






## UMBRIA, INCANTEVOLE E GOURMAND

 viaggio individuale

 Bici

 85-85 km

 Semplice

Durata: 4 giorni / 3 notti



## DESCRIZIONE

Questo tour vi lascia conoscere la Valle Umbra in tutti modi. Già dai tempi antichi questa valle fertile fu scelta come insediamento. Qui si affacciano le città più famose dell' Umbria, come Perugia, Assisi, Spello, Foligno e Spoleto e non c'è modo migliore di conoscere queste città che in bici. La Valle non è solo interessante culturalmente, ma è anche famosa per la sua cucina e gli eccellenti vini: pedalerete infatti attraverso le 4 famose zone vinicole del Torgiano D.o.c.g., Assisi d.o.c., Montefalco d.o.c.g. e i Monti Martani d.o.c. Una magnifica esperienza che include 2 menù degustazione e 2 degustazioni di vino! Si attraversa un paesaggio collinare; percorsi per la maggior parte pianeggianti. La salita più ripida e faticosa -ma breve- è quella che porta ad Assisi. Le distanze giornaliere sono tra 35 e 50 km.

## PERCORSO DETTAGLIATO

### 📍 **Giorno 1: Spello**

Il tour comincia a Spello. Raggiunto il vostro albergo nel centro storico della cittadina concedetevi un momento di relax dalla sua terrazza godendo della splendida vista sulla Valle Umbra.

Spello è un borgo incantevole che saprà regalarvi scorci unici; l'abitato, ancora circondato dalle mura erette nel 1360, unisce il carattere medievale di vicoli tortuosi e antiche case in pietra a numerose testimonianze di epoca romana. Se arrivate a Spello tra fine maggio e inizio giugno assisterete all'Infiorata del Corpus Domini: ogni anno le strade del borgo medioevale si trasformano in un meraviglioso, spettacolare, immenso tappeto di fiori lungo più di 1 chilometro mentre le vie del centro vengono decorate da quadri di arte sacra composti con petali di fiori, un evento davvero unico che richiama moltissimi visitatori!

Alle 18h15 abbiamo previsto per un menu degustazione in ristorante / enoteca a base di bruschette, salumi, formaggi, tagliatelle al tartufo, polpette di Chianina... il tutto abbinato ai vini umbri ed italiani.

### 📍 **Giorno 2: Spello - Bevagna - Torgiano** (ca. 52 km)

Stamattina potrete dedicare ancora un po' di tempo alla visita di Spello prima di proseguire attraverso la pressochè pianeggiante Valle Umbra e raggiungere prima Bevagna, città di origine Romana e poi con una ultima breve pedalata Torgiano. In età medievale Torgiano era un borgo fortificato; oggi è un paese tranquillo posto su una collina alla confluenza del Chiascio con il Tevere. Le fertili colline circostanti sono ideali per la coltura della vite e dell'olivo. In questa zona troviamo le vigne del Rosso Riserva d.o.c.g.

Se avrete tempo vale la pena di visitare il museo del Vino. Il museo è privato, ideato e realizzato dalla famiglia Lungarotti, famosi viticoltori del luogo. Nel tardo pomeriggio vi aspetta la visita della Cantina Lungarotti e la degustazione di tre vini della cantina\*\*. La giornata si conclude infine con la cena, un menu degustazione a base di tartufo o Norcino, servita in un ristorante vicino al vostro albergo

### 📍 **Giorno 3: Torgiano - Assisi - Spello** (ca. 33 km)

Oggi attraversate la Valle e passando per stradine pianeggianti e tranquille arriverete ad Assisi. Per raggiungere il centro dovete fare un piccolo sforzo perché la cittadina è situata in collina, ma dopo la salita godrete le bellezze di questa città. Lasciando Assisi passate tra gli oliveti per raggiungere la cantina Sportoletti, adagiata alle pendici del Monte Subasio. Dopo aver assaggiato dei vini eccellenti partirete per l'ultimo tratto in bici verso Spello.

### 📍 **Giorno 4: Spello**

Partenza individuale o possibilità di estendere il soggiorno.

#### **Attenzione:**

\* il giorno in cui è prevista la cena può cambiare in base ai turni di chiusura dei locali.

\*\*La degustazione di vino prevista il giorno 2 non è possibile se di domenica.

# SHORT BREAK – SAPORI D'UMBRIA IN BICI

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 4 giorni / 3 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 85-85 km
- **Punto di partenza:** Spello
- **Arrivo:**

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it), <https://www.google.com/maps/>

**In treno:** stazione di Spello. Info e orari su <https://www.trenitalia.com/>. Proseguimento in taxi verso l'hotel.

- **Alloggio:**

Categoria standard: hotels 3\*\*\*

Categoria deluxe: hotel 3\*\*\* e 4\*\*\*\*

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco in hotel.

- **Biciclette a noleggio:**

Trekking bikes con cambio 3 x 8/9

Bici elettrica unisex su richiesta (disponibilità limitata)

Ogni bici è fornita di borsa con kit riparazione, pompa, camera d'aria, contachilometri e lucchetto.

## LA QUOTA COMPRENDE

- 3 pernottamenti in della categoria prescelta, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Cena tipica umbra a Torgiano (bevande escluse)
- Cena degustazione a Spello (vino incluso)
- Degustazioni di vini in cantina nella zona vitivinicola Assisi/Spello e una nella zona di Torgiano Docg cantina Lungaroti
- App Ride with Gps con 1 download a camera. Su richiesta itinerari e mappe cartacei in Italiano con un supplemento
- Briefing al primo hotel
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene) tranne quelli specificati come inclusi
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi e mezzi pubblici
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

# SHORT BREAK - SAPORI D'UMBRIA IN BICI

- Assicurazione medico/bagaglio

# SHORT BREAK - SAPORI D'UMBRIA IN BICI

## PARTENZE

  Disponibile - Arrivo possibile     Non Disponibile     Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

### aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## PREZZI

### Standard

Quota in camera doppia	Dal 01/04/2024 al 31/10/2024	469 €
Quota alta stagione	Dal 01/04/2024 al 31/10/2024	469 €
Supplemento camera singola		78 €

### Servizi supplementari

Bici propria		0 €
--------------	--	-----

### Deluxe

Quota in camera doppia	Dal 01/04/2024 al 31/10/2024	565 €
Quota alta stagione	Dal 01/04/2024 al 31/10/2024	565 €
Supplemento camera singola		107 €

# SHORT BREAK - SAPORI D'UMBRIA IN BICI

## Servizi supplementari

Bici propria

0 €