André.

📍 **Giorno 3: Vila Nova Santo André – Vila Nova de Milfontes**

(ca. 55 km)

Oggi sceglierete voi se pedalare direttamente fino a Vila Nova de Milfontes per visitare la cittadina e passare il resto della giornata in spiaggia, oppure potrete fermarvi in qualche spiaggia lungo il percorso facendo tappa anche a Porto Côvo, antico paesino di pescatori inserito nel Parco Naturale del „Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina“. Seppure molto conosciuto questo tratto di costa vi offrirà anche ampi tratti di selvagge spiagge deserte. Pernottamento a Vila Nova de Milfontes, luogo di villeggiatura adorato dai portoghesi, attirati qui dalle splendide spiagge, dall'ottimo cibo e dalla vivace vita notturna; questa città è deliziosamente portoghese, ricca di vie acciottolate, case dipinte di bianco e panorami scenografici sul fiume Mira.

📍 **Giorno 4: Vila Nova de Milfontes – Brejão/Odeceixe**

(ca. 50 km)

La tappa di oggi sarà interamente dedicata al Parco naturale della Costa Vicentina: ne apprezzerete il tipico paesaggio caratterizzato da una forte biodiversità; nato nel 1995, il divieto a qualsiasi tipo di caccia salvaguarda la peculiarità del territorio: qui paludi, calette, scogliere creano l' habitat ideale per centinaia di specie animali e piante in alcuni casi uniche al mondo. Da non perdere una sosta a Cabo Sardao unico luogo in Europa in cui le cicogne bianche fanno il nido sulle scogliere lungo la spiaggia.

📍 **Giorno 5: Brejão – Odeceixe – Aljezur**

(ca. 34 km)

Durante questa tappa attraverserete Odeceixe, un minuscolo paesino costiero che segna idealmente il passaggio dall'Alentejo all'Algarve, un favoloso lembo di spiaggia circondato da arbusti di ginestra e da scogliere ricoperte di alberi. Proseguirete poi in direzione di Aljezur, tipica cittadina dell'Algarve con le sue case bianche che sembrano scendere a cascata dalla collina verso il mare. Facoltativo: pedalata lungo le suggestive e deserte spiagge dell'Algarve.

📍 **Giorno 6: Aljezur – Sagres**

(ca. 60 km)

All'interno di uno dei paesaggi più impressionanti dell'Algarve si trova il piccolo villaggio di Sagres con le sue scogliere e la fortezza del 15 ° secolo in alto, sopra l'oceano. La sua bellezza isolata e le sue spiagge selvagge e ventose distinguono Sagres dagli altri villaggi dell'Algarve; lontano dalle ville, dai bar e dai ristoranti, si trova il vivace porto turistico. Dalla punta di Ponta de Sagres si godono splendide viste sulla costa fino al promontorio

PORTOGALLO DA LISBONA A SAGRES

„Cabo Sao Vincente“. Oggi il promontorio è meglio conosciuto per il suo faro, uno dei più potenti d'Europa.

7°GIORNO: Sagres - Lagos - Lisbona (bus + treno)

Transfer (durata circa 30 minuti) fino alla stazione di Lagos; proseguimento in treno fino a Lisbona (durata circa 4 ore). Sistemazione in hotel centrale: Lisbona diventa per voi una tela bianca sulla quale realizzare ciò che preferite!

Giorno 8: Lisbona

Partenza individuale o possibilità di estendere il soggiorno.

PORTOGALLO DA LISBONA A SAGRES

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 259-259 km
- **Punto di partenza:** Setúbal
- **Arrivo:**

In aereo: aeroporto di Lisbona

- **Alloggio:**

Pernottamento in hotel 3*** o 4**** e charming lodge.

Tasse di soggiorno, se previste, da pagare in loco.

- **Biciclette a noleggio:**

Bici ibrida Aluminium Superlite, nolo incluso

Bici elettrica, batteria Bosch PowerTube 625

LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Transfer da Lisbona aeroporto a Setúbal
- Transfer/ treno da Sagres a Lisbona giorno 7
- Trasporto bagaglio da alloggio ad alloggio
- Nolo citybike con casco e sacca laterale
- Roadbook in inglese, informazioni generali e info sui luoghi da visitare durante il viaggio
- Assicurazione medico/bagaglio
- Dati GPS (GPX e KML)
- Servizio di assistenza telefonica durante il viaggio in bici in inglese
- Assicurazione medico bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del viaggio
- Vaggio di rientro alla fine del tour
- Pasti e bevande
- Ingressi
- Tasse di soggiorno
- Noleggio E-bike
- Trasporti pubblici non indicati
- Altre assicurazioni
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

PORTOGALLO DA LISBONA A SAGRES

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile Non Disponibile Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

gennaio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

febbraio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

marzo

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

novembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

dicembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

PREZZI

Standard 2-3 partecipanti

Quota in camera doppia	Dal 01/01/2024 al 31/12/2024	1.068 €
Quota alta stagione	Dal 01/06/2024 al 30/09/2024	1.130 €
Supplemento camera singola		400 €

Servizi supplementari

Bici propria		0 €
--------------	--	-----

PORTOGALLO DA LISBONA A SAGRES

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web

Standard da 4 partecipanti

Quota in camera doppia	Dal 01/01/2024 al 31/12/2024	995 €
Quota alta stagione	Dal 01/06/2024 al 30/09/2024	1.055 €
Supplemento camera singola		400 €

Servizi supplementari

Bici propria		0 €
--------------	--	-----

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web