





## VIAGGIO A PIEDI NEL PARCO NATURALE DELLE DOLOMITI, PATRIMONIO UNESCO

 Viaggio individuale

 Trekking

 56-84 km

●○○ Semplice

Durata: 7 giorni / 6 notti

Consigliato da 16 anni



## DESCRIZIONE

Questo scenografico trekking settimanale vi permetterà di attraversare ben tre aree linguistiche e conoscerne le diverse culture. Inizierete il tour in Alta Pusteria, valle di lingua tedesca, per continuare verso l'area di Fanes, di lingua e cultura ladina, fino ad entrare, a sud del Passo Falzarego, in territorio di lingua italiana. Questo itinerario toccherà i luoghi del cosiddetto Alpenfront, il Fronte delle Alpi, i cui resti sono ancora visibili come in un museo a cielo aperto. Ma non solo, si tratta di un percorso che vi farà immergere completamente in un paesaggio magico e dalle mille sfaccettature, fatto di estrema bellezza, viste mozzafiato, cime sorprendenti e sentieri meravigliosi. Un vero paradiso ed un'avventura elettrizzante per tutti gli amanti di queste montagne! L'itinerario si svolge lungo sentieri di montagna e sentieri escursionistici ben segnalati. Il tour è adatto a chi è in buone condizioni fisiche. Non è necessario avere esperienza di arrampicata.

# VIAGGIO A PIEDI: L'ALTA VIA DELLE DOLOMITI

## PERCORSO DETTAGLIATO

### 📍 **Giorno 1: Alta Pusteria (Villabassa o Dobbiaco)**

Arrivo individuale in hotel in Alta Pusteria. Parcheggio pubblico non custodito e gratuito nelle vicinanze dell'hotel.

### 📍 **Giorno 2: Lago di Braies – San Vigilio**

(ca. dislivello + 800 m, - 1.100 m ; ca. 5-6 ore - Variante verso Pederù: ca. dislivello + 900m, -850 m / ca. 5-6 ore)

Partendo dal Lago di Braies (1494 m), vero e proprio gioiello tra i laghi delle Dolomiti, camminerete all'interno del Parco Naturale Fanes-Sennes-Prags, una delle aree protette più vaste di tutto il Sud Tirolo. Camminando con l'imponente massiccio della Croda del Becco sullo sfondo raggiungerete la malga alpina Fojedöra. Fermatevi per una pausa golosa a base di formaggio locale e pane fatto in casa. Proseguirete poi in questa alta valle silenziosa fino a superare il lago Hochalpensee (Lago dei Colli Alti) per raggiungere infine il punto più alto del vostro trekking di oggi da cui potrete già scorgere, in basso, i paesini della Val Badia.

### 📍 **Giorno 3: San Vigilio – Badia**

(ca. dislivello + 960 m, - 700 m; ca. 6 ore)

La funivia Piz de Plaies vi porterà da San Vigilio al punto di partenza della tappa di oggi. Raggiungerete il Piz de Corn lungo un sentiero che si snoda tra boschetti e prati mentre il Sass de Putia troneggia sul versante opposto. Proseguirete fino al passo Ju de Rit (Ritjoch) e attraverserete il villaggio alpino di La Val: sullo sfondo l'imponente parete verticale del Sasso di Santa Croce. Ai piedi delle cime del Sasso delle Nove e del Sasso delle Dieci raggiungerete il rifugio di Santa Croce. Una breve discesa vi porterà infine alla funivia con la quale raggiungerete Badia.

### 📍 **Giorno 4: Badia – San Cassiano**

(ca. dislivello +170 m, - 660 m; ca. 3-4 ore)

Lasciata Badia l'itinerario vi porterà senza grandi salite appena sopra il fondovalle fino a La Villa. Superato il paese camminerete su sentieri sempre più ripidi attraverso il bosco fino a superarne il limite. Attraverso pascoli alpini arriverete a Piz Sorega, molte saranno le opportunità di fare una sosta lungo il tragitto per riposarvi e assaggiare qualche specialità locale. Da Piz Sorega inizierete a scendere verso San Cassiano, con possibilità di accorciare il rientro grazie alla funivia (ticket non incluso nel prezzo).

### 📍 **Giorno 5: San Cassiano – Cortina d'Ampezzo**

(ca. dislivello + 900m, - 600m, ca. 7-8 ore - Variante St. Cassiano - passo Falzarego; ca. dislivello + 1.050m, - 600m /ca. 5-6 ore)

La tappa odierna si snoderà dapprima dolcemente nel fondovalle fino alla Capanna Alpina. Sotto alle maestose cime del gruppo di Fanes e delle Conturines proseguirete in direzione del rifugio Scottoni. Da qui il sentiero proseguirà in una gola rocciosa che vi porterà ad uno dei gioielli dell'Alta Badia, il lago di Lagazuoi, un piccolo lago alpino ai piedi della Cima Scottoni le cui acque cristalline riflettono armoniosamente le circostanti cime di Fanes. Proseguirete la tappa lungo l'Alta Via delle Dolomiti fino a Lagazuoi, trasformato in una vera e propria fortezza con tunnel e trincee dai soldati durante la Prima Guerra Mondiale. Da qui è possibile prendere la funivia direttamente dalla cima fino a Passo Falzarego per poi proseguire in bus fino a Cortina. Se preferite la variante più lunga camminerete sotto alle Tofane fino a Pocol e poi in autobus fino a Cortina.

### 📍 **Giorno 6: Cortina d'Ampezzo – San Forca – Ospitale – Alta Pusteria**

(ca. dislivello + 970 m, - 720 m; ca. 5-6 hours - Variante verso San Forca con seggiovia Rio Gere: ca. dislivello +

# VIAGGIO A PIEDI: L'ALTA VIA DELLE DOLOMITI

500 m, - 800 m/ ca. 4 ore)

L'ultima tappa inizia proprio nel centro di Cortina. Attraverso boschi e prati giungerete al rifugio Mietres da dove potrete dare un ultimo sguardo alla Perla delle Dolomiti. Gli sforzi svaniranno presto di fronte al fantastico panorama. La camminata proseguirà quasi tutta in discesa attraverso l'idilliaca Val Padeon fino a Ospitale; proseguimento in bus fino Dobbiaco o Villabassa.

## **Giorno 7: Alta Pusteria (Villabassa o Dobbiaco)**

Partenza individuale da Dobbiaco o Villabassa o possibilità di prolungare il soggiorno.

# VIAGGIO A PIEDI: L'ALTA VIA DELLE DOLOMITI

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni / 6 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 56-84 km
- **Punto di partenza:** Toblach
- **Arrivo:**

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it) o [www.google.com/maps/](http://www.google.com/maps/)

**In treno:** stazione di Dobbiaco o Villabassa a seconda della posizione del primo hotel. Info e orari su: [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com), [www.deutschebahn.com](http://www.deutschebahn.com), [www.oebb.at](http://www.oebb.at)

**In aereo:** gli aeroporti più vicini sono quelli di Innsbruck, Treviso e Venezia. Su richiesta possiamo organizzare trasferimenti dagli aeroporti al punto di partenza del tour.

- **Alloggio:**

Hotel 3\*\*\* e 4\*\*\*\*.

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

Parcheggio gratuito non custodito possibile per tutta la durata del tour presso area pubblica nelle vicinanze dell'hotel.

## LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in hotel 3\*\*\* e 4\*\*\*\*, in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Videobriefing
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Biglietti mezzi pubblici (funivia, bus) come da programma
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi, numeri di telefono importanti)
- App di navigazione
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico/bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pranzi e le cene
- Le bevande
- Funivia San Cassiano e Passo Falzarego, biglietto del bus per Cortina e Dobbiaco/Villabassa
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

# VIAGGIO A PIEDI: L'ALTA VIA DELLE DOLOMITI

## PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile    Non Disponibile    Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

### giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

### settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
						30

## PREZZI

### Standard

Quota in camera doppia	Dal 19/06/2024 al 15/09/2024	829 €
Quota alta stagione	Dal 08/07/2024 al 28/07/2024	899 €

### Servizi supplementari

no bike	0 €
---------	-----

### Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web