






DA TRANI A OSTUNI

 viaggio individuale

 Bici

 300-300 km

●●○ Media

Durata: 8 giorni / 7 notti



DESCRIZIONE

Pronti a pedalare in riva al mare e tra le colline dell'Alta Murgia attraversando diversi siti del Patrimonio UNESCO disseminati tra Puglia e Basilicata? La risposta non può che essere sì! Scoprite Trani con il suo porto e la splendida cattedrale bianca affacciata sul mare prima di proseguire verso Castel del Monte e il misterioso castello ottagonale costruito da Federico II. Una volta attraversata la valle del Bradano lungo strade circondate da colline di granoturco proseguirete verso Matera e gli antichi Sassi, le antiche abitazioni scavate nella roccia. Il viaggio terminerà infine nella valle d' Itria tra i trulli di Alberobello e Ostuni, la celebre „città binaca“. Il tour segue principalmente strade secondarie con poco traffico, principalmente asfaltate e adatte a essere percorse anche con bici da corsa. La zona è in prevalenza collinare con brevi e facili salite. Ideale in primavera e autunno, sconsigliato ad agosto.

PERCORSO DETTAGLIATO

📍 **Giorno 1: Trani**

Arrivo individuale a Trani e sistemazione in Hotel. Tempo libero per visitare la città vecchia con il suo bellissimo centro storico, la splendida Cattedrale romanica sul mare, il Castello Svevo, i palazzi storici, i giardini e il porto dove vi consigliamo di cenare gustando un ottimo piatto a base di pesce in uno dei tanti ristoranti locali.

📍 **Giorno 2: Trani - Castel del Monte/dintorni**

(ca. 45 km)

La prima tappa vi porterà a pedalare attraverso la campagna dell'Alta Murgia non lontano da Castel del Monte, circondato da uliveti e vigneti. Uno dei must di questa giornata sarà una sosta al Castello di Federico II, un sito straordinario elencato tra i siti del Patrimonio UNESCO...davvero unico nel suo genere!

📍 **Giorno 3: Castel del Monte/dintorni - Gravina di Puglia**

(ca. 47 km)

Lasciati prati e campagne potrete puntare a valle fino ad arrivare al paese di Gravina di Puglia pedalando lungo strade semideserte dove il tempo sembra essersi fermato. Il paese che risale all'VIII secolo a.C. si è sviluppato nei secoli mantenendo sorprendenti testimonianze delle varie civiltà. Da non perdere una visita alla città sotterranea e al centro storico.

📍 **Giorno 4: Gravina di Puglia - Altamura und Matera**

(ca. 46 km)

Oggi inizierete a pedalare in direzione di Altamura, famosa per la splendida cattedrale ma anche per il suo inimitabile pane. Girovagare tra le stradine del suo centro e sotto al campanile della cattedrale e assaggiate un pezzo di focaccia appena sfornata da un antico forno a legna. Lasciata Altamura pedalerete attraverso la campagna verso la destinazione di oggi, Matera, distante ormai solo pochi chilometri. Arrivo nella parte antica del paese chiamata "Sassi" e sistemazione in hotel nel centro storico. Non perdetevi la visita delle chiese rupestri e ai musei della città.

📍 **Giorno 5: Godetevi una giornata libera...o una pedalata**

(ca. 36-40 km)

Godetevi una giornata di relax visitando la città di Matera. Una piacevole passeggiata vi permetterà di scoprire musei e chiese rupestri; in alternativa potrete scegliere tra due percorsi ed esplorare l'area circostante.

Tour circolare 1: Lago San Giuliano, le colline Materane e la Cripta del Peccato Originale: seguirete la bellissima strada deserta intorno al Lago San Giuliano, una tranquilla riserva faunistica per le specie migratrici provenienti dall'Africa. Fermatevi a osservare aironi, cormorani, cicogne e il falco pescatore, magari revedendo una sosta al lago per un picnic. Non perdetevi poi la visita alla Cripta del Peccato Originale, una caverna naturale che precipita a strapiombo sulla Gravina di Picciano, raggiungibile attraversando il silenzioso sentiero di Pietrapenta, tra campi di grano e vigneti. Questo affascinante oratorio rupestre rappresenta uno dei più antichi esempi di arte rupestre del Sud Italia.

Tour circolare 2: Matera, Valle Bradano e Montescaglioso: pedalate lungo la valle del Parco della Chiesa Rupestre, facendo una sosta per il pranzo e un tuffo nella piscina di un agriturismo che si trova lungo il percorso (su prenotazione). Se avete ancora abbastanza energie una salita di 5 km vi porterà al centro di Montescaglioso, dominato dall'imponente Abbazia benedettina dell'XI secolo. Rientro a Matera e pernottamento.

Giorno 6: Matera - Alberobello

(ca. 69 km)

Dopo la prima colazione partenza in bici verso Alberobello passando per Gioia del Colle e Noci. Sistemazione in un complesso di Trulli risalente al 1600 nel centro storico del paese annoverato tra i siti del Patrimonio Mondiale UNESCO.

Giorno 7: Alberobello - Ostuni

(ca. 45 km)

Pedalando prima attraverso la Selva nei pressi di Fasano e seguendo poi la costa Adriatica raggiungerete Ostuni, vero e proprio gioiello architettonico conosciuto come la „città bianca“ per i suoi muri bianche e le tipiche case dipinte di bianco.

Giorno 8: Ostuni

Partenza individuale o prolungamento del soggiorno.

INFORMAZIONI GENERALI

- **Tipo di viaggio:** viaggio individuale
- **Durata:** 8 giorni / 7 notti
- **Lunghezza del percorso:** ca. 300-300 km
- **Punto di partenza:** Trani
- **Arrivo:**

In aereo: aeroporto di Bari (circa 50 km)

In treno: Trani e Ostuni sono ben collegate alla rete ferroviaria nazionale, info e orari su: www.trenitalia.com, ferrovie locali Apulio Lucane <https://ferrovieappulolucane.it/>

In auto: itinerario programmabile su www.viamichelin.it, <https://www.google.com/maps/>

- **Alloggio:**

Cat.B standard: hotels 3*** e 4****, agriturismo, B&B

Cat. A comfort: hotels 4****

Attenzione: eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco in hotel.

- **Biciclette a noleggio:**

Hybrid bikes 27-gears modello da donna o da uomo

E-bike (unisex bike)

Bici da corsa

- **Trasferimento:**

Transfer possibili su richiesta, necessaria la prenotazione anticipata

Transfer Bari aeroporto – Trani, minimo 2 pax , € 45.00 p. p.

Transfer Ostuni – Bari aeroporto, minimo 2 pax, € 60.00 p. p.

LA QUOTA COMPRENDE

- 7 pernottamenti in camera doppia con servizi privati nella categoria scelta
- Prima colazione
- Trasporto bagaglio da hotel a hotel
- Percorso ben elaborato
- Documenti di viaggio dettagliati (mappe, descrizione del percorso, luoghi importanti)
- Servizio di assistenza telefonica per tutta la durata del tour
- Assicurazione medico/bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Arrivo al punto di partenza del tour
- Viaggio di rientro a fine tour
- Tutti i pasti (pranzi e cene)
- Le bevande
- Tasse di soggiorno e tutti gli extra in genere
- Ingressi e mezzi pubblici
- Noleggio delle biciclette
- Assicurazione facoltativa annullamento viaggio
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende"

PUGLIA & BASILICATA

PARTENZE

 Disponibile - Arrivo possibile Non Disponibile Disponibile a partire da 6 persone e su richiesta

marzo

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

aprile

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

maggio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

giugno

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

luglio

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

agosto

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

settembre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ottobre

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

PREZZI

Standard

Quota in camera doppia	Dal 01/03/2024 al 31/10/2024	990 €
Quota alta stagione	Dal 01/03/2024 al 31/10/2024	990 €
Supplemento camera singola		250 €

Servizi supplementari

Bici propria		0 €
H27 (modello uomo) Puglia Basilicata FV		120 €
D27 (modello donna) Puglia Basilicata FV		120 €
Bici elettrica Puglia Basilicata FV		240 €
Gravel Road bike FV		240 €
Full carbon Road bike FV		240 €

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web

Comfort

Quota in camera doppia	Dal 01/03/2024 al 31/10/2024	1.250 €
Quota alta stagione	Dal 01/03/2024 al 31/10/2024	1.250 €
Supplemento camera singola		300 €

Servizi supplementari

Bici propria		0 €
H27 (modello uomo) Puglia Basilicata FV		120 €
D27 (modello donna) Puglia Basilicata FV		120 €
Bici elettrica Puglia Basilicata FV		240 €
Gravel Road bike FV		240 €
Full carbon Road bike FV		240 €

Notte supplementari

Maggiori informazioni sul sito web