






INCANTEVOLE UMBRIA

 viaggio individuale

 Bici

 85-85 km

●○○ Semplice

Durata: 4 giorni / 3 notti



DESCRIZIONE

Questo tour vi porterà a conoscere la Valle Umbra nelle sue molteplici sfaccettature. Già dai tempi antichi questa valle fertile fu scelta per l'insediamento grazie alle sue caratteristiche. Qui si affacciano le città più famose dell'Umbria, come Perugia, Assisi, Spello, Foligno e Spoleto e non c'è modo migliore di scoprirle se non in sella alla bici. La Valle non è solo interessante culturalmente, ma è anche famosa per la sua cucina e gli eccellenti vini: pedalerete infatti attraverso le 4 famose zone vinicole del Torgiano D.o.c.g., Assisi d.o.c., Montefalco d.o.c.g. e i Monti Martani d.o.c. Percorsi per la maggior parte pianeggianti. La salita più ripida e faticosa -ma breve- è quella che porta ad Assisi. Le distanze giornaliere sono tra 35 e 50 km.

PERCORSO DETTAGLIATO

Giorno 1: Spello

Il tour comincia a Spello. Raggiungete il vostro albergo nel centro storico della cittadina; concedetevi un momento di relax dalla sua terrazza godendo della splendida vista sulla Valle Umbra.

Spello è un borgo incantevole che saprà regalarvi scorci unici; l'abitato, ancora circondato dalle mura erette nel 1360, unisce il carattere medievale di vicoli tortuosi e antiche case in pietra a numerose testimonianze di epoca romana. Se arrivate a Spello tra fine maggio e inizio giugno assisterete all'Infiolata del Corpus Domini: ogni anno le strade del borgo medioevale si trasformano in un meraviglioso, spettacolare, immenso tappeto di fiori lungo più di 1 chilometro mentre le vie del centro vengono decorate da quadri di arte sacra composti con petali di fiori, un evento davvero unico che richiama moltissimi visitatori!

Giorno 2: Spello - Bevagna - Torgiano

(ca. 52 km)

Stamattina potrete dedicare ancora un po' di tempo alla visita di Spello prima di scegliere tra una pedalata più lunga via Foligno - Bevagna, oppure una più breve che vi porterà direttamente a Bevagna. Entrambi i percorsi attraverso la Valle Umbra sono pressoché pianeggianti. Arriverete a Bevagna, città di origine Romana, e poi con una breve pedalata sarete a Torgiano, un tempo borgo fortificato e oggi un paese tranquillo posto su una collina alla confluenza del Chiascio con il Tevere. Le fertili colline circostanti sono ideali per la coltura della vite e dell'olivo. In questa zona crescono anche le vigne del Rosso Riserva d.o.c.g. Se avete tempo non perdetevi la visita al museo del Vino, un museo privato che ha la sua sede nell'antico palazzo Graziani-Baglioni, ideato e realizzato dalla famiglia Lungarotti, famosi viticoltori in Torgiano.

Giorno 3: Torgiano - Assisi - Spello

(ca. 33 km)

Oggi attraverserete la Valle pedalando su stradine pianeggianti e tranquille fino a raggiungere Assisi, cittadina tra le più famose al mondo per le sue ricchezze storico-culturali ma anche per il legame con San Francesco e Santa Chiara, tanto da essere riconosciuta ovunque come centro di spiritualità e di pace. Per raggiungere il centro dovrete fare un piccolo sforzo perché Assisi è situata in collina, ma dopo la salita godrete le bellezze di questa città. Lasciata Assisi proseguirete tra gli oliveti in direzione di Spello.

Giorno 4: Spello

Partenza individuale o possibilità di estendere il soggiorno.

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 4 giorni / 3 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 85-85 km
- **Punto di partenza:** Spello
- **Arrivo:**

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, <https://www.google.com/maps/>

In treno: stazione di Spello. Info e orari su <https://www.trenitalia.com/>. Proseguimento in taxi verso l'hotel.

- **Alloggio:**

Categoria B standard: hotels 3***

Categoria A superior: hotels 4****/5*****

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco in hotel.

- **Parcheggio:**

- **Biciclette a noleggio:**

Ibride 24 rapporti

Bici elettrica unisex su richiesta (disponibilità limitata)

Bici bambino, follow-me, trailer su richiesta (disponibilità limitata)

LA QUOTA COMPRENDE

- 3 pernottamenti nella categoria scelta, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Briefing di benvenuto al primo hotel
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (itinerari e mappe)
- Tracce GPS su richiesta
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico/bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi e mezzi pubblici
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

VIAGGIO BREVE - UMBRIA

Quota in camera doppia	Dal 01/04/2025 al 31/10/2025	425 €
Quota alta stagione	Dal 01/04/2025 al 31/10/2025	425 €
Supplemento camera singola		180 €
Supplemento mezza pensione		125 €
Servizi supplementari		
bici 21-rapporti (Ecologico Tours 4/3)		65 €
bici elettrica (Ecologico Tours 4/3)		100 €
bici da bambino (Ecologico Tours 4/3)		30 €