





DALL'AUSTRIA ALL'ITALIA SUI SENTIERI CHE ATTRAVERSANO LE ALPI

 Viaggio individuale

 Trekking

 70-83 km

●●○ Media

Durata: 8 giorni / 7 notti

Consigliato da 14 anni



DESCRIZIONE

Questo panoramico trek vi porterà dal cuore delle Alpi di Kitzbühel fino al Parco Nazionale degli Alti Tauri e le Tre Cime, parte del Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO. Attraverso il Parco Nazionale degli Alti Tauri con le sue valli di origine glaciale passerete il confine austro-italico Forcella di Casies per arrivare nel mondo delle Dolomiti, dal 2009 parte del Patrimonio Mondiale dell'Umanità UNESCO. Il Parco Nazionale degli Alti Tauri con le sue valli di origine glaciale e la sua variegata flora ed il panorama si farà via via più ruvido, con pareti più ripide, e sullo sfondo inizierete a intravedere le cime ferrose delle Dolomiti che si faranno sempre più vicine. Entrerete finalmente in Italia e tra pascoli lussureggianti e malghe scenderete nella Val di Casies, caratterizzata da piccoli agglomerati di abitazioni con balconi fioriti al sole, su prati di fiori e erbe aromatiche. La fine della vostra vacanza non è lontana ma prima di terminare questa esperienza vi aspetta un ultimo momento saliente: il tour delle Tre Cime, parte come il resto delle Dolomiti. Il trek si svolge su sentieri di montagna e di trekking ben segnalati ed è adatto a chi è in buone condizioni fisiche generali. Non è necessario avere esperienza di arrampicata. Le salite più impegnative vengono affrontate con la funivia ed è possibile accorciare le tappe più lunghe con mezzi pubblici e/o taxi.

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 **Giorno 1: Kitzbühel**

Arrivo individuale in hotel a Kitzbühel, una tra le più famose località sciistiche in Austria e allo stesso tempo ricercata metà estiva con il famoso giardino dei fiori alpini, i campi da golf, i laghi balneabili, negozi e locali.

📍 **Giorno 2: Kitzbühel – Aurach – Jochberg**

(ca. dislivello + 540 m / - 380 m; ca. 4-5 ore - Variante Hahnenkamm: dislivello +680 m / -1.110m / ca. 5-6 ore)

Con partenza da Kitzbühel camminerete comodamente ai piedi della Kitzbüheler Südberge. Attraverserete piccoli paesini e passerete fattorie dai balconi fioriti. Vi consigliamo in particolare una sosta ad Aurach, in Tirolo. Questo paesino, dalla posizione invidiabile ai piedi della Kitzbüheler Südberge, è un borgo dal carattere autentico e speciale; il grande artista e pittore Alfons Walde, originario proprio di Kitzbühel, ha più volte scelto la chiesa e la piazzetta del borgo di Aurach come soggetti privilegiati delle sue opere, dando così al borgo una fama immortale.

📍 **Giorno 3: Jochberg – Gauxjoch – Hartkaserhöhe – Mittersill**

(ca. dislivello + 820 m / - 800 m, ca. 5 - 6 ore; oppure ca. + 820 m / - 250 m, ca 4 - 5 ore)

Breve trasferimento fino al punto di partenza della tappa. Attraverso verdeggianti alpeggi, al di sotto delle cime, continuerete il vostro trekking nel magnifico paesaggio alpino. Godetevi la tranquillità del paesaggio, ammirando la flora e la fauna locali. Utilizzando lo skilift Gauxjoch raggiungerete la malga Trattenbach e la cima Hartkaserhöhe. Lungo la cresta corre il confine tra le province del Tirolo e di Salisburgo. Se volete evitare la discesa dalla cima Resterhöhe, potete utilizzare il Panoramabahn Kitzbühler Alpen II (non incluso). Rientro a Mittersill in bus.

📍 **Giorno 4: Mittersill – Tauernhaus – Venedigerblick – Matrei/Matreier Tauernhaus**

(Innergshlöß: ca. dislivello +/-650m; ca. 4-5 ore Variante: Hintersee - St.Pöltener Hütte - Tauernhaus ca. dislivello + 1.240 m / - 1.040 m; ca. 6-7 ore)

La mattina trasferimento da Mittersill alla Matreier Tauernhaus. Se preferite, potete scegliere di camminare dal lago di Hintersee attraverso il Passo di Felbertauern, verso il rifugio St. Pöltener Hütte fino al Matreier Tauernhaus. Dapprima il sentiero sale deciso tra pascoli e boschi di larici fino al Venedigerblick. All'apice della salita godrete di una magnifica vista sulle cime del Großvenediger. Proseguendo su un bel sentiero segnato, con il Großvenediger e le circostanti montagne a fare da sfondo, camminerete in direzione del borgo di Innergshlöß, per poi rientrare al Matreier Tauernhaus attraverso meravigliosi alpeggi. Da qui raggiungerete Matrei con mezzi pubblici.

📍 **Giorno 5: Matrei/Matreier Tauernhaus – Mariahilf – Val di Casies**

(ca. dislivello + 780 m, - 740 m; ca. 4.5 - 5.5 ore)

In bus raggiungerete Mariahilf dove inizierà la vostra camminata. Procedendo attraverso boschi rigogliosi, salirete fino a raggiungere i primi alpeggi e la Forcella di Casies, sulla quale si concentrano moltissime storie di leggendari contrabbandieri. Questa era infatti una via di contrabbando tra l'Italia e l'Austria, specialmente negli anni '20 e '30 del Novecento. La vista qui può spaziare sopra la Valle fino alle Dolomiti di Braies. Camminando nella Val di Casies, incontrerete diverse malghe e agglomerati: Oberberg, Kradorferalm e Messnerhütte sono solo alcuni di questi. Vi consigliamo una pausa golosa, i piatti locali sono semplicemente troppo gustosi per poter resistere! gustate i canederli allo speck o al formaggio, i Kaiserschmarrn, lo strudel di mele.

📍 **Giorno 6: Val di Casies – Frondeign – Wahlen – Dobbiaco**

VACANZA A PIEDI: KITZBÜHEL - TRE CIME

(ca. dislivello + 470 m/ - 440 m; ca. 3 - 4 ore; oppure ca. + 850 m/ - 810 m; ca. 5-6 ore)

La tappa di oggi vi porterà sempre più a sud e le Dolomiti saranno davvero a portata di mano! Dalla Val Casies il sentiero salirà costantemente fino a Frondeign mentre procedete attraverso il bosco ombreggiato. Se preferite una versione più sportiva potrete prendere la direzione verso Schuieralm; il sentiro scende verso Wahlen e la valle si allargherà offrendo una vista magnifica sul Neunerkofel, Haunold, Dürrenstein e la valle Höhlenstein.

Giorno 7: Dobbiaco – Tre Cime – Dobbiaco

(ca. +/- 350 m; ca. 3 - 4 ore ca. oppure dislivello + 1.025 m/- 125 m; ca. 4,5 - 5,5 ore)

Con uno dei frequenti bus pubblici raggiungerete il punto di inizio tappa, il Rifugio Auronzo (biglietto non incluso). Lungo il versante meridionale delle Tre Cime camminerete dapprima verso il Rifugio Lavaredo e poi fino al Monte Paterno, fronte durante la prima guerra mondiale; da qui, a 2.454 metri sul livello del mare, si può godere di una magnifica vista sulle pareti nord delle Tre Cime. Qui inizia l'escursione lungo il lato settentrionale con il tipico panorama sulle Tre Cime. Attraverso un sentiero escursionistico fino alla Lange Alm e passando per il lato ovest si torna al punto di partenza. Se desiderate una giornata più sportiva potete prendere l'autobus fino al punto panoramico delle Tre Cime e da lì salire alla Lange Alm, fare il giro delle Tre Cime e riprendere l'autobus dal Rifugio Auronzo per Dobbiaco (biglietto non incluso).

Giorno 8: Dobbiaco

Partenza individuale da Dobbiaco o possibilità di prolungare il soggiorno.

VACANZA A PIEDI: KITZBÜHEL - TRE CIME

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 70-83 km
- **Punto di partenza:** Kitzbühel
- **Arrivo:**

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it o <https://www.google.com/maps/>

In treno: il Tirolo può essere raggiunto velocemente e facilmente in treno. Info e orari su: <https://www.bahn.com/it>, <https://www.oebb.at/en/> <https://www.trenitalia.com/>

In aereo: gli aeroporti più vicini sono Monaco di Baviera, Salisburgo e Innsbruck. Si può poi proseguire con mezzi pubblici o taxi fino al punto di partenza.

- **Alloggio:**

B&B e hotel 3***

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto

- **Parcheggio:**

Parcheggio non custodito per la durata del tour nelle vicinanze dell'hotel.

- **Trasferimento:**

Sabato e domenica su richiesta transfer di ritorno da Dobbiaco a Kitzbühel al prezzo di € 79,00 a persona, minimo 4 persone, con bus privato.

In alternativa, trasferimento con mezzi pubblici da Dobbiaco a Lienz e proseguimento con post bus fino a Kitzbühel.

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in B&B e hotel 3*** , in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto bagagli da hotel a hotel
- Videobriefing
- Trasferimenti come da programma
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio (mappe, descrizione, luoghi, numeri di telefono importanti)
- App di navigazione
- Assicurazione medico-bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Viaggio in arrivo al punto di partenza
- Viaggio di ritorno dalla località di fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Bevande
- Biglietti bus Mittersill, Gsiesertal e Drei Zinnen (tratta singola e andata/ritorno) e punto panoramico Tre Cime
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Assicurazione facoltativa contro annullamento
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

VACANZA A PIEDI: KITZBÜHEL - TRE CIME

durata del tour

VACANZA A PIEDI: KITZBÜHEL - TRE CIME

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile Non Disponibile Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
						30

PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Dal 15/06/2024 al 07/07/2024	829 €
Quota alta stagione	Dal 10/07/2024 al 15/09/2024	919 €
Supplemento camera singola		229 €

Servizi supplementari

no bike		0 €
---------	--	-----

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web