



RUNDTOUR UMBRIEN

 Individuelle Einzelreise

 Radwandern

 205-250 km

●○○ Einfach

Dauer: 7 Tage / 6 Nächte



BESCHREIBUNG

Auf ruhigen Nebenstraßen radeln Sie vorbei an farbenfrohen Feldern, im Hintergrund die mit silber-grünen Olivenhainen und fruchtbaren Weingärten bewachsenen Hänge. Im grünen Tal „Valle Umbra“ warten zahlreiche lebendige Dörfer und Städte wie Assisi, Spello, Foligno, Spoleto, Bevagna und Perugia darauf von Ihnen entdeckt zu werden. Dank der nicht allzu langen Tagesstrecken haben Sie genügend Zeit zur Verfügung, um diese Orte in aller Ruhe zu besichtigen. Start- und Endpunkt der Tour ist in der Nähe von Assisi, das terrassenförmig auf einem Felsrücken des Monte Subasio erbaut wurde. Die Pilgerstadt mit seinen schmalen Gassen, einladenden Plätzen und den zahlreichen mittelalterlichen Bauten wird einen unvergesslichen Eindruck hinterlassen. Die Landschaft wird zwar von sanften Hügeln durchzogen, die Radreise verläuft aber größtenteils im Tal. Es gilt einige wenige Steigungen zu überwinden und - wo möglich - erhalten Sie Vorschläge für Alternativrouten, um die Anstiege zu vermeiden. Diese meist einfache Route sieht nur kurze Tagesdistanzen (ca. 35 - 60 km) vor und bietet daher viel Zeit für Besichtigungen und ist somit auch gut für „Freizeitradler“ geeignet.

STRECKENVERLAUF DETAILLIERT

📍 Tag 1: Assisi

Die Radreise beginnt in der mittelalterlichen Stadt Assisi, einer Pilgerstadt an den Hängen des Monte Subasio. Hier wurden zahlreiche Monumente zu Ehren des Heiligen Franziskus und der Heiligen Klara errichtet.

📍 Tag 2: Assisi - Casco dell'Acqua

(ca. 26 km)

Die heutige Route führt Sie in die Städte Spello und Foligno. Spello ist eine Stadt römischen Ursprungs und aus dieser Zeit stammen das Tor Porta Venere (1. Jh. n. Chr.), die Ruinen eines Aquädukts (die im Fremdenverkehrsbüro von Spello besichtigt werden können) und die Ruinen des Amphitheaters außerhalb der Stadtmauern. Sehr interessant ist die Kirche S. Maria Maggiore, in der man die beeindruckenden Fresken von Pinturicchio bewundern kann. Die heutige Etappe ist überwiegend flach und führt Sie durch das Valle Umbra mit seinen Flüssen, Kanälen und Feldern. Über ruhige Landstraßen gelangen Sie zu Ihrem Landhaus in Casco dell'Acqua.

📍 Tag 3: Spoleto Rundfahrt

(ca. 44 oder 51 km)

Die heutige Etappe ist eher kurz, so dass Sie Zeit haben, die Stadt Spoleto zu besichtigen. Durch Olivenhaine erreichen Sie Spoleto, eine freundliche Stadt mit vielen ausgezeichneten Restaurants, kleinen Geschäften, die typische Produkte wie Trüffel, Wein und Olivenöl sowie Kunsthandwerk anbieten. Das historische Zentrum, das zum großen Teil noch von mittelalterlichen Mauern umgeben ist, liegt auf einem Hügel. Es gibt viel zu besichtigen: die Kathedrale, die Turmbrücke, die Festung, ein römisches Haus und das römische Theater mit dem archäologischen Museum. Rückfahrt mit dem Fahrrad nach Casco dell'Acqua.

📍 Tag 4: Casco dall'Acqua - Bevagna - Montefalco- Torgiano

(ca. 55 km)

Durch eine leicht hügelige Landschaft radelnd, sehen Sie Montefalco schon von weitem. Am Fuße dieser Stadt haben Sie die Möglichkeit, dem Tal entlang direkt nach Bevagna weiterzufahren oder Montefalco zu besichtigen... aber um diese schöne Stadt zu erreichen, müssen Sie zunächst einen steilen Anstieg überwinden. Montefalco (472 m ü.d.M.) ist wegen seines fantastischen Panoramas als der "Balkon Umbriens" bekannt. Montefalco ist auch für seine hervorragenden Weine bekannt, die an den sonnigen Hängen rund um die Stadt angebaut werden, und natürlich ist es fast unmöglich, die Stadt zu verlassen, ohne diesen in einer der vielen Weinbars zu probieren. Von Montefalco aus geht es bergab nach Bevagna. Diese Stadt hat einen schönen mittelalterlichen Platz mit einem Brunnen und zwei romanischen Kirchen. Der Platz ist ein echter Treffpunkt für die freundlichen Einwohner des Ortes. Nach einer letzten Steigung erreichen Sie Torgiano, am Zusammenfluss von Chiascio und Tiber (Tevere).

📍 Tag 5: Torgiano: Rundfahrt nach Perugia oder Umgebung Torgiano

(ca. 24 - 32 km oder 30 - 45 km)

Heute können Sie zwischen 3 verschiedenen Rundfahrten wählen:

Besuch von Perugia (ca. 24)

Dieser Ausflug führt Sie in die benachbarte Stadt Perugia, die Hauptstadt der Provinz. Eine kurze Radtour bringt Sie zum Bahnhof von Ponte S. Giovanni am Fuße von Perugia. Von hier aus bringt Sie ein lokaler Zug in das historische Zentrum. Das Zentrum mit seinen kleinen Gassen und charakteristischen Plätzen ist ein lebendiger,

DAS GRÜNE TAL UMBRIENS

pulsierender Ort. Die Renaissancepaläste, mittelalterlichen Kirchen, Museen und zahlreichen Galerien werden einen bleibenden Eindruck hinterlassen. Nach Ihrem Besuch kehren Sie mit dem Zug und dem Fahrrad in die ruhige, gastfreundliche Stadt Torgiano zurück.

Alternativ können Sie auch den Zug auslassen und mit dem Fahrrad bis nach Perugia fahren (ca. 32 km).

Ausflug in die Umgebung von Torgiano (ca. 30 - 45 km)

In der Nähe von Torgiano befindet sich das Dorf Deruta, das sich zum Teil die charakteristischen Merkmale seiner mittelalterlichen Gebäude bewahrt hat. Deruta ist weltberühmt für seine Keramiken. Die Ursprünge dieser antiken Kunst gehen bis in die Zeit der Etrusker zurück, und auch heute noch stellen die zahlreichen örtlichen Werkstätten Keramik von hervorragender Qualität her. Der nächste Halt ist das Heiligtum der Madonna dei Bagni, das nach einem Wunder im Jahr 1657 errichtet wurde. Sie radeln durch eine wunderschöne Hügellandschaft und kommen an typisch umbrischen Dörfern wie Casalalta vorbei. Die Rückfahrt nach Torgiano erfolgt durch das Tibertal.

Tag 6: Day 6: Torigiano - Assisi

(ca. 26 km)

Heute durchqueren Sie das Tal und fahren auf ruhigen Landstraßen. Assisi ist schon von weitem zu sehen, da es wie viele andere umbrische Städte auf einer Hügelkuppe liegt. Bevor Sie Assisi erreichen, können Sie jedoch einen kurzen Halt einlegen, um die Franziskaner-Basilika S. Maria degli Angeli zu besichtigen. Unter ihrer beeindruckenden Kuppel befindet sich noch immer die bescheidene kleine Kapelle "Portiunkula", in die der heilige Franziskus zum Beten kam. Um das schöne historische Zentrum von Assisi zu erreichen, müssen Sie einen kurzen, steilen Aufstieg bewältigen, aber wenn Sie durch die Stadt schlendern, werden Sie zustimmen, dass sich die Mühe gelohnt hat.

Tag 7: Assisi

Individuelle Abreise oder Möglichkeit zur Verlängerung

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- **Reiseform:** Individuelle Einzelreise
- **Dauer:** 7 Tage / 6 Nächte
- **Streckenlänge:** ca. 205–250 km
- **Ausgangspunkt:** Assisi
- **Anreise:**

Mit der Eisenbahn: Von Norden über Florenz - Terontola - Passignano sul Trasimeno - Perugia - Bastia nach Assisi. Vom Süden über Rom - Orte - Terni - Spoleto - Foligno nach Assisi. Fahrpläne auf: www.deutschebahn.de, www.oebb.at, www.trenitalia.com. Auf Anfrage organisieren wir Transfers vom Bahnhof zum Startpunkt der Tour.

Mit dem Flugzeug: Flüge zum Flughafen Florenz (ca. 180 km), Pisa (ca. 250 km), Rom (ca. 190 km) und Umbria Regionalflughafen (ca. 12 km). Auf Anfrage organisieren wir Transfers vom Flughafen zum Startpunkt der Tour.

- **Unterkunft:**

Hotels der 3*** Kategorie oder Landhaus.

Achtung: Kurtaxe, soweit fällig, vor Ort zu bezahlen.

- **Parkmöglichkeit:**

Kostenlose Parkmöglichkeiten am Anreisehotel für die Dauer der Radreise.

- **Leihräder:**

21 oder 24-Gang Damen- oder Herrenfahrrad

E-Bike (Unisex Modell)

Kinderräder, Kindersitze, Kinderanhänger und Nachlaufräder sind auf Anfrage in begrenzter Anzahl verfügbar

- **Transfer:**

Taxi:

Flughafen Perugia - Assisi zum Preis von € 40,00 pro Person (bei 1-3 Personen) oder € 50,00 (bei 4-8 Personen). Reservierung bei Buchung erforderlich, Zahlung direkt vor Ort.

Bahnhof Assisi - Hotel Assisi (Altstadt) zum Preis von €23,00 pro Person (bei 1-3 Personen) oder € 35,00 (bei 4-8 Personen) Reservierung bei Buchung erforderlich, Zahlung direkt vor Ort.

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Übernachtung in Hotels der 3*** Kategorie oder Landhaus
- Frühstücksbuffet oder erweitertes Frühstück
- Falls Sie Halbpension gebucht haben: mindestens 3-Gang Abendessen

NICHT INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Anreise zum Startpunkt der Tour
- Rückfahrt am Ende der Tour
- Getränke, Kurtaxe und alle Extras
- Mittagessen, Abendessen (falls nicht gebucht)

- Informationsgespräch zur Radreise
- Gepäcktransfer von Hotel zu Hotel
- Bestens ausgearbeitete Routenführung
- GPS Daten und digitale Streckeninformationen (Papierunterlagen auf Anfrage und gegen Aufpreis)
- Telefonische Servicehotline für die Dauer der Radreise

- Nicht genannte Eintritte
- Radverleih und Reiseversicherung
- Alles nicht ausdrücklich unter dem Punkt „Inkludierte Leistungen“ genannte

Follow-me tandem	60 €
Ibrida a 21 o 24 rapporti	80 €
E-Bike	165 €

Zusatznächte

Nähere information auf der webseite