






UNA SPENSIERATA VACANZA IN BICI NEL CONNEMARA

 Viaggio individuale

 Bici

 136-146 km

 Semplice

Durata: 7 giorni / 6 notti



DESCRIZIONE

Questo viaggio in bicicletta alla scoperta della verde Irlanda è particolarmente adatto a chi desidera percorrere pochi chilometri in bici per dedicare più tempo alla scoperta di questo paese dove ogni pietra ha una storia da raccontare, della sua cultura e delle sue tradizioni. La fantastica regione del Connemara offre numerose attrazioni naturali; siamo nel cosiddetto "paese delle meraviglie" dove montagne grezze s'innalzano sopra le spiagge selvagge dell'Atlantico. Il percorso vi porterà sia nell'interno del paese sia lungo le coste e le spiagge spazzate dal vento per farvi assaporare tutti i panorami più caratteristici di questa regione. Ma anche l'affascinante storia e il patrimonio del Connemara vi aspettano. E dopo la visita di un Parco Nazionale o dell'abbazia gotica del XIX secolo a Kylemore godetevi alla sera il „craic" (divertimento) irlandese, con musica, canzoni e narrazioni da ascoltare negli accoglienti pub locali. Viaggio in bici su strade secondarie con poco traffico; distanze giornaliere di 25-35 km, con opzioni più lunghe disponibili nella maggior parte dei giorni. Consigliamo una discreta forma fisica essendo il terreno non pianeggiante ma piuttosto una campagna ondulata.

PERCORSO DETTAGLIATO

Giorno 1: Clifden

Arrivo individuale in hotel a Clifden, pittoresca e storica città fondata nel 1812. Il materiale e le bici saranno ad attendervi in hotel così potrete provarle prima che l'avventura abbia inizio. Godetevi poi una passeggiata per le strette stradine di questa città costiera, scoprite i tradizionali negozi e il ritmo tranquillo dell'accogliente popolazione locale. Clifden è un paradiso per la musica, l'arte e il cibo di provenienza locale: una buona pinta di birra e una storia ben raccontata non mancano mai!

Giorno 2: Clifden – Renvyle

(ca. 35 - 45 km)

L'opzione più lunga vi porterà a pedalare lungo la Sky Road da Clifden verso quello che sembra il confine del mondo, regalandovi ampie vedute lungo questa costa frastagliata e la distesa dell'Oceano Atlantico. Percorrendo strade tranquille attraverserete il tradizionale villaggio di pescatori di Cleggan e proseguirete fino a Letterfrack, la porta di accesso alla destinazione di oggi, la penisola del Renvyle, protesa nell'Oceano Atlantico e costellata di siti archeologici, rovine storiche e spiagge di sabbia bianca, tutte in attesa di essere esplorate.

Giorno 3: Renvyle – Leenane

(ca. 26 km)

Lasciata Renvyle seguirete una tortuosa strada costiera dove magnifici panorami appaiono ad ogni svolta: il verde intenso dell'Oceano Atlantico crea un netto contrasto con le rocce grigio ardesia e le spiagge di sabbia bianca. Attraverserete il villaggio di Tullycross con i suoi tantissimi piccoli edifici dal tetto di paglia e raggiungerete la piccola frazione di Leenane, situata a capo dell'unico fiordo d'Irlanda. Qui potrete scegliere di fare (non inclusa) una mini-crociera sul fiordo di Killary (catamarano Connemara Lady); con un po' di fortuna sarete salutati dai delfini.

Giorno 4: Leenane – Lough Inagh

(ca. 23 km)

Lasciata Leenane oltrepasserete paludi e laghetti arrivando nella meravigliosa valle dell'Inagh. Lungo la strada potrete visitare la Kylemore Abbey – l'abbazia benedettina più antica dell'Irlanda, una delle principali attrazioni del paese! Questo castello gotico in riva la lago fu costruito nel 1867 ed è stato a lungo un collegio privato per ragazze. Questo è anche il sito di uno dei giardini più belli d'Irlanda, un giardino vittoriano di sei acri creato contemporaneamente al castello di Kylemore da Mitchell Henry. Stasera soggiornerete in un incantevole alloggio con vista sul Lough Inagh.

Giorno 5: Lough Inagh – Roundstone

(ca. 28 km)

Oggi pedalerete verso la costa lasciando indietro le montagne. Adorabili paesi di pescatori e brughiere fiancheggeranno l'itinerario fino al pittoresco paesino di Roundstone. Seguirete un percorso costellato di graziosi villaggi di pescatori mentre attraverserete un paesaggio di torbiere e brughiere ancora divise secondo il sistema neolitico. Raggiungerete quindi la regione del Gaeltacht (Idi ingua gaelica): ascoltate questo antico linguaggio dal ritmo musicale che sentirete intorno a voi. Stasera potrete riposervi nel pittoresco villaggio di pescatori di Roundstone, un paradiso per artisti, musicisti e coloro che cercano di sfuggire al trambusto del mondo!

Giorno 6: Roundstone – Clifden

IRLANDA - CONNEMARA IN BICI

(ca. 24 km)

L'ultima tappa in bici inizia lungo le rive della baia di Mannin con le sue acque turchesi. Il profumo puro e pulito del mare e la vasta costa vi faranno sentire tutta l'energia di questi luoghi! Proseguirete attraverso il villaggio di Ballyconneely, altro grazioso villaggio di pescatori sulla costa occidentale del Connemara. In alternativa potrete scegliere una tappa più breve prendendo la Bog Road, nota localmente come calmante! Raggiungerete infine Clifden per l'ultima serata all'insegna del „craic“ irlandese!

Giorno 7: Clifden

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 7 giorni / 6 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 136-146 km
- **Punto di partenza:** Clifden
- **Arrivo:**

In aereo: aeroporto di Shannon, Knock e Dublino. Dall'aeroporto di Dublino (o in alternativa dal centro della città) potete prendere direttamente un bus Citylink <https://www.citylink.ie/> o un Gobus <https://www.gobus.ie/> fino a Galway (durata circa 3 ore) e proseguire con il bus Citylink o della Eireann <https://www.buseireann.ie/> da Galway fino a Clifden (durata 1.5 circa).

Importante: l'ultimo bus Citylink bus parte da Galway verso Clifden alle 17:30. Durata complessiva circa 5 ore.

- **Alloggio:**

Mix di B&B, guesthouses e hotel 3***

Attenzione: tassa di soggiorno, ove presente, da pagare in loco.

- **Biciclette a noleggio:**

Touring bike (inclusa nel pacchetto); casco incluso

Bici ibrida con sospensioni anteriori

Bici elettrica

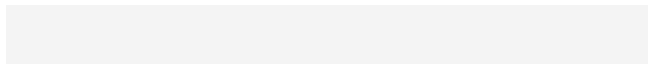
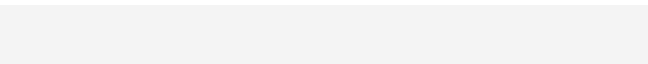
Le bici sono dotate di borsina anteriore a manubrio; sacca laterale posteriore su richiesta, con supplemento

LA QUOTA COMPRENDE

- 6 pernottamenti in camera doppia con bagno/doccia e WC
- Prima colazione
- Noleggio bici Touring bike
- Allestimento bici: casco, borsina anteriore, kit di riparazione, lucchetto
- Trasporto bagagli da albergo ad albergo
- Percorso ben elaborato
- App per cellulare da scaricare prima della partenza (materiale informativo, vouchers, itinerario in inglese)
- Assicurazione medico/bagaglio
- Servizio di assistenza telefonica in inglese per la durata del viaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del viaggio
- Pasti, bevande e tutti gli extra in genere
- Ingressi non indicati
- Noleggio altre tipologie di bici
- Mezzi pubblici
- Descrizione cartacea dell'itinerario e welcome briefing (possibile su richiesta con supplemento a prenotazione (non a persona) di € 125,-.
- Altre assicurazioni
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"



IRLANDA - CONNEMARA IN BICI

PARTENZE

● Disponibile - Arrivo possibile ● Non Disponibile ● Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta



PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Dal 01/04/2024 al 28/10/2024	1.359 €
Quota alta stagione	Dal 01/04/2024 al 26/08/2024	1.659 €
Supplemento camera singola		200 €

Servizi supplementari

Suppl. nolo sacca laterale posteriori	20 €
Suppl. upgrade bici ibrida con sospensioni frontali	70 €
Nolo city bike incluso	0 €
suppl._nolo_bici_elettrica_adulto	240 €
Suppl._nolo_bici_elettrica_turbo	270 €