IL CAMMINO DI SANTIAGO - DA ASTORGA IN BICI

IN BICI LUNGO IL CAMMINO DI SANTIAGO DA ASTORGA

Viaggio individuale

Bici

286-286 km

Media

Durata: 8 giorni / 7 notti

DESCRIZIONE

Questo non è solo un tour in bici! Il Camino de Santiago è un antico pellegrinaggio di grande significato storico, culturale e spirituale che continua a essere condiviso dai pellegrini di ogni ceto sociale, l'unico percorso a lunga distanza ad aver ottenuto il riconoscimento di Patrimonio Mondiale. Persone provenienti da tutto il mondo fanno questo viaggio ogni anno, ognuno con la propria personale ragione. Per la maggior parte di essi rimarrà un'esperienza unica, vera, commovente, intensa e gratificante allo stesso tempo. Non dimenticate di munirvi di una conchiglia di San Giacomo - simbolo di questo pellegrinaggio: potrete trovarla alla partenza e diventerà un significativo ricordo di questa esperienza. E se desiderate essere un vero pellegrino non dimenticate di richiedere la credenziale. L'itinerario, è collinare e montagnoso e richiede una buona preparazione. Percorso prevalentemente su asfalto (sconsigliato da fare in MTB), su stradine secondarie; nell'avvicinarci a Santiago eviteremo le strade troppo trafficate scegliendo strade parallele attraverso la campagna.

PERCORSO DETTAGLIATO

Giorno 1: Astorga

Arrivo individuale nella monumentale e storica Astorga. Possibilità di visitare il centro con la chiesa di Gaudi e la cattedrale. Doverosa la visita al Palaio Episcopal.

Giorno 2: Astorga – Molinaseca

(ca. 49 km, + 707m)

La prima tappa vi porterà a lasciare la pianura castigliana per salire progressivamente verso le montagne di Leon, su fino al punto più alto del Cammino, Monte de la Cruz del Ferro (la croce di ferro) dove è tradizione lasciare una piccola pietra che ognuno porta con sè da casa. Da qui il resto del percorso è prevalentemente in discesa e il panorama che vi accompagnerà è veramente splendido.

Giorno 3: Molinaseca – O'Cebreiro/Las herreiras

(ca. 58 km, + 939m)

La giornata inizia con una pedalata di 25 km tra i vigneti per raggiungere la bellissima città di Villafranca; proseguirete poi fino a O'Cebreiro/Las Herrerias, la porta di ingresso alla verdeggiante regione della Galizia.

Giorno 4: O'Cebreiro/Las Herreiras – Sarria

(ca. 44 km, + 258m)

Siete ora in Galizia e osserverete diversi cambiamenti: nel paesaggio, nella cultura, nella gastronomia e per finire anche nell'idioma. Il percorso oggi sarà più facile: seguirete infatti in discesa la strada verso Samos dove si trova uno dei più antichi e bei monasteri di Spagna, il monastero benedettino di Samos. Proseguimento fino a Sarria.

Giorno 5: Sarria – Palas de Rei

(ca. 48 km, + 1177m)

Oggi l'itinerario in bicicletta attraverserà un bellissimo paesaggio rurale punteggiato di piccoli villaggi. La maggior parte di questo percorso segue strade e sentieri alberati, un mix di vie di campagna poco trafficate e vecchi sentieri. Alla fine della giornata si raggiunge Palais de Rei, una piccola città dove si respira già lo spirito del vero pellegrino.

Giorno 6: Palas de Rei – Rua/ O Pino/ O Pedrouzo

(ca. 60 km, + 1170m)

Per oggi aspettatevi una serie di saliscendi, non lunghi ma costanti, che richiederanno un certo impegno. In bici attraverso la campagna della Galizia arriverete a Melide, famosa per le sue "pulperías" dove varrà la pena assaggiare la famosa specialità locale del Pulpo alla Gallega. Arrivo a destinazione a Rua/ O Pedrouzo.

Giorno 7: Palas de Rei – Rua/ O Pino/ O Pedrouzo – Santiago de Compostela

(ca. 27 km, +599m)

Ci sono colline impegnative da affrontare prima di arrivare al "Monte do Gozo" (la collina della gioia), ma i vostri sforzi saranno ripagati! Da qui per la prima volta vedrete la cattedrale di Santiago in lontananza. Questa ultima tappa non è lunga e questo vi consentirà di godere al meglio della fantastica città di Santiago. Sarà emozionante ritrovarsi nel cuore del Cammino, nella Plaza de Obradoiro che domina la Cattedrale costruita in onore di San Giacomo. Pienamente soddisfatti di questa esperienza godetevi l'atmosfera ricca di storia e non dimenticate di far porre l'ultimo timbro sulla credenziale del pellegrino.

Giorno 8: Santiago de Compostela

Partenza individuale oppure possibilità di prolungare il soggiorno.

E' possibile proseguire il Camino fino a Finisterre (estensione 3 giorni/2 notti)

IL CAMMINO DI SANTIAGO - DA ASTORGA IN BICI

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** Viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 286-286 km
- **Punto di partenza:** Astorga
- **Arrivo:**

  In aereo: aeroporto internazionale di Madrid o Santiago.
  Da Madrid collegamenti giornalieri in bus con la compagnia ALSA (da „estacion sur" o dal terminal 4 dell'aeroporto di Madrid); solitamente ci sono 5 bus al giorno, durata 4 / 5 ore.
  Da Santiago in treno (Renfe) durata da 5 ore. In alternativa bus della compagnia Alsa, durata circa 6 ore.

- **Alloggio:**

  Hotel 2** / 3*** ben posizionati vicino al Camino,
  Attenzione: Eventuale tassa di soggiorno da pagare direttamente sul posto.

- **Biciclette a noleggio:**

  Trekking bike 24 rapporti
  Bicicletta elettrica
  Casco incluso con il noleggio

LA QUOTA COMPRENDE

- Pernottamento in hotel in camera doppia con servizi privati
- Prima colazione
- Trasporto 1 bagaglio da una struttura all'altra: 1 collo per persona, max 20 kg
- Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario in inglese
- Assistenza telefonica d'emergenza in inglese o spagnolo
- Passaporto del Pellegrino
- Assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

• Viaggio fino Astorga e da Santiago

• Pranzi e cene

• Le bevande

• Le mance

• Le visite e gli ingressi

• Eventuali mezzi pubblici o transfers

• Noleggio bici

• Gli extra in genere

• Assicurazione facoltativa contro annullamento

• Tutto quanto non specificato sotto la voce "La quota comprende

IL CAMMINO DI SANTIAGO - DA ASTORGA IN BICI

PARTENZE

Disponibile - Arrivo possibile | Non Disponibile | Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Dal 01/04/2023 al 31/10/2023	742 €
Quota alta stagione	Dal 01/04/2023 al 31/10/2023	742 €
Supplemento camera singola		200 €
Supplemento mezza pensione		120 €

Servizi supplementari

Bici propria	0 €
Bici muscolare	90 €
Bici elettrica	180 €