






## TOUR GUIDATO IN MOUNTAIN BIKE

 Tour Guidato

 Mountainbike

 139-150 km

 Media

Durata: 4 giorni / 3 notti



## DESCRIZIONE

A cavallo dei confini tra Italia, Slovenia e Croazia, attraversiamo una regione unica: da Muggia (Trieste) a Parenzo, seguendo la mitica ciclovie della Parenzana, un tempo tratta ferroviaria. Un itinerario tra colline, boschi e antichi borghi all'interno dell'Istria fino a raggiungere il mare. Nel corso del viaggio entriamo in contatto con la comunità locale, che ci ospita e ci trasmette i ricordi di una storia ricca e travagliata e i sapori unici di queste terre: una miscela di tradizioni mediterranee e orientali.

## PERCORSO DETTAGLIATO

### 📍 **Giorno 1: Arrivo a Muggia**

Arrivo nel pomeriggio a Muggia (TS) per organizzare il viaggio e incontrare il gruppo con il briefing iniziale, sistemazione delle biciclette, cena e pernottamento in hotel.

### 📍 **Giorno 2: Muggia - Buie**

(ca. 55-66 km)

Dopo un primo caffè il nostro tour inizia nella prima città dell'Istria, da qui ci dirigiamo in Slovenia, percorrendo la ciclovia asfaltata verso Capodistria (Koper) e Isola (Izola), antiche città d'impronta veneta. Pedalando tra il mare e le colline giungiamo poi nel vivace centro di Portorose (Portorož). Possibile variante a Pirano (Piran) delizioso borgo della costa slovena. Nel pomeriggio, lambendo le saline ancora attive di Sicciole (Sečovlje), valichiamo il confine con la Croazia, passando su fondo sterrato e affrontando la salita sul Golfo di Pirano che ci conduce sul Carso dell'Istria interna. Arrivo nei pressi di Buie, per cena e pernottamento in B&B.

### 📍 **Giorno 3: Buie - Montona**

(ca. 44 km)

Tappa fuori strada, seguendo il percorso dell'ex-ferrovia da Buie (Buje) a Montona (Motovun), tra boschi, gallerie e viadotti. Sostiamo nell'affascinante Grisignana (Grožnjan), intimo borgo medioevale, oggi città degli artisti dal panorama spettacolare, in recupero dopo anni di abbandono. Un po' di ristoro sul più bel terrazzo affacciato sulla valle del fiume Quieto (Mirna) e scendiamo poi nel cuore del Bosco di San Marco, importantissima risorsa di legname ai tempi della Serenissima. Pedaliamo in discesa per vivere emozioni profonde nel bosco, nel silenzio della natura. Raggiungiamo infine il borgo di Montona collocato sul colle che domina la valle per la cena e il pernottamento in B&B.

### 📍 **Giorno 4: Montona - Parenzo**

(ca. 40 km)

Lasciamo il borgo medioevale di Montona (Motovun), strategico presidio veneziano dell'Istria interna e quindi ripartiamo in direzione di Visinada (Vižinada). Proseguendo su sterrato pedaliamo nella quiete del paesaggio tra dolci saliscendi, vigneti e campagne. Pausa per una "merenda" con i prodotti enogastronomici locali e ultimi chilometri in bici per l'arrivo a Parenzo (Poreč), capolinea del trenino della Parenzana. Se il tempo a disposizione lo consente, ci concediamo il giusto relax nella pineta davanti alle acque azzurre dell'Adriatico o visitiamo la Basilica Eufrasiana per rivivere lo splendore di Bisanzio. Termine del viaggio e rientro in Italia con transfer in serata.

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Tour Guidato
- **Durata:** 4 giorni / 3 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 139-150 km
- **Punto di partenza:** Muggia
- **Arrivo:**

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it), [www.google.com/maps](http://www.google.com/maps)

**In treno:** stazione ferroviaria di Trieste. Info e orari: [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com), [www.deutschebahn.de](http://www.deutschebahn.de), [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

**In aereo:** Voli per l' aeroporto di Trieste Ronchi dei Legionari. Buoni collegamenti con il bus (Shuttle aeroporto) dall'aeroporto Ronchi dei Legionari a Trieste.

- **Alloggio:**

Hotel e Bed&Breakfast.

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco.

- **Parcheggio:**

Diverse possibilità a seconda dell'hotel prenotato per la prima notte (prenotazione non possibile).

- **Trasferimento:**

Transfer di rientro con mezzo privato incluso

### LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in camera doppia con servizi privati
- Trattamento di mezza pensione
- Percorso guidato
- Trasporto bagagli
- Rientro con mezzo riservato
- Assicurazione medico/bagaglio

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Pranzi
- Bevande ai pasti
- Ingressi e visite facoltative
- Mance
- Degustazioni e assaggio di prodotti tipici
- Extra e tutto quanto non espressamente indicato nella voce "La quota comprende"

# PARENZANA - GUIDATO

## PARTENZE

● Disponibile - Arrivo possibile ● Non Disponibile ● Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

### aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## PREZZI

### Standard

Quota in camera doppia con mezza pensione	Dal 25/04/2024 al 28/08/2024	590 €
Quota alta stagione	Dal 25/04/2024 al 28/08/2024	590 €
Supplemento camera singola		120 €

### Servizi supplementari

MTB (Parenzana VS)	45 €
E MTB (Parenzana VS)	90 €