WANDERN AMALFI

EIN ZAUBER AUS NATUR & KULTUR

- Individuelle Einzelreise
- Wandern
- 67-70 km
- ●●○ Mittel

Dauer: 8 Tage / 7 Nächte

BESCHREIBUNG

Diese Tour kann man als die „klassische“ Küstenwanderung bezeichnen, die alle bekannten Küstenorte und die schönsten Wanderungen der Gegend – einige gelten als weltweit beste Wanderwege – mit einschliesst. Sie haben genügend Zeit, um die Dörfer zu besichtigen und auf jeden Fall sollte man Amalfi, Atrani, Ravello, Praiano und natürlich das malerische Positano gesehen haben. Sie wandern auf gut erhaltenen Wanderwegen, auf gepflasterten Gassen, durch schöne Terrassenlandschafen mit Zitronenhainen und Weinbergen. Sie kommen an alten Kapellen, Bauernhöfen, Wassermühlen und außerdem an wunderschönen Villen und Dörfern vorbei, wo Sie ein wenig verweilen und ein gutes Getränk zu sich nehmen können. Sie werden entdecken, warum sich die Amalfiküste zu Italiens berühmtester Küste entwickelt hat, aber auch, dass es bereits einige hundert Meter abseits des pulsierenden Touristenstroms noch Orte gibt, wo Sie ganz Sie selbst sein können, eingebunden und umgeben von der Natur. Dies ist eine leichte bis mittelschwere Tour, die für Personen geeignet ist, die schon etwas Wandererfahrung haben und die über eine allgemein gute Kondition verfügen. Die meisten Wanderwege sind gut erhalten, einige wurden erst vor Kurzem von den örtlichen Behörden bereinigt. Ein Teil der Wege ist beschildert, bei anderen sollten Sie die beigefügten Reisebeschreibungen & Karten zur Hilfe nehmen.

STRECKENVERLAUF DETAILLIERT

Tag 1: Amalfi

Ankunft in Neapel (Flughafen) oder Salerno (Hauptbahnhof). Sie werden von einem Taxi (auf Anfrage) abgeholt und zu Ihrem Hotel in Amalfi oder Atrani gebracht. Sie können sich entweder schon die Stadt ansehen oder sich am Strand von der Reise erholen.

Tag 2: Torre del Ziro & Valle dei Mulini

(ca. 9 km, ca. 4,5 Std., Aufstieg 450 m, Abstieg 450 m)

Heute machen Sie zunächst eine leichte Wanderung, die Ihnen einen ersten Eindruck von dem großartigen kulturellen und landschaftlichen Erbe der Amalfiküste vermittelt. Sie gehen durch die ruhigen Seitengässchen von Amalfi, die eindeutig maurische Einflüsse aufweisen. Eine alte Steintreppe führt Sie unter beeindruckenden Kalksteinfelsen hinauf zum kleinen Dorf Pontone, das ein wichtiger Standpunkt des mittelalterlichen Verteidigungssystems von Amalfi war. Von großem Interesse ist der Turm „Torre dello Ziro“, der an einem schmalen Gebirgskamm in einer sehr schönen Szenerie liegt und von wo aus man unvergessliche Blicke auf Amalfi und Atrani hat. In dieser Gegend gibt es viele nette Picknickplätze mit herrlichen Ausblicken. Danach kommen Sie nach Pontone und wandern von dort aus in das „Valle dei Mulini“, das Mühlental mit den Ruinen von Europas ältesten Papiermühlen aus dem 11. Jh. Der bequeme Pfad läuft entlang des Flusses durch eine sattgrüne, beinahe für die Amalfiküste untypische Landschaft. Man kann hier, entlang spektakulär hochragender Steilhänge, noch weiter in das Tal hinein wandern. Hier können Sie einige wunderschöne Wasserfälle bewundern. Es geht dann wieder zurück nach Amalfi.. Der Pfad führt talabwärts, vorbei an einigen imposanten Ruinen der ersten Papiermühlen Amalfis, die der Landschaft eine mysteriöse Note verleihen. Auf dem letzten Wegabschnitt verändert sich die Landschaft und man läuft durch Zitronenhaine und die ortstypische Macchia bis nach Amalfi.. Da dies eine recht kurze Wanderung ist, haben Sie danach genuegend Zeit in Amalfi das Papiermuseum zu besuchen, ein wenig durch den Ort zu schlendern oder am Strand zu relaxen, bevor Sie in Ihr Hotel zurückkehren.

Tag 3: Mittelalterliche Dörfer an der Amalfiküste

(ca. 9 km, ca. 4 Std. Aufstieg 480 m, Abstieg 480 m - kürzere Varianten möglich)

Heute fahren Sie mit dem Bus nach Ravello (optional), einem der exklusivsten Orte der Amalfiküste. Aufgrund seiner erhabenen Lage und dem angenehmen Klima war Ravello über Jahrhunderte hinweg ein begehrter Ort bei Schriftstellern, Künstlern, Musikern und Reisenden aus Nordeuropa. Große Persönlichkeiten wie Boccaccio, D.H. Lawrence und Richard Wagner sind dem Charme des eleganten Städtchens erlegen. Ravello hat nicht nur eine interessante Geschichte und viele mittelalterliche Bauwerke zu bieten, sondern auch wunderschöne Ausblicke auf die Amalfiküste. So beschrieb einst der französische Romanautor André Gide die Stadt als „näher zum Himmel als zum Meer“. Ravello kann besonders mit zwei wunderschönen Villen auftrumpfen – der prächtigen Villa Rufolo, ehemalige Papstresidenz und späterer Wohnsitz Wagners, und der Villa Cimbrone, einer opulenten Villa aus dem 19. Jh. mit einem märchenhaften Garten und unvergleichlichen Blicken auf den Golf von Salerno. Sie können in Ruhe durch das Städtchen schlendern, bevor Sie wieder hinunter an die Küste gehen. Sie kommen an dem Örtchen Castiglione vorbei, gehen durch Weinberge und Zitronenhaine und erreichen schließlich das hübsche Städtchen Atrani. Atrani gehört zu den best erhaltensten Orten der Amalfiküste und Sie haben die Möglichkeit, ein wenig durch die kleinen Gässchen zu schlendern. Das letzte Stück nach Amalfi hat viele schöne Aussichtspunkte. Da die Wanderung nicht sehr lang ist, haben Sie genügend Zeit durch die Stadt zu schlendern oder an den Strand zu gehen.

Tag 4: Auf der ‘Via Maestra dei Villaggi’ nach Conca dei Marini & Praiano

(ca. 11 km, ca 6 Std. Aufstieg 700 m, Absteig 500 m - kürzere Varianten möglich)

Von Amalfi aus wandern Sie auf einem der ältesten Pfade der mittelalterlichen Seerepublik Amalfi, der „Via Maestra dei Villaggi", einem alten Maultierpfad aus dem 9. Jh. Sie kommen an den Dörfern Lone und Vettica vorbei, bevor Sie das imposante Kloster Santa Rosa erreichen. (Sie können auch den Bus nehmen und sparen so 300 Höhenmeter!) Die Wanderung geht zuerst zum kleinen Dörfchen Conca die Marini, von wo aus Sie schöne Blicke auf Amalfi und auf die westliche Spitze der Halbinsel haben. Danach geht es wieder hinunter in Richtung Küste und Sie folgen dem Küstenverlauf, vorbei an einigen hübschen Kirchen, die auf Felsen liegen. Sie gehen nun hinunter zum spektakulären Fjord von Furore mit seinem bunten Fischerdörfchen, das dicht unter den steilen Kalksteinfelsen liegt. Von hier aus gehen Sie erneut bergauf, vorbei am kleinen Ort und der Kirche von Sant' Elia, auf die „Via dell' Amore" ins Praia-Tal. Der letzte Wegabschnitt bringt Sie durch Wälder, Weinberge und die landestypische, mediterrane Macchia bis in den Küstenort Praiano. In Praiano verbringen Sie die nächsten zwei Nächte. Nach der Ankunft in Praiano lohnt es sich einen kleinen Abstecher zur pittoresken Bucht von Marina di Praia, dem kleinen, alten Hafen von Praiano, zu machen!

Tag 5: Ins Grüne Tal von Praia

(ca. 8 km, ca. 5 Std., Aufstieg 600 m, Abstieg 600 m)

Von Ihrem Hotel aus gehen Sie durch die Gassen von Praiano und dann bergauf zur kleinen Kirche Santa Maria di Costantinopoli. Danach gehen Sie auf einem bequemen Weg oberhalb des Dorfes in das Praia-Tal, ein wunderschönes grünes Tal mit zahlreichen Weinbergen. Sie steigen zur kleinen Kirche Sant 'Alfonso hinauf und von hier aus können Sie die beeindruckende Grotte Santa Barbara sehen. Ein weiteres kleines Stück bringt Sie auf den berühmten „Sentiero degli Dei" (Götterweg), ein Wanderweg mit atemberaubenden Blicken. Nach einem sehr schönen Abschnitt mit herrlichen Blicken auf die gesamte Amalfiküste und Capri, gehen Sie auf einem historischen Treppenweg wieder hinunter nach Praiano. Denjenigen, die noch Lust und Energie haben, empfehlen wir einen zusätzlichen Abstecher zur kleinen Bucht von Gavitella.

Tag 6: Auf dem 'Sentiero degli Dei': Der Götterweg

(ca. 8,5 km, ca. 4,5 Std., Aufstieg 500 m, Abstieg 600 m)

Sie beginnen die Wanderung durch die pittoresken, weiß getünchten Gassen von Praiano. Dann gehen Sie auf einem mittelalterlichen Pilgerweg hinauf zum Kloster San Domenico, das hoch oben auf der Bergkuppe in einer fantastischen Position liegt. Hier können Sie eine Pause einlegen, bevor Sie den Aufstieg fortsetzen. Sie kommen durch eine spektakuläre Landschaft mit bizarren Felsformationen und üppiger Vegetation. In Kürze erreichen Sie dann einen der berühmtesten Wanderwege Italiens, den „Sentiero degli Dei" (Götterweg). Dieser Weg macht seinem Namen wirklich alle Ehre! Durch eine einzigartige Landschaft mit atemberaubenden Ausblicken erreichen Sie das Örtchen Nocelle. Sie kommen durch ein weites spektakuläres Tal und erreichen schließlich Montepertuso. Von Montepertuso ist es nur noch ein kurzes Stückchen über einen Treppenweg hinunter nach Positano, jedoch empfiehlt es sich, aufgrund der unzähligen Möglichkeiten zum Fotografieren, ein wenig mehr Zeit einzuplanen. Positano selbst gilt als einer der schönsten Dörfer Italiens und ist sicherlich eine echte Perle in der Reihe der Küstenorte an der ‚Costiera'. Nach einem entspannenden Spaziergang durch die Gassen Positanos checken Sie dann in Ihr Hotel im Zentrum ein. Der nahegelegene Strand ist bequem zu Fuß zu erreichen.

Tag 7: Positano aus der Vogelperspektive

(ca. 7 km, ca. 4 Std., Aufstieg 350 m, Absteig 550 m - längere Varainten möglich)

Sie fahren zunächst mit dem Bus nach Montepertuso, von wo aus Sie eine landschaftlich sehr schöne Wanderung beginnen, und zwar geht es durch das obere Tal von Positano. Sie folgen historischen Pfaden durch den Wald mit fantastischen Ausblicken und steigen dann zur Festung Santa Maria al Castello auf, die zur Verteidigung des schmalen Tals zwischen Amalfi und der Sorrentiner Halbinsel diente. Von hier aus kann man

sowohl den Golf von Salerno als auch den Golf von Neapel bewundern. Danach geht es bergab durch eine parkähnliche Landschaft zur „Caserma Forestale“, dem Forstamt. Wer möchte kann zum Monte Sant‘ Angelo, dem höchsten Berg der Halbinsel, hochsteigen. Es ist ein sehr anstrengender, aber lohnender Anstieg. Die Standardwanderung geht weiter durch den Wald und verläuft dann zickzackförmig hinunter bis nach Montepertuso. Auf einem mittelalterlichen Maultierpfad geht es dann zurück nach Positano.

Tag 8: Abreise

Nach dem Frühstück fahren Sie mit der Fähre oder Bus & Bahn zurück nach Neapel und von dort mit dem Shuttlebus zum Flughafen. Auf Nachfrage kann eine zusätzliche Übernachtung in Neapel gebucht werden

WANDERN AMALFI

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- **Reiseform:** Individuelle Einzelreise
- **Dauer:** 8 Tage / 7 Nächte
- **Streckenlänge:** ca. 67-70 km
- **Ausgangspunkt:** Amalfi
- **Anreise:**

  Mit dem Auto: Routenplaner unter www.viamichelin.it, https://www.google.com/maps/
  Mit der Eisenbahn: Bahnhof Neapel; Fahrpläne auf www.trenitalia.com
  Mit dem Flugzeug: die nächsten Flughäfen sind Neapel/Napoli Capodichino oder Rom/Roma. Transfers nach Amalfi auf Anfrage.

- **Unterkunft:**

  Hotels der 3***Kategorie
  Achtung: Kurtaxe, soweit fällig, vor Ort zu bezahlen.

- **Parkmöglichkeit:**

  Abhängig vom Starthotel, auf Anfrage.

INKLUDIERTE LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen mit Frühstück
- 3 Übernachtungen in Hotel*** in Amalfi
- 2 Übernachtungen in Hotel*** in Praiano
- 2 Übernachtungen in Hotel*** in Positano
- Eintrittskarte zur Villa Cimbrone
- Ausführliches Routenbuch mit Wegbeschreibungen & touristischen Informationen
- Karten mit Maßstab 1 : 25.000 (oder mehr)
- GPS-Tracks für alle Wanderrouten
- Gepäcktransfer an Tag 4 & Tag 6
- 24h Telefonische Service-Hotline für die Dauer der Radreise

NICHT INKLUDIERTE LEISTUNGEN

- Kurtaxe
- Visa & Reiseversicherung
- Getränke und Speisen, die nicht im Programm aufgeführt sind
- Touren oder Aktivitäten ausserhalb des Standardprogramms
- Trinkgelder
- Ausgaben persönlicher Natur

WANDERN AMALFI

TERMINE

PREISE

Standard		
Paketpreis im Doppelzimmer	von 18/08/2024 bis 31/08/2024	1.130 €
Paketpreis im Doppelzimmer	von 15/03/2024 bis 31/10/2024	940 €
Paketpreis Hochsaison	von 18/08/2024 bis 31/08/2024	1.130 €
Aufpreis Einzelzimmer		520 €
Zusatzleistungen		
no bike		0 €