



## LA SOLEGGIATA PENISOLA NEL MAR ADRIATICO

 Viaggio individuale

 Bici

 220-275 km

 Semplice

Durata: 8 giorni / 7 notti

Consigliato da 14 anni



## DESCRIZIONE

Questa soleggiata penisola adagiata nell'Adriatico è un pittoresco insieme di villaggi di pescatori, piccole città, colline carsiche, valli e vigneti. Rimarrete incantati dal fascino del contrasto dei luoghi e dei colori e non mancheranno le opportunità per rilassarsi al mare in una delle numerose calette e baie. Trieste è il punto di partenza di questo viaggio. Punto di incontro tra i popoli del Mediterraneo e quelli del Centro Europa e primo porto per l'impero asburgico nel XVI sec. Trieste oggi è una vivace città di confine ricca di monumenti, chiese, musei e palazzi. Seguendo il percorso si lascia l'Italia per pedalare prima attraverso la Slovenia e poi lungo la colorata costa istriana. L'itinerario si svolge su piste ciclabili o strade secondarie che si snodano lungo la penisola istriana attraverso il dolce paesaggio collinare. Suggestivo come continuazione di un altro nostro viaggio, il „Dolomiti a Trieste“.

## PERCORSO DETTAGLIATO

### **Giorno 1: Trieste**

Arrivo individuale a Trieste e sistemazione in hotel. Tempo libero per visitare la città e gustare un buon caffè.

### **Giorno 2: Trieste – Pirano/Portorose**

(ca. 35 km o 65 km, a seconda della variante)

La prima tappa in bici vi porterà dopo pochi chilometri oltre il confine italiano; in Slovenia comode piste ciclabili vi condurranno attraverso le note località di Capodistria e Isola d'Istria per proseguire poi verso Pirano e Portorose, località della riviera slovena famose per i centri termali. Se preferite accorciare il percorso potrete prendere il traghetto da Trieste a Muggia (biglietto non incluso); la variante più lunga corre invece all'interno, attraverso la Val Rosandra. Da Muggia proseguirete lungo la costa accompagnati dai riflessi e dal profumo del mare.

### **Giorno 3: Pirano/Portorose – Umago/Cittanova**

(ca. 35 - 60 km)

Poco dopo la partenza pedalerete attraverso le saline di Sicciole, estese aree dalle quali tramite evaporazione naturale viene estratto il sale; si pedala poi verso il confine con la Croazia entrando in Istria, la più grande penisola del mare Adriatico. Qui il territorio è leggermente collinare e il percorso verso Umago è caratterizzato da frutteti e vigneti. La città vecchia di Umago è un antico insediamento di origine romana ed è oggi la rinomata sede del torneo di tennis „ATP - Croatia Open“ che si svolge annualmente. La sera vi attende una piacevole passeggiata attraverso le stradine della città medievale fino a raggiungere la torre della città.

### **Giorno 4**

(ca. 20 - 40 km)

Da Umago si pedala lungo la costa fino a Cittanova (Novigrad). Questa piccola cittadina di mare circondata da mura fortificate si trova sulla foce del fiume Quieto (Mirna). Proseguirete poi verso Parenzo (Poreč), la città conosciuta per la sua bellezza artistica dove è possibile visitare la basilica Eufrasiana, patrimonio UNESCO ricca di rappresentazioni musive.

### **Giorno 5**

(ca. 35 km in bici o giornata libera al mare)

Oggi potrete scegliere tra una tappa in bicicletta nell'entroterra oppure una giornata di relax: il mare o una passeggiata per le vie di Parenzo vi aspettano, o ancora potrete fare una gita in barca per visitare l'isole Brioni e il cana di Leme. L'arcipelago di Brioni è formato da dodici piccole isole più altre due grandi isole; l'isola principale, Veli Brijun, veniva utilizzata dal fondatore della Jugoslavia, Tito, come residenza estiva. Oggi le isole sono parco nazionale e solo Veli Brijun è aperta al pubblico. Merita una gita in barca anche il fiordo del cana di Leme con la sua acqua scintillante... con un pò di fortuna potrete vedere i delfini dalla barca. Oggi il canale di Limski è riserva naturale e sul suo fondale si trovano molluschi e ostriche.

### **Giorno 6: Parenzo - Rovigno**

(ca. 55 km)

Salutata la pittoresca città portuale di Parenzo si prosegue verso Rovigno, porto di pescatori il cui centro storico si trova su un promontorio ed è caratterizzato da un groviglio di strade lastricate tra case strette e colorate una vicino all'altra. Già da lontano potrete avvistare il campanile della Cattedrale di Sant'Eufemia, situata su una collina al centro del borgo.

# IN BICI DALL' ISTRIA, TRIESTE A POLA

## **Giorno 7: Rovigno – Pula**

(ca. 45 - 55 km)

L'ultimo giorno di questo bellissimo tour alla scoperta dell'Istria non può che terminare a Pula, la più antica città istriana che si trova sull'estremità meridionale della penisola. Pula è famosa per l'anfiteatro e numerosi siti di epoca romana ed ha una vivace attività culturale

## **Giorno 8: Pula**

Partenza individuale da Pula o possibilità di prolungare il soggiorno.

# IN BICI DALL' ISTRIA, TRIESTE A POLA

## INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 220-275 km
- **Punto di partenza:** Trieste
- **Arrivo:**

**In auto:** itinerario programmabile su [www.viamichelin.it](http://www.viamichelin.it), [www.google.com/maps](http://www.google.com/maps)

**In treno:** stazione di Trieste centrale. Orari consultabili e biglietti acquistabili su [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com).

**In aereo:** aeroporto Ronchi dei Legionari di Trieste p aeroporto di Pola. Buoni collegamenti in bus o treno dall'aeroporto ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)) a Trieste.

- **Alloggio:**

Hotel 3\*\*\* e qualche Hotel 4\*\*\*\* .

**Attenzione:** eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto!

- **Parcheggio:**

Diverse possibilità a seconda dell'hotel prenotato per la prima notte (prenotazione non possibile).

- **Biciclette a noleggio:**

- Bicicletta a 21 cambi (modelli da donna e da uomo)
- Bicicletta TOP per una pedalata più fluida e performante; (modello unisex - modello da uomo su richiesta)
- Bicicletta elettrica (modello unisex, batteria 500 W, autonomia fino a 100 km)

- **Trasferimento:**

Ogni mercoledì e sabato transfer di ritorno in bus navetta da Pola a Trieste. € 69.00 a persona + € 39.00 per ogni bici propria (da prenotare e pagare al momento della prenotazione). Minimo 2 persone.

## LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamenti in hotel 3\*\*\* e occasionalmente hotel 4\*\*\*\* , in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Videobriefing
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi da visitare, numeri di telefono importanti)
- App navigazione
- Assicurazione medico-bagaglio

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti e le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Mezzi pubblici
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce „Servizi inclusi“

# IN BICI DALL' ISTRIA, TRIESTE A POLA

- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour

# IN BICI DALL' ISTRIA, TRIESTE A POLA

## PARTENZE

● Disponibile - Arrivo possibile
 ● Non Disponibile
 ● Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

### marzo

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
					2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### novembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## PREZZI

### Standard

Quota in camera doppia	Arrivi del 30/03/2024 e 02/11/2024	649 €
Quota in camera doppia	Dal 03/04/2024 al 30/10/2024	819 €
Quota alta stagione	Dal 15/06/2024 al 11/09/2024	898 €
Supplemento camera singola		229 €

### Servizi supplementari

bici 21-rapporti (modello uomo)	99 €
---------------------------------	------

# IN BICI DALL' ISTRIA, TRIESTE A POLA

Bici propria	0 €
bici TOP (modello uomo)	169 €
bici 21-rapporti (modello donna)	99 €
Bici elettrica	249 €
Gravelbike	190 €
bici TOP (unisex)	169 €
Gravel Bike	180 €

## Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web